ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပရာတွင် COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရမည့် စံလုပ်ငန်းလမ်းညွှန် - အပိုင်း(၂)

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ စက်တင်ဘာလ (၉) ရက်

စဉ်	မာတိကာ	စာမျက်နှာ
၁။	အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲကို ကျင်းပရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ အခန်းကဏ္ဍ	၁
၂။	ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြုကော်မတီများဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ခြင်း	၁
၃။	မဲရုံပြင်ဆင်ရာတွင် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ	၉
၄။	မဲပေးရန် လာရောက်သည့် မဲဆန္ဒရှင်များ လိုက်နာရမည့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်	၁၁
၅။	မဲရုံများတွင် ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်းဆိုင်ရာ လိုက်နာရမည့် လုပ်ငန်းများ	၁၃
၆။	မဲဆန္ဒရှင်များတွင် အဖျားရောဂါလက္ခဏာ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်းနှင့် အဖျားရှိသော မဲဆန္ဒရှင်များနှင့်ပတ်သက်၍ ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများ	၁၃
၇။	(က) မဲဆန္ဒရှင်များတွင် အဖျားရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း	၁၄
	(ခ) အဖျားရှိသော မဲဆန္ဒရှင်များနှင့်ပတ်သက်၍ ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများ	
၈။	အထူးဆောင်ရွက်ရမည့် ကိစ္စရပ်များ	၁၅
	(က) Quarantine Center များတွင် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ	
	- ကြိုတင်မဲပေးရာတွင် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ	
	- တာဝန်ထမ်းဆောင်မည့်သူများ လိုက်နာရန်အချက်များ	
	- ကြိုတင်မဲပေးမည့် မဲဆန္ဒရှင်များ လိုက်နာရမည့် အချက်များ	
	(ခ) COVID-19 ရောဂါ အတည်ပြုလူနာများ ဆေးရုံများတွင် ကြိုတင်မဲပေးရာတွင် ဆောင်ရွက်ရာတွင် လိုက်နာရမည့်လုပ်ငန်းများ	
	(ဂ) ကြိုတင်မဲပေးရာ၌ ဆောင်ရွက်ရာတွင် လိုက်နာရမည့် လုပ်ငန်းများ	
၉။	မြို့နယ်အလိုက် ရောဂါကာကွယ်ရေးဝတ်စုံများ ဖြန့်ဖြူးထားရှိမှု အခြေအနေ	၁၉
၁၀။	အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရာတွင် မဲရုံဝန်ထမ်းများ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများအား သင်တန်းပို့ချခြင်း၊	၁၉

အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရာတွင် COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့်အညီ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရန် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန် (၂-၉-၂၀၂၀) ရက်နေ့ (Version - 1.2)

အပိုင်း (၂)

၁။ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ အခန်းကဏ္ဍ

(၂၀၂၀) ပြည့်နှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ (၈)ရက်နေ့တွင် ကျင်းပပြုလုပ်မည့် ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပရာတွင် COVID-19 ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှု မရှိစေရေးအတွက် ဦးစားပေး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ရာ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ရောဂါ ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့်အညီ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရန်အတွက် အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်အား လိုအပ်သည့် အကြံပြုချက်များပေးခြင်း၊ ရောဂါကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများအား ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်း၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် မဲရုံတာဝန်ကျ ဝန်ထမ်း များအား သင်တန်းပေးလေ့ကျင့်ခြင်း၊ ပြည်သူလူထုအား ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးခြင်းနှင့် ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် အရှိန်အဟုန်မြင့် ဆောင်ရွက် သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် နီးနွယ်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ တာဝန်ရှိ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ၊ မဲရုံတာဝန်ကျဝန်ထမ်းများမှ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် ဤလုပ်ငန်း လမ်းညွှန်အား ပြုစုရေးသားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

၂။ ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြုကော်မတီများဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ခြင်း

(က) အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်ရေး ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်မည် ဖြစ်ပါသဖြင့် ဗဟိုအဆင့်မှ မြို့နယ်အဆင့်အထိ ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး အထောက်အကူပြု ကော်မတီများကို အောက်ပါအတိုင်းဖွဲ့စည်း၍ တာဝန်ပေးအပ် ထားရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်-

(က-၁) ဗဟိုအဆင့်ကော်မတီ

(၁)	ဒုတိယဝန်ကြီး ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန	ဥက္ကဋ္ဌ
(၂)	အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်	ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ

	ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန	
(၃)	ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး/ကုသရေးဦးစီးဌာန	အဖွဲ့ဝင်
(၄)	ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (ကုသရေး) ကုသရေးဦးစီးဌာန	အဖွဲ့ဝင်
(၅)	ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်(ပြည်သူ့ကျန်းမာ) ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန	အဖွဲ့ဝင်
(၆)	ညွှန်ကြားရေးမှူး (ကုသရေး) ကုသရေးဦးစီးဌာန	အဖွဲ့ဝင်
(၇)	ညွှန်ကြားရေးမှူး(စီမံခန့်ခွဲရေး) ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန	အဖွဲ့ဝင်
(၈)	ညွှန်ကြားရေးမှူး (ကူးစက်) ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန	အဖွဲ့ဝင်
(၉)	ညွှန်ကြားရေးမှူး (ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ) ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန	အဖွဲ့ဝင်
(၁၀)	ညွှန်ကြားရေးမှူး (အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး) ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန	အဖွဲ့ဝင်
(၁၁)	ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်(ရောဂါနှိမ်နင်းရေး) ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန	အတွင်းရေးမှူး
(၁၂)	ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်(ကူးစက်) ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန	တွဲဖက် အတွင်းရေးမှူး

(က-၂)တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အဆင့်ကော်မတီ

(၁)	နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး/ ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး/ကုသရေးဦးစီးဌာန	ဥက္ကဋ္ဌ
(၂)	ဆေးရုံအုပ်ကြီးများ (သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်ရှိ ခုတင်(၂၀၀)နှင့်အထက် ဆေးရုံကြီးများ)	အဖွဲ့ဝင်
(၃)	ဒုတိယ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူး တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန	အတွင်းရေးမှူး
(၄)	ဒုတိယတိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ကုသရေးဦးစီးဌာန	တွဲဖက် အတွင်းရေးမှူး

(က-၃) ခရိုင်အဆင့်ကော်မတီ

(၁)	ခရိုင်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး/ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး (သို့မဟုတ်) ခရိုင်ဆေးရုံအုပ်ကြီး ခရိုင်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး/ကုသရေးဦးစီးဌာန	ဥက္ကဋ္ဌ
(၂)	ဆေးရုံအုပ်ကြီးများအားလုံး (သက်ဆိုင်ရာခရိုင်အတွင်းရှိ ခုတင် (၁၀၀)နှင့်အထက် ဆေးရုံကြီးများ)	အဖွဲ့ဝင်
(၃)	အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်ဆရာဝန်(ရောဂါနှိမ်နင်းရေး) ခရိုင်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး/ကုသရေးဦးစီးဌာန	အတွင်းရေးမှူး

(က-၄) **မြို့နယ်အဆင့်ကော်မတီ**

(၁) မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး/ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး/ကုသရေးဦးစီးဌာန — ဥက္ကဋ္ဌ

(၂) သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်မှ တိုက်နယ်ဆရာဝန်များအားလုံး — အဖွဲ့ဝင်

(၃) ဦးစီးအရာရှိ(သူနာပြု) — အဖွဲ့ဝင်

(၄) သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်မှ လက်ထောက်ကျန်းမာရေးမှူးများ အားလုံး — အဖွဲ့ဝင်

(၅) မြို့နယ်ကျန်းမာရေးမှူး/ မြို့နယ်ကျန်းမာရေးမှူးအဆင့်(၁) မြို့နယ်ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေး/ကုသရေးဦးစီးဌာန — အတွင်းရေးမှူး

(ခ) ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြု ကော်မတီအဆင့်ဆင့်အား အောက်ပါအတိုင်း လုပ်ငန်းတာဝန် သတ်မှတ်တာဝန်ပေးထားပါသည် -

ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြုကော်မတီ (ဗဟိုအဆင့်) ၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များ -

(၁) **ရွေးကောက်ပွဲ မကျင်းပမီကာလ**

(၁-က) ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရာတွင် COVID-19 ရောဂါကြိုတင် ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ မဲဆန္ဒရှင်များ၊ မဲရုံတာဝန်ကျ ဝန်ထမ်းများ၊ ပါတီကိုယ်စားလှယ်များ၊ လေ့လာစောင့်ကြည့်မည့်သူများ၊ မီဒီယာများအနေဖြင့် မဲပေးရာတွင် ကျန်းမာရေးအတွက် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်ကိစ္စရပ်များအား သေချာစွာ သိရှိနိုင်ရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်၊ အခြားဝန်ကြီးဌာနများ၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၁-ခ) ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်မှ ထုတ်ပြန်မည့် လုံခြုံစိတ်ချရသော မဲပေးခြင်းနှင့် ကြိုတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ခြင်း လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်အတွက် လိုအပ်မည့် အကြံပြုချက်များအား ပံ့ပိုးခြင်း၊

(၁-ဂ) ရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်အနေဖြင့် မဲဆန္ဒရှင်များ၊ မဲရုံတာဝန်ကျဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ၊ ပါတီကိုယ်စားလှယ်များ၊ လေ့လာစောင့်ကြည့်မည့်သူများ၊ မီဒီယာများအနေဖြင့် ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ လိုက်နာရမည့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်ထုတ်ပြန်ရာတွင် နည်းပညာဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးမှုများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၁-ဃ)မဲရုံများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်မည့် ဝန်ထမ်းများအတွက် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်မှ သင်တန်းပေးရာတွင် ကျန်းမာရေးကိစ္စရပ်များနှင့်ပတ်သက်သည့် လိုက်နာရမည့်အချက် အလက်များအားဆွေးနွေးပို့ချနိုင်ရေးအတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၁-င) မဲစာရင်း ကပ်ရာတွင်လည်းကောင်း၊ မဲရုံများအား ပြင်ဆင်ရာတွင်လည်းကောင်း COVID-19 ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် Social Distancing နှင့် လျော်ညီသည့် အခင်းအကျင်းများ ဖြစ်စေရေး ပြည်ထောင်စုရွေး ကောက်ပွဲကော်မရှင်သို့ အကြံပြုချက်များပေးခြင်း၊

(၁-စ) နိုင်ငံအတွင်းရှိ ဒေသအလိုက်နှင့် မြို့နယ်အလိုက် COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအပေါ် မူတည်၍ ရွေးကောက်ပွဲဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ်များအား ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်မှ ကြိုတင်ထုတ်ပြန်နိုင်ရေးအတွက် အကြံပြုချက်များပေးခြင်း၊

(၁-ဆ)Quarantine ဝင်ရောက်နေသူများနှင့် အခြားကြိုတင်မဲပေးခွင့်ရှိသူများအား COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့်အညီ မဲပေးနိုင်ရေးအတွက် ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်သို့ အကြံပြုခြင်း၊

(၁-ဇ) ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်မှ ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရာတွင် ရွေးကောက်ပွဲ တာဝန်ကျဝန်ထမ်းများအတွက် Mask, Face shield, Glove လိုအပ်ချက်များ၊ မဲရုံများတွင်ထားရှိရမည့် Hand Gel လိုအပ်ချက်များတွက်ချက်ရာတွင် လိုအပ်သည့်နည်းပညာဆိုင်ရာ အကြံပြုချက်များပေးခြင်း၊

(၁-ဈ) မဲပေးရန်လာရောက်မည့်သူများအား မဖြစ်မနေ Mask တပ်ဆင်ရန်နှင့် လက်သန့်စင် ဆေးရည်များ စနစ်တကျ အသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေး ပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၁-ည)မဲပေးရာတွင်လိုက်နာရမည့် COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး ဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများကို ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ချိတ်ဆက် ထုတ်ပြန်ရာတွင် နည်းပညာပံ့ပိုးခြင်း။

(၂) **ရွေးကောက်ပွဲကာလနှင့် ရွေးကောက်ပွဲလွန်ကာလ**

(၂-က)မဲပေးမည့်နေ့တွင် မဲရုံအတွင်းရှိရမည့် ပါတီကိုယ်စားလှယ်များ၊ လေ့လာသူ များ၊ မီဒီယာများ လူအရေအတွက်အား မဖြစ်မနေရှိရမည့် အရေအတွက်သာ ခွင့်ပြုနိုင်ရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်သို့ အကြံပြုခြင်း၊

(၂-ခ) မဲပေးရန် လာရောက်သူများတွင် COVID-19 သံသယ လက္ခဏာရှိသူများ ပါရှိပါက လုပ်ဆောင်မည့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များအား ကြိုတင်ပြုစုဆောင်ရွက် ခြင်း၊

(၂-ဂ) ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပသည့်နေ့တွင် ထူးခြားဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပွားပါက ချက်ချင်း သတင်းပို့၍ ဆုံးဖြတ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် သတင်းပို့ လမ်းကြောင်းနှင့် Emergency Operation Center ဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၂-ဃ)မဲရုံနှင့် မဲရုံသုံးပစ္စည်းများအား ရွေးကောက်ပွဲမကျင်းပမီ အကြိုတစ်ရက်နှင့် ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပပြီး နောက်နေ့တွင် ပိုးသန့်စင်ခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် နည်းပညာဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးမှုများဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၂-င) ရွေးကောက်ပွဲနှင့်ဆက်စပ်၍ COVID-19 ရောဂါစောင့်ကြပ် ကြည့်ရှုခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၂-စ) ရွေးကောက်ပွဲ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများနှင့် COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး လုပ်ငန်းများအား ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်းနှင့် မှတ်တမ်း တင်ခြင်း၊

(၂-ဆ)ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ပေးအပ်သော အခြားလုပ်ငန်း တာဝန်များအား ထမ်းဆောင်ခြင်း။

ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြုကော်မတီ (တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်/ ခရိုင်/ မြို့နယ်)များ၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များ –

(၃) ရွေးကောက်ပွဲ မကျင်းပမီကာလ

(၃-က)ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရာတွင် COVID-19 ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ မဲဆန္ဒရှင်များ၊ မဲရုံတာဝန်ကျ ဝန်ထမ်းများ၊ ပါတီကိုယ်စားလှယ်များ၊ လေ့လာစောင့်ကြည့်မည့်သူများ၊ မီဒီယာများအနေဖြင့် မဲပေးရာတွင် ကျန်းမာရေးအတွက် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် ကိစ္စရပ်များအား သေချာစွာ သိရှိနိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အဆင့် ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်၊ ဌာနဆိုင်ရာများ ပါဝင်ဖွဲ့စည်းထားသော ကော်မတီတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၃-ခ) ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်မှ ထုတ်ပြန်မည့် လုံခြုံစိတ်ချရသော မဲပေးခြင်းနှင့် ကြိုတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ခြင်း လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်အား ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူလူထုမှ သိရှိလိုက်နာ ဆောင်ရွက်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ အခြားအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၃-ဂ) မဲဆန္ဒရှင်များ၊ မဲရုံတာဝန်ကျ ဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ၊ ပါတီကိုယ်စားလှယ်များ၊ လေ့လာစောင့်ကြည့်မည့်သူများ၊ မီဒီယာများအနေဖြင့် ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ လိုက်နာရမည့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်အား ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သိရှိလိုက်နာနိုင်ရန် သက်ဆိုင်ရာ ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ အခြားအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၃-ဃ)မဲရုံများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်မည့် ဝန်ထမ်းများအတွက် ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်မှ သင်တန်းပေးရာတွင် ကျန်းမာရေးကိစ္စရပ်များနှင့် ပတ်သက်သည့် လိုက်နာရမည့် အချက်အလက်များအား ဆွေးနွေးပို့ချနိုင်ရေး အတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၃-င) မဲစာရင်း လာကြည့်ရာတွင် လည်းကောင်း၊ မဲရုံများအား ပြင်ဆင်ရာတွင် လည်းကောင်း၊ COVID -19 ကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် Social Distancing နှင့်လျော်ညီသည့် အခင်းအကျင်းများ ဖြစ်စေရေး အကြံပြုခြင်း နှင့် ပူးပေါင်းပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၃-စ) Quarantine ဝင်ရောက်နေသူများနှင့် အခြားကြိုတင်မဲပေးခွင့်ရှိသူများအား COVID-19 ရောဂါကာကွယ် ထိန်းချုပ်ရေးနှင့်အညီ မဲပေးနိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ အခြား အဖွဲ့အစည်း များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၃-ဆ)ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်မှ ရွေးကောက်ပွဲ တာဝန်ကျဝန်ထမ်းများအတွက် Mask, Face shield, Gloveလိုအပ်ချက်များ၊ မဲရုံများတွင် ထားရှိရမည့် Hand Gel လိုအပ်ချက်များ တွက်ချက်ရာတွင် လိုအပ်သည့် နည်းပညာဆိုင်ရာ အကြံပြုချက်များပေးခြင်းနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၃-ဇ) မဲပေးရန် လာရောက်မည့်သူများအား မဖြစ်မနေ Mask တပ်ဆင်ရန်နှင့် လက်သန့်စင် ဆေးရည်များ စနစ်တကျအသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေး ပညာပေးလုပ်ငန်းများအား သက်ဆိုင်ရာ ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်၊ ဌာန ဆိုင်ရာများ၊ အခြားအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၃-ဈ) သံသယ လူနာတွေ့ရှိခဲ့ပါက မည်သို့ဆက်လက် ဆောင်ရွက်မည်ကို ကြိုတင် စီစဉ်ထားခြင်း။

(၄) ရွေးကောက်ပွဲကာလနှင့် ရွေးကောက်ပွဲလွန်ကာလ

(၄-က)မဲပေးမည့်နေ့တွင် မဲရုံအတွင်းရှိရမည့် ပါတီကိုယ်စားလှယ်များ၊ လေ့လာသူ များ၊ မီဒီယာများ လူအရေအတွက်အား မဖြစ်မနေရှိရမည့် အရေအတွက်သာ ခွင့်ပြုနိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အဆင့် ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်၊ ဌာနဆိုင်ရာများ ပါဝင်ဖွဲ့စည်းထားသော ကော်မတီ များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၄-ခ) မဲပေးရန် လာရောက်သူများတွင် COVID-19 သံသယ လက္ခဏာရှိသူများ ပါရှိပါက လုပ်ဆောင်မည့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များအတိုင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၄-ဂ) ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပသည့်နေ့တွင် ထူးခြားဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပွားပါက ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနသို့ ချက်ချင်းသတင်းပေးပို့၍ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့် အညီ လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၄-ဃ)မဲရုံနှင့် မဲရုံသုံးပစ္စည်းများအား ရွေးကောက်ပွဲမကျင်းပမီအကြို တစ်ရက်နှင့် ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပပြီး နောက်နေ့တွင် ပိုးသန့်စင်ခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် နည်းပညာဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးမှုများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၄-င) ရွေးကောက်ပွဲနှင့်ဆက်စပ်၍ COVID-19 ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၄-စ) ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ပေးအပ်သော အခြားလုပ်ငန်း တာဝန်များအား ထမ်းဆောင်ခြင်း။

၃။ **မဲရုံပြင်ဆင်ရာတွင် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ -**

အထွေထွေ

(၁) မဲရုံအား လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်ပြီး နေရာကျယ်ဝန်းသည့် တက္ကသိုလ်/ ကောလိပ်စာသင်ကျောင်းနှင့် အခြားသင့်တော်သည့် နေရာများတွင် ထားရှိခြင်း၊

(၂) လူဦးရေထူထပ်မှု မရှိစေရန် မဲရုံအား အဝင်တစ်လမ်း၊ အထွက်တစ်လမ်း ကြိုတင် ပြင်ဆင်ထားရှိခြင်း၊

(၃) မဲရုံပြင်ပနှင့် မဲရုံအတွင်း တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ကွာခြားရမည့် အကွာအဝေးကို (၆) ပေခြား သတ်မှတ်သည့် အမှတ်အသားများ ထားရှိဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၄) မဲရုံပရဝုဏ်အတွင်းတွင် မဲဆန္ဒရှင် ပြည်သူများနှင့် အခြားသူများ အသုံးပြုနိုင်ရန် အတွက် လက်ဆေးရန်နေရာများ သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၅) အဖုံးပါသော အမှိုက်ပုံးများထားရှိ၍ အမှိုက်များကို စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ခြင်း၊

(၆) မဲရုံနှင့် မဲရုံသုံးပစ္စည်းများအားရွေးကောက်ပွဲမကျင်းပမီတစ်နေ့နှင့် ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပပြီး နောက်နေ့တွင် ပိုးသန့်စင်ခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရန် စီစဉ်ထားရှိ ခြင်း၊

(၇) အဖျားရှိသူတွေ့ရှိပါက လိုအပ်သည့် သတင်းပို့ဆောင်ရွက်မှုများ ပြုလုပ်နိုင်ရန် သက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် ချိတ်ဆက်ထားခြင်း၊

(၈) မဲရုံတွင် COVID-19 ရောဂါဆိုင်ရာ ပညာပေးပိုစတာများ ကပ်ထားခြင်း၊

မဲရုံအပြင်ဘက်

(၉) Non- Contact Thermometer များထားရှိခြင်း၊ အပူချိန်တိုင်းတာခြင်းနှင့် မှတ်တမ်းတင်ခြင်း၊ မဲရုံပြင်ပတန်းစီခြင်း၊ Mask များထုတ်ပေးခြင်း၊ လက်သန့်စင်ခြင်း စသည်တို့ကို ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ကျန်းမာရေးညွှန်ကြားချက်နှင့်အညီ အဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းထားခြင်း၊

(၁၀) မဲရုံအပြင်ဘက် တန်းစီသည့်နေရာအား တစ်နေရာတည်းသတ်မှတ်၍ တန်းစီစေ ခြင်း၊ သို့မဟုတ် လူဦးရေများသော မဲရုံများတွင် (၂)တန်း (သို့) (၃) တန်းခွဲ၍ စီမံဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၁၁) မဲစာရင်းကြည့်ရာတွင် လူစုလူဝေးမဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် စီမံထားရှိခြင်း၊

(၁၂) အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူများ၊ မကျန်းမာသူများ၊ ကလေးသူငယ်ဖြင့် လာသူများနှင့် မသန်စွမ်းသူများအတွက် ဦးစားပေး စနစ်ဖြင့် ခွင့်ပြုခြင်း၊

(၁၃) တန်းစီခြင်းစနစ်အတွက် ပလပ်စတစ်ကြိုး၊ ဝါးလုံးတန်း၊ တိပ် စသည့် ဒေသအလိုက် သင့်တော်မည့် အရံအတားများဖြင့် အသုံးပြုခြင်း၊

(၁၄) မဲရုံပြင်ပတွင် တန်းစီရာတွင် စီမံခန့်ခွဲရန်အတွက် မဲရုံဝန်ထမ်း (၁) ဦး (သို့မဟုတ်) စေတနာ့ဝန်ထမ်း (၁) ဦး တာဝန်ချထားခြင်း၊

(၁၅) တန်းမစီသည့်လူများတွင် စုဝေးစကားပြောခြင်းစသည့် လူစုလူဝေးကိစ္စရပ်များ မပြုလုပ်စေပါရန်၊

(၁၆) မဲဆန္ဒရှင်များ၏ မှတ်ပုံတင်ကဒ်များထည့်ရန် ပလပ်စတစ် အိတ်အကြည်များ အသင့်ထားရှိခြင်း၊

(၁၇) မဲဆန္ဒပေးပြီးချိန်တွင်လက်သန်းမှင်တို့ရာ၌ အသုံးပြုမည့်အယ်လ်ကိုဟော ၇၀ % ဖြင့် ဖျော်စပ်သည့်မှင်အား အဝကျယ်ခွက်ဖြင့် ထည့်၍ အသင့်ထားရှိခြင်း၊

မဲရုံအတွင်း

(၁၈) မဲရုံအတွင်းတွင် ရေမလို လက်သန့်ဆေးရည်များအား အနည်းဆုံး (၅) နေရာတွင် ထားရှိပြီး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၁၉) မဲရုံအတွင်း မဲရုံကိုယ်စားလှယ်များ၊ အကူကိုယ်စားလှယ်များ၊ လေ့လာသူများ၊ မီဒီယာများ၏ ထိုင်ခုံနေရာများအား (၆) ပေခြား၍ သတ်မှတ်ခြင်း၊

(၂၀) မဲလာပေးသူ တစ်ဦးဦးတွင် အပူချိန် (၃၈) ဒီဂရီ စင်တီဂရိတ်ထက် မြင့်တက်နေပါက အရိပ်ရသော နေရာတွင် (၁၅)မိနစ်ခန့် စောင့်ခိုင်းပြီး အဖျားပြန်လည် တိုင်းတာနိုင်ရန် အတွက် နေရာသီးသန့် ပြင်ဆင်ထားရှိခြင်း၊

(၂၁) မဲဆန္ဒရှင်များအား လက်သန့်စင်ရေးအတွက် လူဦးရေ (၅၀) ဦးလျှင် လက်သန့်ဆေးရည် (500 ml) ထားရှိ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၂၂) မဲရုံတွင် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအား သီးသန့်တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ရန် အတွက် ဒုတိယမဲရုံမှူး (သို့မဟုတ်) သင့်တော်မည့်သူတစ်ဦးအား တာဝန်ချထား ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

၄။ **မဲရုံဝန်ထမ်းများနှင့် လုပ်အားပေးများ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်**

(၁) မိမိကိုယ်တိုင် (သို့မဟုတ်) မိမိ မိသားစုဝင်များ/ မိမိနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့သူများတွင် အဖျားရောဂါရှိခြင်း (သို့မဟုတ်) အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါ လက္ခဏာများ ဖြစ်ပွားနေပါက မဲရုံတွင် တာဝန်မထမ်းဆောင်ဘဲ ခွင့်တိုင်ကြား ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၂) မဲပေးရန် လာရောက်မည့်သူများအား မဖြစ်မနေ Mask တပ်ဆင်ရန် တိုက်တွန်း ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ Mask မပါလာပါက Mask များအခမဲ့ ပေးဝေခြင်း၊ မှတ်ပုံတင် ထည့်ရန် ပလပ်စတစ်အိတ်အကြည်များ အခမဲ့ပေးဝေခြင်း၊

(၃) မဲရုံဝင်ပေါက်တွင် အဖျားတိုင်းတာရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော COVID-19 Infrared (Non-touch) အပူချိန်တိုင်း ကိရိယာကို အသုံးပြု၍ အပူချိန်တိုင်းတာခြင်း လုပ်ငန်းလမ်းညွှန် (၄-၅-၂၀၂၀)အတိုင်း တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၄) မဲရုံအတွင်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေစဉ် ကာလအတွင်း Mask, Face shield, Glove များ မဖြစ်မနေဝတ်ဆင်ခြင်း၊ (ဝတ်ဆင်ရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီး

ဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) စနစ်တကျ ဝတ်ဆင်ခြင်း (၃၀-၄-၂၀၂၀)အတိုင်း တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်း)

(၅) မဲလာပေးသူ တစ်ဦးဦးတွင် အပူချိန် (၃၈) ဒီဂရီ စင်တီဂရိတ်ထက် မြင့်တက်နေပါက သတ်မှတ်ထားသောနေရာတွင် (၁၅) မိနစ်ခန့် စောင့်ခိုင်းပြီး အဖျား ပြန်လည်တိုင်းတာ၍ အပူချိန်ဆက်လက်မြင့်တက်နေပါက သက်ဆိုင်ရာမဲရုံမှူးနှင့် ကျန်းမာရေးတာဝန်ရှိသူများအားအသိပေး၍ လမ်းညွှန်ချက်များအတိုင်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၆) မဲရုံဝင်ပေါက်တွင် အဖျားတိုင်းတာမည့်သူအနေဖြင့် Mask များအပြင် Apron အသုံးပြုခြင်း၊

(၇) တာဝန်စတင် ထမ်းဆောင်ချိန်၊ ထမင်းစားနားသည့်အချိန်၊ လက်အိတ်ချွတ်ပြီး ပြန်ဝတ်သည့်အချိန်နှင့် တာဝန်ပြီးဆုံးသည့်အချိန်များတွင် လက်သန့်စင်ဆေးရည် အသုံးပြုခြင်း၊

(၈) ရွေးကောက်ပွဲ လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်တွင်ပါရှိသည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်များအား တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၉) မဲပေးထားသော မဲပုံး/ စာအိတ်အားဖောက်ရာတွင် သီးသန့်တာဝန်ယူထားသည့် မဲရုံတာဝန်ခံမှ Mask, Face shield, Glove များဝတ်ဆင်၍ စနစ်တကျ ဖွင့်ဖောက်ရေတွက်ခြင်း၊

မဲရေတွက်ရာတွင် လိုက်နာရန်အချက်များ

(၁၂) Mask, Face shield, Glove များ မဖြစ်မနေ ဝတ်ဆင်ခြင်း၊

(၁၃) မဲရေတွက်သူ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး (၆)ပေအကွာအဝေးဖြင့် ရေတွက်ခြင်း၊

(၁၄) လက်သန့်ဆေးရည်ဖြင့် လက်မကြာခဏ သန့်စင်ခြင်း၊

(၁၅) မဲရေတွက်ရာသို့ လာရောက်မည့်သူများနှင့် လေ့လာမည့်သူများ၊ လူစုလူဝေး မဖြစ်စေရန် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး (၆)ပေအကွာအဝေးတွင် ရှိနေစေခြင်း၊

၅။ မဲပေးရန် လာရောက်သည့် မဲဆန္ဒရှင်များ လိုက်နာရမည့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်

(၁) မိမိကိုယ်တိုင်တွင် အဖျားနှင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါလက္ခဏာများ ရှိနေပါက မဲရုံတာဝန်ရှိသူများအား ကြိုတင်အသိပေးခြင်း၊

(၂) မဲပေးရန် လာရောက်သည့် မဲဆန္ဒရှင်များအနေဖြင့် မဖြစ်မနေ Mask တပ်ဆင်၍ လာရောက်ခြင်း၊

(၃) မဲပေးသူ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး (၆) ပေ အကွာအဝေးဖြင့် စနစ်တကျ တန်းစီစောင့်ဆိုင်းခြင်းနှင့် မဲစာရင်းကြည့်ခြင်းတို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် တာဝန်ရှိသူများ စီမံခန့်ခွဲမှုအပေါ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၄) မဲရုံပရဝုဏ်အတွင်းရှိ လက်ဆေးရန် နေရာတွင် ဆပ်ပြာဖြင့် စက္ကန့် (၂၀) ကြာ စနစ်တကျ လက်ဆေးခြင်း (သို့) လက်သန့်ဆေးရည်ဖြင့် သန့်စင်ခြင်း၊

(၅) မဲရုံအဝင်ဝတွင် အဖျားတိုင်းတာခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် ပူးပေါင်း ကူညီဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၆) နိုင်ငံသား မှတ်ပုံတင်ကဒ်ပြားအား ပလပ်စတစ်အိတ်အကြည်ဖြင့် စနစ်တကျ ပြသရန်အတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၇) မဲပေးပြီးနောက် လက်သန်းအား မှင်တို့ရာတွင် လက်အား ခွက်နှင့် မထိရန် အထူးသတိထားဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၈) မဲရုံအတွင်း မဲပေးနေစဉ်ကာလအတွင်း လက်သန့်စင်ဆေးရည်ဖြင့် မဲရုံအဝင်ဝတွင် (၁) ကြိမ်၊ မဲရုံမှ ပြန်လည်ထွက်ခွာချိန်တွင် (၁)ကြိမ်၊ အနည်းဆုံး (၂)ကြိမ် ဆေးကြော ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

၆။ မဲရုံများတွင် ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်းဆိုင်ရာ လိုက်နာရမည့် လုပ်ငန်းများ

(က) လက်နှင့် ထိတွေ့မှုများသော မျက်နှာပြင်များ (ဥပမာ – စားပွဲမျက်နှာပြင်များ)အား မဲရုံမဖွင့်မီနှင့် မဲရုံပိတ်သိမ်းပြီးချိန် အနည်းဆုံး (၂) ကြိမ် 1:50 Hypochlorite solution (1000 ppm)ဖြင့် သန့်စင်ဆေးကြောပါ။ (1:50 Hypochlorite solution (1000 ppm) ရရှိရန် ရေ တစ်လီတာတွင် ၅ % အိမ်သုံးအရောင်ချွတ်ဆေး လဘက်ရည်ဇွန်း (၄) ဇွန်း ထည့်၍ ဖျော်ရပါမည်။) **(အများပြည်သူနှင့် သက်ဆိုင်သော နေရာများတွင် ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်း လုပ်ငန်းလမ်းညွှန် Version (2.0) ၂-၆-၂၀၂၀ အတိုင်းဆောင်ရွက်ရန်)**

၇။ မဲဆန္ဒရှင်များတွင် အဖျားရောဂါလက္ခဏာ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်းနှင့် အဖျားရှိသော မဲဆန္ဒရှင်များနှင့်ပတ်သက်၍ ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများ

(က) မဲဆန္ဒရှင်များတွင် အဖျားရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း

(၁) မဲရုံအတွင်း တာဝန်ကျဝန်ထမ်းများနှင့် မဲရုံသို့ လာရောက်သူများအနေဖြင့် Mask, Face shield, Glove, Apron များ မဖြစ်မနေ ဝတ်ဆင်ခြင်း၊ (ဝတ်ဆင်ရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) စနစ်တကျ ဝတ်ဆင်ခြင်း (၃၀-၄-၂၀၂၀) အတိုင်း တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်း)

(၂) မဲရုံဝင်ပေါက်တွင် အဖျားတိုင်းတာရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော Infrared (Non-touch) အပူချိန်တိုင်း ကိရိယာကို အသုံးပြု၍ အပူချိန်တိုင်းတာခြင်း လုပ်ငန်းလမ်းညွှန် (၄-၅-၂၀၂၀) အတိုင်း တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(ခ) အဖျားရှိသော မဲဆန္ဒရှင်များနှင့်ပတ်သက်၍ ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများ

(၁) မဲလာပေးသူ တစ်ဦးဦးတွင် အပူချိန် (၃၈) ဒီဂရီ စင်တီဂရိတ်ထက် မြင့်တက်နေပါက စောင့်ဆိုင်းရန် ထားရှိသည့်အခန်းတွင် (၁၅) မိနစ်ခန့် စောင့်ခိုင်းပြီး အဖျားပြန်လည်တိုင်းတာ၍ အပူချိန် ဆက်လက်မြင့်တက်နေပါက သက်ဆိုင်ရာ မဲရုံမှူးသို့ အသိပေးခြင်း၊

(၂) သက်ဆိုင်ရာမဲရုံမှူး (သို့မဟုတ်) တာဝန်ခံတစ်ဦးဦးမှ အနီးဆုံးကျန်းမာရေးဌာနတာဝန်ခံသို့ ဖုန်းဖြင့်သတင်းပေးပို့၍ လူနာရောဂါလက္ခဏာများ၊ ခရီးသွားရာဇဝင်များ မေးမြန်းခြင်းတို့အား ကနဦး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၃) သက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းမှ မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူးသို့ ဆက်လက်သတင်းပေးပို့ပြီး Person Under Observation အဖြစ်သတ်မှတ်ပါက ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း (၁)ဦးမှ သွားရောက်၍ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း၊

(၄) သက်ဆိုင်ရာမဲရုံမှူးမှ မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်သို့ ဖြစ်စဉ်အား ဖုန်းဖြင့်သတင်းပေးပို့ခြင်း၊

(၆) အဆိုပါသူ မဲပေးနိုင်ရေးအတွက် အခြားသူများ မဲပေးသည့် အစီအစဉ်တွင် မပါဝင်စေဘဲ သီးခြားအခန်းတွင် မဲရုံဝန်ထမ်း (၁) ဦးမှ သာတာဝန်ယူ၍ မဲလက်မှတ်များ ထုတ်ပေးပြီး ဒုမဲရုံမှူး၏ အကူအညီဖြင့် မဲဆန္ဒပြုခြင်း၊

(၇) မဲရုံဝန်ထမ်းများအပါအဝင် အဆိုပါသူနှင့် ထိတွေ့သူစာရင်းအား ပြုစုထားရှိခြင်း၊

(၈) ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းမှစစ်ဆေး၍ သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူးနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် Clinical Management Committee မှ Person Under Investigation အဖြစ် သတ်မှတ်ပါက သတ်မှတ်ဆေးရုံသို့ Infection Prevention and Control Practice များနှင့် အညီလွှဲပြောင်းရန် စီစဉ်ခြင်း၊

၈။ အထူးဆောင်ရွက်ရမည့် ကိစ္စရပ်များ

(က) Quarantine Center များတွင် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ

ကြိုတင်မဲပေးရာတွင် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ

(၁) မဲပေးရန်နေရာစီစဉ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၂) Quarantine Center ရှိ လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်ပြီး နေရာကျယ်ဝန်းသည့်အခန်း (သို့မဟုတ်) အခန်းများအား ကြိုတင်မဲပေးနိုင်ရေးအတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၃) ဖြစ်နိုင်ပါက Quarantine ဝင်ရောက်နေသူ (၁) ဦးခြင်း အလှည့်ကျစနစ် ဖြင့် ကြိုတင် မဲပေးနိုင်ရေးအတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခြင်း (သို့မဟုတ်) တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦးကွာခြားရမည့် အကွာအဝေးကို (၆)ပေခြား သတ်မှတ်သည့် အမှတ်အသားများထားရှိ၍ သေချာစွာ ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၄) မဲဆန္ဒပေးမှုလုပ်ငန်း စတင်ဆောင်ရွက်မည့် နေရာအပါအဝင် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မည့် စားပွဲတိုင်းနှင့် မဲပေးသည့် နေရာတိုင်းတွင် ရေမလို လက်သန့်ဆေးရည်များ ထားရှိခြင်း၊

(၅) မဲရုံနှင့် မဲရုံသုံးပစ္စည်းများအား ကြိုတင်မဲမပေးမီ တစ်နေ့နှင့် ကြိုတင်မဲပေးပြီးခြင်း လုပ်ငန်းပြီးဆုံးပါက ပိုးသန့်စင်ခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရန် စီစဉ်ထားရှိခြင်း၊

(၆) ကြိုတင်မဲပေးရာတွင် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များအား သီးသန့်တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ရန်အတွက် သင့်တော်မည့်သူ တစ်ဦးအား တာဝန်ချထားဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၇) ကြိုတင်မဲပေးရာတွင် စောင့်ကြည့်သူများရှိပါက ထိုင်ခုံနေရာများအား (၆) ပေခြား သတ်မှတ်၍ လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ခြင်း၊

တာဝန်ထမ်းဆောင်မည့်သူများ လိုက်နာရန်အချက်များ

(၁) ကြိုတင်မဲပေးရာတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်သူများအနေဖြင့် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေစဉ်ကာလအတွင်း Apron, Mask, Face shield, Glove များ မဖြစ်မနေဝတ်ဆင်ခြင်း၊ (ဝတ်ဆင်ရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) စနစ်တကျ ဝတ်ဆင်ခြင်း လုပ်ငန်းလမ်းညွှန် (၃၀-၄-၂၀၂၀)အတိုင်း တိကျစွာလိုက်နာ ဆောင်ရွက်ခြင်း) (လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်- ပူးတွဲ)

(၂) ကြိုတင်မဲပေးခြင်း မဆောင်ရွက်မီ အဖျားတိုင်းတာမည့်သူအနေဖြင့် Mask များအပြင် Apron အသုံးပြုခြင်းနှင့် အဖျားတိုင်းတာရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော COVID-19 Infrared (Non-touch) အပူချိန်တိုင်း ကိရိယာကို အသုံးပြု၍ အပူချိန်တိုင်းတာခြင်း လုပ်ငန်းလမ်းညွှန် (၄-၅-၂၀၂၀) အတိုင်း တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၃) ကြိုတင်မဲပေးသူတစ်ဦးဦးတွင် အပူချိန် (၃၈)ဒီဂရီ စင်တီဂရိတ်ထက် မြင့်တက်နေပါက (၁၅) မိနစ်ခန့် စောင့်ခိုင်းပြီး အဖျားပြန်လည်တိုင်းတာ၍ အပူချိန်ဆက်လက်မြင့်တက်နေပါက သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ခံနှင့် ကျန်းမာရေး တာဝန်ရှိသူများအား အသိပေး၍ လမ်းညွှန်ချက်များအတိုင်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၄) တာဝန်ထမ်းဆောင်သူများအနေဖြင့် မိမိကိုယ်တိုင် (သို့မဟုတ်) မိမိ မိသားစုဝင်များ/ မိမိနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့သူများတွင် အဖျားရောဂါရှိခြင်း (သို့မဟုတ်) အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါလက္ခဏာများဖြစ်ပွားနေပါက ကြိုတင်မဲပေးရာတွင် တာဝန်မထမ်းဆောင်ဘဲ ခွင့်တိုင်ကြားဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၅) တာဝန်စတင်ထမ်းဆောင်ချိန်၊ ထမင်းစားနားသည့်အချိန်၊ လက်အိတ်ချွတ်ပြီး ပြန်ဝတ်သည့် အချိန်နှင့် တာဝန်ပြီးဆုံးသည့် အချိန်များတွင် လက်သန့်စင်ဆေးရည် အသုံးပြုခြင်း၊

(၆) ကြိုတင်မဲပေးရန် လာရောက်မည့်သူများအား မဖြစ်မနေ Mask တပ်ဆင်ရန် တိုက်တွန်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊ Mask မပါလာပါက Mask များအခမဲ့ ပေးဝေခြင်း၊

(၇) ကြိုတင်မဲပေးသည့် မဲဆန္ဒရှင်များ၏ မဲပေးချိန် ကြာမြင့်မှု မရှိစေရေးအတွက် အချိန်သတ်မှတ်၍ မဲပေးနိုင်ရေး ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၈) ရွေးကောက်ပွဲ လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်တွင်ပါရှိသည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်များအား တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်း၊

ကြိုတင်မဲပေးမည့် မဲဆန္ဒရှင်များ လိုက်နာရမည့် အချက်များ

(၁) ကြိုတင်မဲပေးမည့် မဲဆန္ဒရှင်များအနေဖြင့် မဖြစ်မနေ Mask တပ်ဆင်၍ လာရောက်ခြင်း၊

(၂) ကြိုတင်မဲမပေးမီ အဖျားတိုင်းတာခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပူးပေါင်း ကူညီဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၃) ကြိုတင်မဲပေးသူ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး (၆) ပေအကွာအဝေးဖြင့် စနစ်တကျ တန်းစီစောင့်ဆိုင်းခြင်းနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၄) နိုင်ငံသားမှတ်ပုံတင်ကဒ်ပြားအား ပလပ်စတစ်အိတ်အကြည်ဖြင့် စနစ်တကျ ပြသရန်အတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၅) ကြိုတင် မဲပေးနေစဉ်ကာလအတွင်း လက်သန့်စင်ဆေးရည်ဖြင့် မဲရုံအဝင်ဝတွင် (၁) ကြိမ်၊ မဲရုံမှ ပြန်လည်ထွက်ခွာချိန်တွင် (၁)ကြိမ်၊ အနည်းဆုံး (၂)ကြိမ် ဆေးကြောဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၆) မိမိကိုယ်တိုင်တွင် အဖျားနှင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါလက္ခဏာ များ ရှိနေပါက Quarantine Center ရှိ တာဝန်ရှိသူများအား ကြိုတင်အသိပေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(ခ) COVID-19 ရောဂါ အတည်ပြုလူနာများ ဆေးရုံများတွင် ကြိုတင်မဲပေးရာတွင် ဆောင်ရွက်ရာတွင် လိုက်နာရမည့်လုပ်ငန်းများ

(၁) COVID-19 ရောဂါ အတည်ပြုလူနာများ ကြိုတင်မဲပေးရာတွင် လူနာအား ထားရှိသည့် Isolation Room များနှင့် ICU များတွင် မဲပေးနိုင်ရေး စီစဉ် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၂) ကြိုတင်မဲပေးရာတွင် Isolation Room များနှင့် ICU များသို့ သွားရောက်မည့် ဝန်ထမ်းနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် Full PPE အား စနစ်တကျ ဝတ်ဆင်ခြင်း၊

(၃) ကြိုတင်မဲပေးမည့် COVID-19 ရောဂါ အတည်ပြုလူနာများအနေဖြင့် မဲမပေးမီ တွင် လက်သန့်စင်ဆေးရည်ဖြင့် စနစ်တကျ ဆေးကြောခြင်း၊

(၄) ကြိုတင်မဲပေးရာတွင် COVID-19 ရောဂါ အတည်ပြုလူနာများအနေဖြင့် N95 Mask နှင့် Glove များ ဝတ်ဆင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၅) ကြိုတင်မဲပေးရာတွင် အသုံးပြုမည့် ဘောပင် (သို့မဟုတ်) တံဆိပ်တုံးအား တခါသုံးအဖြစ်သာ အသုံးပြု၍ စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ခြင်း၊

(၆) ကြိုတင်မဲထည့်ထားသည့် စာအိတ်အား Isolation Room များနှင့် ICU ခန်း များမှ ထွက်ထွက်ချင်း စနစ်တကျ ပိုးသန့်စင်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၇) ကြိုတင်မဲပေးခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်သူများနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ အနေဖြင့် လုပ်ငန်းပြီးစီးပါက PPE အားစနစ်တကျ ချွတ်ခြင်းနှင့် တစ်ကိုယ် ရည် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၈) ကြိုတင်မဲပေးခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်သူများနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း များအား တာဝန်ထမ်းဆောင်ပြီး (၂၁)ရက်အတွင်း အဖျားရောဂါနှင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါများ ရှိ/မရှိ စောင့်ကြည့်ခြင်း၊

(ဂ) **ကြိုတင်မဲပေးရာ၌ ဆောင်ရွက်ရာတွင် လိုက်နာရမည့် လုပ်ငန်းများ**

ကြိုတင်မဲပေးရန်အတွက် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ရာတွင် မဲရုံပြင်ဆင်ရာတွင် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အပိုဒ် (၄)ပါ လုပ်ငန်းများအတိုင်း ဆောင်ရွက်ရန် ဖြစ်ပါသည်။

၉။ မြို့နယ်အလိုက် ရောဂါကာကွယ်ရေးဝတ်စုံများ ဖြန့်ဖြူးထားရှိမှု အခြေအနေ

COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်ရေးအတွက် သတ်မှတ်ထားသော Quarantine Center များ COVID-19 ရောဂါ ခါတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများရှိရာ ဆေးရုံများတွင် ဆန္ဒမဲပေးရာတွင် လိုအပ်မည့် ရောဂါကာကွယ်ရေးဝတ်စုံ အပြည့်အစုံ (Full PPE) များအား မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနများအထိ ဖြန့်ဖြူးထားရှိမည် ဖြစ်ပါသည်။

မဲရုံများတွင် အသုံးပြုရန်လိုအပ်မည့် Mask, Gloves, Face Shield, Apron နှင့် လက်သန့်ဆေးရည်များအား ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်မှ ဖြန့်ဖြူးထားရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။

၁၀။ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရာတွင် မဲရုံဝန်ထမ်းများ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများအား သင်တန်းပို့ချခြင်း၊

စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ၊ မဲရုံဝန်ထမ်းများနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအား COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများအား Video Conferencing စနစ်ဖြင့် နေ့တစ်ဝက် သင်တန်းပို့ချခြင်းအား ပူးတွဲပါ သင်တန်းအစီအစဉ်များအတိုင်း ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

(သင်တန်းအစီအစဉ် - ပူးတွဲ)

၁၂။ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်များတွင် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရမည့် တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များ၏ ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ်များ

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	စဉ်	မြို့နယ်	အမည်	ရာထူး	Office Phone	Mobile Phone
၁	ကချင်	၁	မြစ်ကြီးနား	ဒေါက်တာဖြိုးနန္ဒာဆွေ	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး	၀၇၄-၂၅၂၄၂၀၄	၀၉-၂၅၁၀၇၂၇၁၃
		၂	မြစ်ကြီးနား	ဒေါက်တာဇက်လွမ်းခေါင်	အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်ဆရာဝန် (EPI/SDCU)	၀၇၄-၂၅၂၄၂၀၄	၀၉-၇၈၃၇၀၆၇၆၇
		၃	မိုးညှင်း	ဒေါက်တာလှာမာမ်	ခရိုင်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၇၄-၆၀၄၁၃	၀၉-၂၅၆၁၈၇၆၈၈
		၄	ဗန်းမော်	ဒေါက်တာမင်းဇော်အေး	ခရိုင်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၇၄-၂၅၀၁၇၉	၀၉-၄၃၁၇၆၅၂၂
		၅	ပူတာအို	ဒေါက်တာသန့်ဇင်ဝင်း	ခရိုင်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး		၀၉-၂၅၉၁၇၇၂၀၀
		၆	ဝိုင်းမော်မြို့နယ်	ဒေါက်တာသိန်းမြို့	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၇၄-၈၀၀၁၆	၀၉-၂၅၃၁၁၇၇၆၃ ၀၉-၇၇၉၉၃၇၉၂၄
		၇	ချီဖွေမြို့	ဒေါက်တာလင်းလင်းထွန်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး		၀၉-၄၉၂၈၂၃၉၄ ၀၉-၄၈၀၀၉၆၅၇၈၆
		၈	ဆော့လော်မြို့	ချီဖွေမှပေါင်းတာဝန်ယူထား	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး		
		၉	တနိုင်းမြို့	ဒေါက်တာသန်းထွန်းဝင်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၇၄-၄၆၀၁၉	၀၉-၂၅၉၁၆၁၆၄၆ ၀၉-၄၅၆၀၃၅၉၉
		၁၀	မိုးကောင်းမြို့	ဒေါက်တာကောင်းမြတ်စံ	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၇၄-၄၀၂၁၅	၀၉-၄၀၀၀၃၃၂၇ ၀၉-၉၇၃၁၄၄၄၁
		၁၁	ဖားကန့်မြို့	ဒေါက်တာမင်းလွင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၇၄-၇၀၆၇၈	၀၉-၂၆၃၅၂၀၅၀၂
		၁၂	မိုးမောက်	ဒေါက်တာတင်မေသင်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၇၄-၅၆၀၅၆	၀၉-၂၅၀၉၆၆၉၉၈
		၁၃	မန်စီ	ဒေါက်တာမင်းသန့်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၇၄-၅၄၀၆၀	၀၉-၄၄၄၀၃၀၀၇၉

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	စဉ်	မြို့နယ်	အမည်	ရာထူး	Office Phone	Mobile Phone
		၁၄	ရွှေကူ	ဒေါက်တာစိုင်းထွန်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၇၄-၅၂၀၈၄	၀၉-၂၅၆၂၄၄၇၄၄
		၁၅	မချမ်းဘော့	ဒေါက်တာသီဟချို	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး		၀၉-၄၅၀၀၆၁၉၇၇
		၁၆	ခေါင်လန်ဖူး	ဒေါက်တာဝွမ်ဆိုင်းလီ	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး		၀၉-၈၉၆၅၀၅၁၄၂
		၁၇	အင်ဂျန်းယန်		မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး		ပြည်နယ်ရုံးမှ (၂)လစီ စေလွှတ်
		၁၈	နောင်မွန်း	ဒေါက်တာရန်ပိုင်စိုး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး		၀၉-၄၇၀၁၀၆၄၃
		၁၁	ဆွမ်ပရာဘွမ်	ဒေါက်တာအောင်နိုင်ထွန်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး		၀၉-၂၅၆၄၅၁၁၅၅
၂	ကယား	၁	လွိုင်ကော်မြို့နယ်	ဒေါက်တာထွန်းနေဝင်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၃-၂၂၂၄၂၆၉	၀၉-၉၅၃၉၆၀၃၉၅
		၂	ဘောလခဲမြို့နယ်	ဒေါက်တာဝင်းဖြိုးဟန်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၃-၅၀၀၅၅	၀၉-၇၈၂၀၂၀၈၆၄
		၃	ဖရူဆိုမြို့နယ်	ဒေါက်တာရဲလင်းစိုး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၃-၄၅၀၅၀	၀၉-၇၇၄၁၆၂၆၉၁
		၄	ရှားတောမြို့နယ်	ဒေါက်တာနေအောင်ဝင်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး		၀၉-၄၄၉၀၉၄၀၇၀
		၅	ဖားဆောင်းမြို့နယ်	ဒေါက်တာအိမြတ်သွယ်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၃-၂၀၇၀၀၆၈	၀၉-၂၀၂၆၆၁၃
		၆	မယ်စဲ့မြို့နယ်	ဒေါက်တာအောင်ဇော်ထွန်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၃-၂၀၇၀၈၁၅	၀၉-၂၅၂၄၄၅၉၇၉
		၇	ဒီမော့ဆိုမြို့နယ်	ဒေါက်တာစိုးမင်းထွေး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၃-၄၀၀၃၂	၀၉-၄၂၃၆၆၈၅၇၂
၃	ကရင်	၁	ဘားအံမြို့နယ်	ဒေါက်တာခင်မိုးအေး	မြို့နယ်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး	၀၉-၇၇၉၁၁၀၆၁၇	၀၉-၇၉၄၆၄၀၃၇၅
		၂	လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ်	ဒေါက်တာဝင်းဇော်ဦး	မြို့နယ်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး	၀၅၈-၄၅၀၀၈	၀၉-၂၅၀၁၂၇၅၁၂
		၃	သံတောင်ကြီးမြို့နယ်	ဒေါက်တာစည်သူဆန်း	မြို့နယ်ကုသရေးဦးစီးမှူး	၀၅၄-၄၅၀၀၇	၉၂၂၂၈၂၅၁
		၄	ကော့ကရိတ်မြို့နယ်	ဒေါက်တာကျော်ထိုက်ဦး	မြို့နယ်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး	၀၅၈-၄၀၆၄၉	၀၉-၂၅၀၁၁၉၁၂၁
		၅	မြဝတီမြို့နယ်	ဒေါက်တာနန္ဒဝင်း	မြို့နယ်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး	၀၅၈-၅၀၅၁၁	၉၂၅၀၇၃၉၉၉၀
		၆	ကြာအင်းဆိပ်ကြီးမြို့နယ်	ဒေါက်တာကျော်ဇင်ထွန်း	မြို့နယ်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး	၀၅၈-၆၀၀၂၀	၀၉-၂၅၅၇၃၇၃၃၅

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	စဉ်	မြို့နယ်	အမည်	ရာထူး	Office Phone	Mobile Phone
							၀၉-၇၉၇၂၉၈၄၂၂
		၇	ဖာပွန်မြို့နယ်	ဒေါက်တာဝေလင်း	မြို့နယ်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး	၀၅၈-၂၀၇၀၀၀၃	၀၉-၄၀၂၆၃၅၃၂၁
၄	ချင်း	၁	ဟားခါးမြို့နယ်	ဒေါက်တာဇင်ကိုကိုအောင်	ဆေးရုံအုပ်ကြီး	၀၇၀-၂၁၀၂၁	၀၉-၂၅၈၂၆၇၄၇၁
		၂	ဖလမ်းမြို့နယ်	ဒေါက်တာတလွှန်ကျူးထန်	ဆေးရုံအုပ်ကြီး	၀၇၀-၄၀၀၃၁	၀၉-၇၇၃၃၃၁၀၄၅
		၃	တီးတိန်မြို့နယ်	ဒေါက်တာဇော်မြင့်နိုင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၇၀-၅၀၀၀၅	၀၉-၂၅၉၀၄၅၃၁၆
		၄	တွန်းဇံမြို့နယ်	ဒေါက်တာထန်ရှန်းခိုင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၉-၄၅၆၆၄၃၃၁၆	၀၉-၂၅၉၂၁၅၆၇၀
		၅	ထန်တလန်မြို့နယ်	ဒေါက်တာထွန်းပွား	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၇၀-၆၀၀၁၄	၀၉-၄၂၆၆၉၃၃၄၄
		၆	မင်းတပ်မြို့	ဒေါက်တာကျော်စိုးလင်း	ခရိုင်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး	၀၇၀-၇၀၀၂၀	၀၉-၅၁၉၉၀၁၁
		၇	မတူပီမြို့နယ်	ဒေါက်တာသစ်လွင်သိမ်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၇၀-၆၀၃၂၆	၀၉-၂၅၇၅၃၃၉၄
		၈	ကန်ပက်လက်မြို့နယ်	ဒေါက်တာပေါင်ရှန်းလျန်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၇၀-၈၂၀၁၂	၀၉-၄၉၅၈၁၀၅၅
		၉	ပလက်ဝမြို့နယ်	ဒေါက်တာစိုးသက်ဝင်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၄၃-၅၆၅၀၁၇	၀၉-၄၃၁၈၀၂၈၉
၅	စစ်ကိုင်း	၁	မုံရွာ	ဒေါက်တာသန်းနှင်းအေး	လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး		၀၉-၂၅၇၄၇၃၅၂၅
		၂	စစ်ကိုင်း	ဒေါက်တာအောင်ထက်ပိုင်မြင့်	အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်ဆရာဝန် (တိုးချဲ့ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်း/ ကူးစက်/မကူးစက်)	၀၇၂-၂၁၁၈၆	၀၉-၇၉၈၆၁၃၉၆၆
		၃	မြင်းမူ	ဒေါက်တာကေသီခိုင်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာ/ကုသရေး ဦးစီးဌာနမှူး		၀၉-၄၄၂၀၇၄၆၂၄
		၄	မြောင်	ဒေါက်တာရဲခေါင်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာ/ကုသရေး ဦးစီးဌာနမှူး		၀၉-၂၅၆၅၃၄၄၄၈

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	စဉ်	မြို့နယ်	အမည်	ရာထူး	Office Phone	Mobile Phone
		၅	ချောင်းဦး	ဒေါက်တာကျော်ထွန်းဦး	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာ/ကုသရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၇၁-၄၅၁၃၂	၉၄၀၈၈၅၅၉၅၆
		၆	အရာတော်	ဒေါက်တာတင်မိုးဝေ	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာ/ကုသရေး ဦးစီးဌာနမှူး		၀၉-၄၃၀၂၀၆၇၀
		၇	ဘုတလင်	ဒေါက်တာဖြိုးကျော်အောင်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာ/ကုသရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၇၁-၅၀၀၀၇	၀၉-၇၇၂၀၂၀၆၆၆
		၈	ယင်းမာပင်	ဒေါက်တာဝင်းဖြိုးဟန်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီး ဌာနမှူး		၀၉-၂၀၂၀၆၆၄
		၉	ဆားလင်းကြီး	ဒေါက်တာမင်းထွဋ်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာ/ကုသရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၇၁-၇၀၀၄၃	၀၉-၄၀၂၆၅၂၆၉၃
		၁၀	ပုလဲ	ဒေါက်တာထွန်းမင်းခန့်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာ/ကုသရေး ဦးစီးဌာနမှူး		၀၉-၄၀၂၆၈၀၄၃၃
		၁၁	ကနီ	ဒေါက်တာဝေမာနွယ်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာ/ကုသရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၉-၄၀၀၅၁၄၁၄၉	၀၉-၄၁၀၁၀၆၃၅
		၁၂	ရွှေဘို	ဒေါက်တာဖြိုးကိုကိုအောင်	အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်ဆရာဝန် (မကူးစက်)		၀၉-၇၈၉၈၀၃၇၄၇
		၁၃	ဝက်လက်	ဒေါက်တာသန့်ဇင်လတ်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာ/ကုသရေး ဦးစီးဌာနမှူး		၀၉-၇၉၇၁၇၉၇၁၄
		၁၄	ခင်ဦး	ဒေါက်တာစန်းယုကို	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာ/ကုသရေး	၀၉-၄၂၄၄၉၅၁၀၆	၇၉၄၁၀၀၆၁၀

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	စဉ်	မြို့နယ်	အမည်	ရာထူး	Office Phone	Mobile Phone
					ဦးစီးဌာနမှူး		
		၁၅	ရေဦး	ဒေါက်တာလေးဖြူပြာအောင်	ဆေးရုံအုပ်	၀၉-၄၂၄၄၉၅၃၀၅	၀၉-၄၂၈၁၃၁၀၃၈
		၁၆	ဒီပဲယင်း	ဒေါက်တာဒေါ်စန်းလှိုင်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာ/ကုသရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၉-၄၅၆၁၂၆၅၄၈	၀၉-၂၆၉၆၇၇၀၄၅
		၁၇	တန့်ဆည်	ဒေါက်တာအောင်ဇော်မိုး	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာ/ကုသရေး ဦးစီးဌာနမှူး		၀၉-၅၀၆၂၁၆၆
		၁၈	ကန့်ဘလူ	ဒေါက်တာနေမိုး	ဆေးရုံအုပ်		၀၉-၉၆၀၄၇၆၅၆
		၁၉	ကျွန်းလှ	ဒေါက်တာမြတ်မိုးဆန်း	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာ/ကုသရေး ဦးစီးဌာနမှူး		၀၉-၇၇၉၃၃၃၀၅၁
		၂၀	ကသာ	ဒေါက်တာသွယ်သွယ်ထွန်း	ခရိုင်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီး ဌာနမှူး	၀၉-၂၀၂၅၀၃၁	၀၉-၆၆၆၇၀၀၀၆၇
		၂၁	အင်းတော်	ဒေါက်တာမြကုဋေ	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာ/ကုသရေး ဦးစီးဌာနမှူး		၀၉-၄၅၀၀၅၀၀၀၉
		၂၂	ဗန်းမောက်	ဒေါက်တာကျော်ကျော်လင်း	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာ/ကုသရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၇၅-၉၆၆၄၀၁၂	၀၉-၂၅၈၅၈၉၄၃၂
		၂၃	ကောလင်း	ဒေါက်တာမိုးဆွေ	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာ/ကုသရေး ဦးစီးဌာနမှူး		၀၉-၄၄၄၀၄၁၀၉၂
		၂၄	ဝန်းသို	ဒေါက်တင့်လွင်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာ/ကုသရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၇၅-၅၀၀၂၉	၀၉-၄၀၀၄၄၅၅၀၅
		၂၅	ပင်လည်ဘူး	ဒေါက်တာကျော်နိုင်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာ/ကုသရေး	၀၉-၄၄၈၂၄၉၇၁၂	၀၉-၂၅၆၀၄၈၃၆၉

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	စဉ်	မြို့နယ်	အမည်	ရာထူး	Office Phone	Mobile Phone
					ဦးစီးဌာနမှူး		
		၂၆	ထီးချိုင့်	ဒေါက်တာကိုကိုနိုင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး	၀၇၅-၆၀၄၉၀	၀၉၄၄၀၈၉၃၀၄၄ ၀၉၇၆၇၉၁၈၃၀၆
		၂၇	ကလေး	ဒေါက်တာစန်းမောင်	ခရိုင်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး	၀၉-၈၉၂၂၈၀၇၆၇၇	၀၉-၇၇၅၈၀၀၄၆၃ ၀၉-၇၈၀၂၆၃၉၀
		၂၈	ကလေးဝ	ဒေါက်တာဝတ်မှုန်ထွန်း	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာ/ကုသရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၇၃-၄၄၀၂၃	၀၉-၇၆၈၁၂၀၄၀၉
		၂၉	မင်းကင်း	ဒေါက်တာခင်သူသူလွင်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာ/ကုသရေး ဦးစီးဌာနမှူး		၀၉-၂၀၁၈၀၄၇
		၃၀	တမူး	ဒေါက်တာသူရ	ဆေးရုံအုပ်	၀၇၃-၄၀၂၇၀	၀၉-၄၅၀၀၆၁၉၁၇
		၃၁	မော်လိုက်	ဒေါက်တာဇော်ဝင်းထွန်း	ခရိုင်ပြည်သူ့ကျန်းမာ/ကုသရေးဦးစီး ဌာနမှူး		၀၉-၄၄၄၀၁၂၃၄
		၃၂	ဖောင်းပြင်	ဒေါက်တာအိအိဝင်း	ခရိုင်ပြည်သူ့ကျန်းမာ/ကုသရေးဦးစီး ဌာနမှူး		၀၉-၇၉၅၉၉၆၇၀
		၃၃	ခန္တီး	ဒေါက်တာနန်းမြတ်မွေး	ခရိုင်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး	၀၇၃-၂၄၈၀၇၂ ၀၇၃-၂၄၈၀၇၃	၀၉-၄၀၂၇၄၁၆၆၁၇
		၃၄	ဟုမ္မလင်း	ဒေါက်တာဝင်းနိုင်ထွန်း	ဆေးရုံအုပ်	၀၇၃-၂၄၆၀၄၇	၀၉-၂၀၁၁၁၆
		၃၅	လေရှီး	ဒေါက်တာနေအောင်စိုး	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာ/ကုသရေး ဦးစီးဌာနမှူး		၀၉-၄၄၄၀၄၂၃၂
		၃၆	လဟယ်	ဒေါက်တာသက်ဇင်အောင်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာ/ကုသရေး		၀၉-၂၅၀၄၄၂၂၀၇

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	စဉ်	မြို့နယ်	အမည်	ရာထူး	Office Phone	Mobile Phone
					ဦးစီးဌာနမှူး		
		၃၇	နန်းယွန်း	ဒေါက်တာမျိုးသန့်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာ/ကုသရေး ဦးစီးဌာနမှူး		၀၉-၄၅၀၅၁၀၅၈
၆	မန္တလေး	၁	အမရပူရ	ဒေါက်တာစိုးကိုကိုဇော်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၂-၇၀၆၅၃	၀၉-၄၄၁၀၀၉၂၂၇
		၂	အောင်မြေသာစံ	ဒေါက်တာကြည်ရွှေ	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၂-၂၁၀၂၆	၀၉-၂၅၉၀၁၇၈၅၉ ၀၉-၇၉၇၂၉၈၈၇၈
		၃	ပြည်ကြီးတံခွန်	ဒေါက်တာနှင်းဇော်သိန်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၂-၈၀၅၇၄	၀၉-၂၀၆၁၃၁၇
		၄	ချမ်းအေးသာစံ	ဒေါက်တာလင်းလင်းချစ်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၂-၂၁၀၃၂	၀၉-၂၅၉၀၃၁၈၄၄
		၅	ချမ်းမြသာစည်	ဒေါက်တာတင်ထား	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၂-၂၁၀၃၆	၀၉-၇၉၁၀၁၀၇၃၂
		၆	ကျောက်ဆည်	ဒေါက်တာစိုးလင်းထူး	ခု-ခရိုင်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၆-၅၀၃၄၅	၀၉-၂၅၃၅၄၅၆၅၆
		၇	မတ္တရာ	ဒေါက်တာသန့်လွင်ထွန်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၂-၇၉၀၁၂	၀၉-၂၆၃၈၈၈၅၂၁
		၈	မဟာအောင်မြေ	ဒေါက်တာချောချောနိုင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၂-၂၁၀၄၃	၀၉-၇၉၈၈၄၃၄၉၅
		၉	မလှိုင်	ဒေါက်တာနေမင်းမျိုးထွန်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၄-၆၀၁၅၁	၀၉-၄၅၁၂၄၄၁၅၆
		၁၀	မိတ္ထီလာ	ဒေါက်တာသန္တာလင်း	ခု-ခရိုင်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၄-၂၃၀၀၄	၀၉-၇၉၅၇၅၆၇၀၉
		၁၁	မိုးကုတ်	ဒေါက်တာဇော်မင်းသိုက်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၆-၂၀၂၂၆	၀၉-၇၇၇၁၀၇၁၉၅
		၁၂	မြင်းခြံ	ဒေါက်တာဖြူမာမြင့်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၆-၂၁၀၁၅	၀၉-၇၉၆၄၁၃၂၄၁
		၁၃	မြစ်သား	ဒေါက်တာစိန်ပို	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၆-၆၀၀၃၂	၀၉-၇၆၈၃၅၃၇၆၈
		၁၄	နွားထိုးကြီး	ဒေါက်တာအောင်ကျော်ဦး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၆-၈၀၀၁၄	၀၉-၅၀၁၉၉၁၄
		၁၅	ငါန်းဇွန်	ဒေါက်တာထွန်းထွန်းစိုး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၆-၄၆၂၃၀	၀၉-၄၄၂၂၂၉၅၂၂
		၁၆	ညောင်ဦး	ဒေါက်တာရွှေစင်ထိုက်	ခု-ခရိုင်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၁-၆၀၅၀၈	၀၉-၂၃၀၀၈၁၄

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်	စဉ်	မြို့နယ်	အမည်	ရာထူး	Office Phone	Mobile Phone
		၁၇	ရမည်းသင်း	ဒေါက်တာမြင့်မြင့်မော်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၄-၄၀၄၆၉	၀၉-၄၀၁၁၅၂၆၄
		၁၈	ပုသိမ်ကြီး	ဒေါက်တာမောင်မောင်ဌေး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၂-၅၂၅၇၀	၀၉-၄၂၈၂၃၄၉၉
		၁၉	ပျော်ဘွယ်	ဒေါက်တာခင်မာလာ	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၄-၄၉၀၃၃	၀၉-၅၃၄၂၅၈၇
			ပြင်ဦးလွင်	ဒေါက်တာချစ်ထူး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၅-၂၃၃၅၁	၀၉-၂၀၁၈၅၀၇
		၂၀	ပြင်ဦးလွင်	ဒေါက်တာသန်းဝင်း	ခရိုင်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး	၀၈၅-၂၃၃၅၁	၀၉-၂၀၁၈၅၀၇
		၂၁	စဉ့်ကိုင်	ဒေါက်တာအေးလွင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၆-၄၀၀၀၈	၀၉-၄၂၆၄၆၃၈၀၀
		၂၂	စဉ့်ကူး	ဒေါက်တာကျော်ထူးမြတ်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၆-၃၅၀၁၂	၀၉-၇၉၇၉၅၁၆၉၇
		၂၃	တံတားဦး	ဒေါက်တာမြင့်ဦး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၆-၄၄၀၁၉	၀၉-၂၅၆၁၁၄၀၆၁
		၂၄	တောင်သာ	ဒေါက်တာချိုချိုဝင်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၆-၇၀၅၀၁	၀၉-၂၅၇၉၀၀၄၀၀
		၂၅	သပိတ်ကျင်း	ဒေါက်တာအောင်မိုးနိုင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၆-၃၀၀၁၀	၀၉-၄၄၀၃၅၈၃၁၅
		၂၆	သာစည်	ဒေါက်တာဇော်မင်းထူး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၄-၆၉၂၅၃	၀၉-၂၀၃၈၆၂၈
		၂၇	ဝမ်းတွင်း	ဒေါက်တာထားထား	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၄-၅၀၀၄၆	၀၉-၉၆၂၀၂၇၀၅၀
		၂၈	ကျောက်ပန်းတောင်း	ဒေါက်တာသက်ဦး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၁-၅၀၇၃၇	၀၉-၂၅၃၃၈၄၆၁၁
၇	ပဲခူး	၁	ပဲခူး	ဒေါ်ခင်လေးမွန်	လက်ထောက်ကျန်းမာရေးမှူး		၀၉-၇၉၆၃၁၁၉၆၄
		၂	သနပ်ပင်	ဒေါက်တာစံကြည်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၂-၂၇၄၆၀၁၂	၀၉-၂၅၀၁၃၂၉၇၈
		၃	ကဝ	ဒေါက်တာမောင်မောင်ချစ်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၂-၈၀၀၂၂၂	၀၉-၉၆၄၄၂၈၉၁၉
		၄	ဝေါ	ဒေါက်တာကျော်မိုးနိုင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၂-၇၅၆၀၄	၀၉-၉၆၃၄၅၀၅၃၃
		၅	ညောင်လေးပင်	ဒေါက်တာသောင်းဒန်ဦး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၂-၅၂၂၈၅	၀၉-၇၈၄၃၇၉၄၃၃
		၆	ကျောက်တံခါး	ဒေါက်တာမျိုးဇော်လှ	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၂-၂၈၆၀၀၁၉	၀၉-၅၀၇၉၆၅၆
		၇	ဒိုက်ဦး	ဒေါက်တာဇော်ဝင်းအောင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၂-၄၀၀၀၆	၀၉-၂၅၆၀၆၁၁၂၉

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	စဉ်	မြို့နယ်	အမည်	ရာထူး	Office Phone	Mobile Phone
		၈	ရွှေကျင်	ဒေါက်တာသောင်းဝင်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၂-၄၂၀၅၅	၀၉-၂၅၀၂၂၃၃၀၀
		၉	တောင်ငူ	ဒေါက်တာအိအိမင်းနောင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး		၀၉-၂၅၄၂၈၉၂၂၃
		၁၀	ရေတာရှည်	ဒေါက်တာနန္ဒာညီဆွေ	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၄-၈၀၀၀၂	၀၉-၄၂၄၉၈၃၈၈၇
		၁၁	ကျောက်ကြီး	ဒေါက်တာလွင်ငွေး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၄-၄၉၀၁၃	၀၉-၂၅၀၄၂၀၈၈၃
		၁၂	ဖြူး	ဒေါက်တာဖြိုးဝေဝင်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၄-၄၀၀၁၆	၀၉-၂၀၂၇၆၉၃
		၁၃	အုတ်တွင်း	ဒေါက်တာလင်းထက်သူ	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၂-၄၆၀၁၆	
		၁၄	ထန်းတပင်	ဒေါက်တာစိုးငြိမ်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၄-၈၂၀၂၄	၀၉-၅၃၇၃၃၃၈
		၁၅	ပြည်မြို့	ဒေါက်တာကေခိုင်ဝင်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၃-၂၈၁၁၅	၀၉-၅၃၁၃၀၆၇
		၁၆	ပေါက်ခေါင်း	ဒေါက်တာသိမ့်သိမ့်ထွန်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၃-၄၅၀၂၂	၀၉-၂၅၀၁၁၀၆၀၄
		၁၇	ပန်းတောင်း	ဒေါက်တာကျော်မင်းအုန်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၃-၄၀၀၆၆	၀၉-၂၅၀၅၅၉၄၇၄
		၁၈	ပေါင်းတည်	ဒေါက်တာမျိုးမင်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၃-၃၈၀၃၈	၀၉-၉၇၈၉၅၈၇၁၇
		၁၉	သဲကုန်း	ဒေါက်တာခွန်မောင်အိုး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၃-၆၂၀၂၅	၀၉-၄၂၁၇၂၈၆၈၁
		၂၀	ရွှေတောင်	ဒေါက်တာထက်အောင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၃-၅၅၀၀၅	၀၉-၄၀၀၀၃၈၅၄၈
		၂၁	သာယာဝတီမြို့	ဒေါက်တာသိန်းနိုင်လင်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၅-၃၀၀၃၀	၀၉-၄၀၁၅၅၈၂၈၄
		၂၂	လက်ပံတန်း	ဒေါက်တာရဲဝင်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၃-၃၂၀၂၇	၀၉-၄၄၀၇၈၃၅၈၃
		၂၃	မင်းလှ	ဒေါက်တာလှဝင်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၃-၃၀၀၃၀	၀၉-၉၇၅၇၅၅၁၆၄
		၂၄	အုတ်ဖို	ဒေါက်တာသန့်ဇော်မောင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၃-၈၀၀၁၇	၀၉-၅၁၄၄၉၆၁
		၂၅	ဇီးကုန်း	ဒေါက်တာဇော်နိုင်ဦး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၃-၃၄၀၂၂	၀၉-၇၉၃၇၉၂၄၀၄
		၂၆	နတ်တလင်း	ဒေါက်တာအေမီထွန်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၃-၃၆၀၀၉	၀၉-၅၃၆၈၁၆၆
		၂၇	မိုးညို	ဒေါက်တာတင့်လွင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၃-၈၃၃၇၀	၀၉-၄၀၀၄၄၅၅၀၅

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	စဉ်	မြို့နယ်	အမည်	ရာထူး	Office Phone	Mobile Phone
		၂၈	ကြို့ပင်ကောက်	ဒေါက်တာစိုးမြင့်အောင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၃-၅၀၅၁၁	၀၉-၅၀၅၁၁၃၅
၈	ရန်ကုန်	၁	အလုံ	ဒေါက်တာကေသီအောင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၂၂၀၈၄၅	၀၉-၉၇၅၈၅၀၄၈၅ ၀၉-၂၅၆၃၆၆၉၉
		၂	ဗဟန်း	ဒေါက်တာနီနီသော်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၅၅၄၀၈	၀၉-၉၆၀၁၄၄၂၀၀
		၃	ဗိုလ်တထောင်	ဒေါက်တာဇင်မင်းမင်းလတ်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၂၀၁၃၄၈	၀၉-၃၀၃၆၃၇၅၀
		၄	ကိုကိုးကျွန်း	ဒေါက်တာသန့်ဇင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၉၄၉-၅၇၈၀၆	၀၉-၃၄၀၁၅၀၉၇၀
		၅	ဒဂုံ	ဒေါက်တာရွှေပြည်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၃၇၅၈၆၄	၀၉-၄၅၀၀၂၇၇၇၇
		၆	ဒလ	ဒေါက်တာထွန်းဝင်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၂၆၉၁၉၃	၀၉-၂၆၁၆၆၅၃၀၀
		၇	ဒေါပုံ	ဒေါက်တာ	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၅၅၆၈၅၂	၀၉-၃၁၂၈၈၆၃၉
		၈	လှိုင်	ဒေါက်တာဝေဆင့်ကျော်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၅၃၅၉၀၂	၀၉-၅၀၅၄၆၅၆
		၉	လှိုင်သာယာ	ဒေါက်တာခင်ရှုပါစိုး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၆၄၅၀၃၁	၀၉-၇၃၀၄၇၃၁၉
		၁၀	လှည်းကူး	ဒေါက်တာရန်နိုင်ဆွေ	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၆၂၉၀၂၅	၀၉-၄၂၂၂၁၅၅၅၂
		၁၁	မှော်ဘီ	ဒေါက်တာတင်မူမြင့်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၆၂၀၀၄၁	၀၉-၇၈၅၀၆၉၂၆
		၁၂	ထန်းတပင်	ဒေါက်တာလမင်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၆၁၉၀၁၄	၀၉-၄၄၀၇၃၀၀၃၂
		၁၃	အင်းစိန်	ဒေါက်တာသန္တာဆွေ	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၆၄၀၂၃၉	၀၉-၄၃၁၈၉၉၄၈ ၀၉-၉၆၀၂၅၃၁၆၉
		၁၄	ကမာရွတ်	ဒေါက်တာသင်းသင်းနိုင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၅၃၄၂၆၂	၀၉-၇၃၀၁၂၇၄၁
		၁၅	ကော့မှူး	ဒေါက်တာသန်းငွေ	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၂၆၄၀၀၆	၀၉-၉၆၅၁၂၅၆၉
		၁၆	ခရမ်း	ဒေါက်တာစောသူရိန်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး	၀၅၆-၃၀၀၁၈	၀၉-၂၅၄၂၂၀၀၂၀
		၁၇	ကွမ်းခြံ	ဒေါက်တာမြတ်သူ	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၂၆၅၀၂၃	၀၉-၅၃၆၀၄၇၀

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	စဉ်	မြို့နယ်	အမည်	ရာထူး	Office Phone	Mobile Phone
		၁၈	ကျောက်တံတား	ဒေါက်တာမင်းမင်းထွန်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၃၇၅၃၃၈	
		၁၉	ကျောက်တန်း	ဒေါက်တာမိုမိုခိုင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၆-၂၅၅၁၁	၀၉-၇၉၆၂၆၉၄၄၅
		၂၀	ကြည့်မြင်တိုင်	ဒေါက်တာခင်မောင်လွင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၉၃၁၇၃၉၇	၀၉-၂၅၀၂၉၀၆၆၅
		၂၁	လမ်းမတော်	ဒေါက်တာသန်းသန်းချစ်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၂၂၂၂၇၀	၀၉-၅၃၃၇၄၃၅
		၂၂	လသာ	ဒေါက်တာမင်းလွင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၂၅၀၆၃၆	၀၉-၅၀၈၀၂၈၁
		၂၃	မရမ်းကုန်း	ဒေါက်တာအေးအေးမျိုး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၆၆၀၇၂၉	၀၉-၅၀၈၉၉၀၇
		၂၄	မင်္ဂလာတောင်ညွန့်	ဒေါက်တာဥမ္မာမြင့်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၂၉၂၂၃	၀၉-၅၀၄၈၈၂၃
		၂၅	မင်္ဂလာဒုံ	ဒေါက်တာဝင်းဝင်းမာ	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁၆၃၈၅၇၀ ၀၁-၆၃၅၂၉၄	၀၉-၅၀၆၁၈၆၀၇
		၂၆	ဒဂုံအရှေ့ပိုင်း	ဒေါက်တာလှဲ့လှဲ့ဝင်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၅၈၅၁၉၅	၀၉-၇၈၃၂၅၄၅၀
		၂၇	ဒဂုံဆိပ်ကမ်း	ဒေါက်တာအေးမူယာကျော်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၂၀၁၃၄၈	၀၉-၂၂၁၅၂၁၅
		၂၈	ဒဂုံမြောက်ပိုင်း	ဒေါက်တာကျော်ဇင်ပြုံး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၅၈၄၀၇၁	၀၉-၅၂၅၀၉၉၂ ၀၉-၄၄၅၁၈၄၁၈၀
		၂၉	ဒဂုံတောင်ပိုင်း	ဒေါက်တာတင်တင်ဆွေ	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၅၉၀၀၇၄	၀၉-၅၀၆၁၇၁၈
		၃၀	မြောက်ဥက္ကလာပ	ဒေါက်တာဥမ္မာစိန်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၉၆၉၉၃၆၅	၀၉-၅၁၅၈၁၁၀
		၃၁	ပန်းပဲတန်း	ဒေါက်တာခင်ချိုလတ်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၃၈၀၉၁၈	၀၉-၄၂၂၄၆၂၇၇၂
		၃၂	ပုဇွန်တောင်	ဒေါက်တာဇင်နွယ်ဦး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၅၀၄၀၃၇၃	၀၉-၄၅၀၀၁၃၉၄၆
		၃၃	တောင်ဥက္ကလာပ	ဒေါက်တာအေးအေးမိုး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၅၆၃၂၇၆	၀၉-၄၅၀၅၄၂၄၅၆
		၃၄	စမ်းချောင်း	ဒေါက်တာမိမိခိုင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၅၁၀၆၈	၀၉-၇၉၄၄၆၈၃၉၉
		၃၅	ဆိပ်ကြီးခနောင်	ဒေါက်တာသီတာတင်ဝင်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၂၆၈၀၃၆	၀၉-၄၀၁၅၃၁၀၁၅

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	စဉ်	မြို့နယ်	အမည်	ရာထူး	Office Phone	Mobile Phone
		၃၆	ရွှေပြည်သာ	ဒေါက်တာမြတ်မြတ်နှင်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၁၁၁၅၇	၀၉-၂၅၁၀၀၄၇၄၄
		၃၇	တိုက်ကြီး	ဒေါက်တာသန်းမြင့်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၅-၂၀၀၃၂	၀၉-၄၄၆၂၃၀၇၄၁
		၃၈	တာမွေ	ဒေါက်တာမိမိတင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၅၅၈၃၀	၀၉-၄၂၀၁၂၉၁၉၃
		၃၉	သာကေတ	ဒေါက်တာသိန်းထွန်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၅၅၆၈၃၉	၀၉-၄၉၂၄၂၁၄
		၄၀	သံလျင်	ဒေါက်တာမြကြေးမုံ	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၆-၂၁၅၁၁	၀၉-၄၅၂၂၉၃၅၂၆
		၄၁	သဃ်န်းကျွန်း	ဒေါက်တာစောအောင်ရွှေဖြူ	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၅၆၄၁၆၁	၀၉-၄၂၈၁၇၂၀၀၀
		၄၂	သုံးခွ	ဒေါက်တာဇော်ဝင်းသန်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၆-၄၀၃၉၅	၀၉-၇၇၁၂၃၁၇၈
		၄၃	တွံ့တေး	ဒေါက်တာသင်းသင်းကြည်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၄၅-၅၀၄၄၃	၀၉-၄၂၀၀၂၄၈၄၈
		၄၄	ရန်ကင်း	ဒေါက်တာသီသီလတ်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၁-၅၆၆၄၈၂	၀၉-၅၁၂၄၇၃၉
၉	ရောဝတီ	၁	ပုသိမ်မြို့နယ်	ဒေါက်တာတင်ဝင်းအောင်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၄၂-၂၁၂၅၉	၀၉-၉၇၁၁၆၁၅၁
		၂	ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်	ဒေါက်တာရီရီခင်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၄၂-၄၅၁၈၂	၀၉-၅၀၉၅၆၅၂
		၃	ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်	ဒေါက်တာအေးနိုင်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၄၆-၂၂၄၀၁၁၆	၀၉-၂၅၀၈၁၉၉၉၇
		၄	ရေကြည်မြို့နယ်	ဒေါက်တာဇော်အောင်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၄၆-၅၂၄၁၅	၀၉-၇၇၈၂၆၁၄၄၅
		၅	ကျုံပျော်မြို့နယ်	ဒေါက်တာတင်ဇော်ဝင်း	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၄၆-၅၆၀၅၂	၀၉-၅၃၆၀၁၆၂
		၆	သာပေါင်းမြို့နယ်	ဒေါက်တာဝင်းမီမီနိုင်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီး	၀၄၆-၄၃၀၃၀	၀၉-၄၂၀၀၄၁၆၄၆

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	စဉ်	မြို့နယ်	အမည်	ရာထူး	Office Phone	Mobile Phone
					ဌာနမှူး		
		၇	ငပုတောမြို့နယ်	ဒေါက်တာဟန်ညွန့်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၄၂-၄၄၁၀၉	၀၉-၇၈၇၇၀၇၆၆၉
		၈	ဟင်္သာတမြို့နယ်	ဒေါက်တာအေးသန္တာကြည်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီး ဌာနမှူး	၀၄၄-၂၁၀၉၆	၀၉-၂၀၃၃၃၉၄
		၉	မြန်အောင်မြို့နယ်	ဒေါက်တာအောင်ဝင်း	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၄၄-၅၀၃၄၃	၀၉-၄၅၀၂၅၂၂၃
		၁၀	ကြံခင်းမြို့နယ်	ဒေါက်တာဝင်းနိုင်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၄၄-၄၀၁၀၂	၀၉-၄၄၈၀၁၉၆၈၃
		၁၁	အင်္ဂပူမြို့နယ်	ဒေါက်တာမင်းကျော်သူရအောင်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၄၄-၃၀၀၈၀	၀၉-၇၈၅၃၈၄၃၇၄
		၁၂	လေးမျက်နှာမြို့နယ်	ဒေါက်တာစုစုလှိုင်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၄၄-၂၁၉၇၃	၀၉-၉၇၆၉၃၈၀၀၈
		၁၃	ဇလွန်မြို့နယ်	ဒေါက်တာခင်ဌေးမြင့်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၄၄-၃၅၀၂၈	၉၀၁၂၉၇၅၀
		၁၄	မြောင်းမြမြို့နယ်	ဒေါက်တာတင့်တင့်ကျော်	ခရိုင်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီး ဌာနမှူး	၄၂၇၁၂၉၁	၀၉-၄၂၂၅၂၂၄၀၃
		၁၅	ဝါးခယ်မမြို့နယ်	ဒေါက်တာရွှေဝါမြင့်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၄၂-၆၀၁၀၆	၀၉-၉၇၅၉၉၇၆၂၂
		၁၆	အိမ်မဲမြို့နယ်	ဒေါက်တာမျိုးကျော်အောင်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး	၀၄၂-၈၅၁၁၆	၀၉-၄၂၅၃၄၄၈၉၉

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	စဉ်	မြို့နယ်	အမည်	ရာထူး	Office Phone	Mobile Phone
					ဦးစီးဌာနမှူး		
		၁၇	လပွတ္တာမြို့နယ်	ဒေါက်တာနှစ်ဆန်းဦး	ခရိုင်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၄၂-၈၁၀၂၄	၀၉-၂၅၄၀၁၉၉၃၃
		၁၈	မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်	ဒေါက်တာစန်းဝင်း	ဆေးရုံအုပ်	၀၄၂-၅၀၀၇၂	၀၉-၄၅၀၀၃၀၄၇၄
		၁၉	မအူပင်မြို့နယ်	ဒေါက်တာကျော်ဇင်	ဆေးရုံအုပ်ကြီး	၀၄၅-၃၀၁၀၃	၀၉-၇၈၇၇၆၀၃၂၇
		၂၀	ညောင်တုန်းမြို့နယ်	ဒေါက်တာစိုးလှိုင်ဦး	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၄၆-၂၀၃၃၄	၀၉-၇၉၉၈၄၄၁၁၈
		၂၁	ဓနုဖြူမြို့နယ်	ဒေါက်တာကျော်မြင့်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၄၆-၂၃၁၁၃	၀၉-၂၃၇၇၃၈၇၆၅
		၂၂	ပန်းတနော်မြို့နယ်	ဒေါက်တာအေးမင်းသန်း	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၄၆-၃၀၂၁၇	၀၉-၅၃၁၁၉၆၄
		၂၃	ဖျာပုံမြို့နယ်	ဒေါက်တာသိန်းထွန်းဝင်း	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၄၅-၄၀၀၂၅	၀၉-၉၆၇၆၃၃၅၉၉
		၂၄	ကျိုက်လတ်မြို့နယ်	ဒေါက်တာမင်းသိန်း	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၄၅-၄၈၀၅၄	၀၉-၅၀၂၆၅၄၀
		၂၅	ဘိုကလေးမြို့နယ်	ဒေါက်တာစုစုလှိုင်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၄၅-၄၅၈၁၂	၀၉-၄၅၁၂၃၉၉၅၆
		၂၆	ဒေးဒရဲမြို့နယ်	ဒေါက်တာဇော်ဝင်းနိုင်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူး	၀၄၅-၅၆၀၈၂	၀၉-၉၇၄၂၆၅၆၇၁
၁၀	မကွေး	၁	မကွေးမြို့	ဒေါက်တာဥမ္မာအေး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၃-၂၀၂၃၈၁၆	၀၉-၄၃၀၀၉၁၉၀

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	စဉ်	မြို့နယ်	အမည်	ရာထူး	Office Phone	Mobile Phone
						၀၆၃-၂၀၂၅၁၅၅	
		၂	တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ်	ဒေါက်တာကြည်ကြည်မာ	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၃-၅၀၄၇၄	၀၉-၇၈၈၅၃၉၄၈၄
		၃	ချောက်မြို့နယ်	ဒေါက်တာမျိုးသက်ဦး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၁-၂၀၀၅၁၁	၀၉-၂၁၃၂၁၁၅
		၄	ရေနံချောင်းမြို့နယ်	ဒေါက်တာဆန်းထွန်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၂-၁၅၁၁	၀၉-၄၀၃၇၃၆၀၈၄
		၅	နတ်မောက်မြို့နယ်	ဒေါက်တာဝင်းစည်သူ	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၃-၆၉၅၁၁	၀၉-၉၅၁၃၈၈၃၅၆ ၀၉-၄၀၂၅၈၁၅၂၄
		၆	မြို့သစ်မြို့နယ်	ဒေါက်တာသန့်ဇော်မြင့်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၃-၅၀၄၉၃	၀၉-၄၂၂၄၅၀၀၅၁ ၀၉-၉၇၁၆၁၆၀၀၁
		၇	မင်းဘူးမြို့နယ်	ဒေါက်တာတင့်နိုင်	ဆေးရုံအုပ်ကြီး	၀၆၅-၂၁၅၁၁	၀၉-၅၁၄၄၅၇၂
		၈	စလင်းမြို့နယ်	ဒေါက်တာမောင်မောင်ပြေ	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၃-၄၂၃၁၁	၀၉-၅၃၁၁၄၁၈
		၉	ပွင့်ဖြူမြို့နယ်	ဒေါက်တာမင်းသိမ်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၃-၆၀၄၇၆	၀၉-
		၁၀	ငဖဲမြို့နယ်	ဒေါက်တာထင်ကျော်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး		၀၉-၅၃၆၃၅၄၆ ၀၉-၇၆၅၃၆၃၅၄၆
		၁၁	စေတုတ္တရာမြို့နယ်	ဒေါက်တာသန်းသန်းချစ်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၅-၂၀၂၇၀၁၆	၀၉-
		၁၂	သရက်ခရိုင်	ဒေါက်တာလှထွန်း	ခရိုင်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၈-၂၁၅၁၁ ၀၆၈၂၁၀၁၄	၀၉-၂၁၅၇၇၁၅၂၄
		၁၃	အောင်လံမြို့နယ်	ဒေါက်တာမျိုးလွင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၉-၂၀၀၅၁၁	၀၉-၂၀၃၄၆၇၇ ၀၉-၉၆၀၂၆၇၆၅၀
		၁၄	မင်းလှမြို့နယ်	ဒေါက်တာစန်းစန်းမိုး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၅-၄၅၅၁၁	၀၉-၂၅၆၀၄၉၇၈၁
		၁၅	ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့နယ်	ဒေါက်တာစိုးကိုကိုဇော်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၉-၄၀၀၅၅	၀၉-၄၄၁၀၀၉၂၂၇

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	စဉ်	မြို့နယ်	အမည်	ရာထူး	Office Phone	Mobile Phone
		၁၆	မင်းတုန်းမြို့နယ်	ဒေါက်တာထွန်းလင်းအောင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၈-၄၀၀၁၃	၀၉-၇၉၁၈၈၀၆၇၈
		၁၇	ကံမမြို့နယ်	ဒေါက်တာအေးအေးလင်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၈-၅၀၁၂၈	၀၉-၂၅၀၁၁၇၂၂၁
		၁၈	ပခုက္ကူမြို့နယ်	ဒေါက်တာမြတ်မြတ်မိုး	ဆေးရုံအုပ်ကြီး	၀၆၂-၂၁၁၄၇	၀၉-၇၈၇၀၀၃၇၇၁
		၁၉	ရေစကြိုမြို့နယ်	ဒေါက်တာဝင်းနီလာလှ	ဆေးရုံအုပ်ကြီး	၀၆၂-၃၀၃၁၁	၀၉-၂၀၂၃၅၃၄
		၂၀	မြိုင်မြို့နယ်	ဒေါက်တာသူရဇော်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၂-၄၀၃၁၁	၀၉-၉၇၄၇၆၃၉၃၃
		၂၁	ပေါက်မြို့နယ်	ဒေါက်တာအေးပပစိုးရီ	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၂-၄၅၂၁၁	၀၉-၄၄၉၁၂၇၃၅၅
		၂၂	ဆိပ်ဖြူမြို့နယ်	ဒေါက်တာဇော်အောင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၁-၃၀၃၀၃	၀၉-၂၅၀၉၄၉၃၃၁
		၂၃	ဂန့်ဂေါခရိုင်	ဒေါက်တာအောင်ဆန်းမင်း	ခရိုင်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၂-၅၀၃၁၁	၀၉-၉၇၄၇၇၂၁၄၀
		၂၄	ဆောမြို့နယ်	ဒေါက်တာအံ့ထူးလှိုင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၉-၆၅၆၅၅၄၄	၀၉-၄၉၃၅၄၁၅၆
		၂၅	ထီးလင်းမြို့နယ်	ဒေါက်တာရဲခေါင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၉-၆၅၆၅၇၂၁	၀၉-၂၅၆၅၃၄၄၄၈
၁၁	တနင်္သာရီ	၁	ထားဝယ်မြို့နယ်	ဒေါက်တာဥက္ကာ	ဒု-ခရိုင်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၉-၂၂၂၁	၀၉-၅၁၀၂၃၇၆
		၂	ရေဖြူမြို့နယ်	ဒေါက်တာခင်မျိုး	မြို့နယ်ကုသရေးဦးစီးမှူး	၀၅၉-၃၇၀၃၁	၀၉-၇၇၀၇၆၇၀၁၁
		၃	လောင်းလုံးမြို့နယ်	ဒေါက်တာသူဇာဝင်း	မြို့နယ်ကုသရေးဦးစီးမှူး	၀၅၉-၃၃၀၉၀	၀၉-၄၅၀၉၉၅၀၇၁
		၄	သရက်ချောင်းမြို့နယ်	ဒေါက်တာသူရဇော်	မြို့နယ်ကုသရေးဦးစီးမှူး	၀၅၉-၃၅၁၀၁	၀၉-၅၁၄၄၁၃၅
		၅	မြိတ်မြို့နယ်	ဒေါက်တာလွင်လွင်မွန်	ခရိုင်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၉-၄၂၅၂၄	၀၉-၉၆၀၄၇၀၈၈၇
		၆	ပုလောမြို့နယ်	ဒေါက်တာပြုံးချို	မြို့နယ်ကုသရေးဦးစီးမှူး	၀၅၉-၃၀၃၁၄	၀၉-၄၅၀၉၉၄၇၄၆
		၇	ကျွန်းစုမြို့နယ်	ဒေါက်တာကျော်ကျော်စိုး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၉-၆၂၀၁၅	
		၈	တနင်္သာရီမြို့နယ်	ဒေါက်တာလင်းထိုက်	မြို့နယ်ကုသရေးဦးစီးမှူး	၀၅၉-၅၅၁၁၉	၀၉-၄၂၅၂၆၉၄၄၆
		၉	ကော့သောင်းမြို့နယ်	ဒေါက်တာခင်ဇော်	ခရိုင်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၅၉-၅၁၉၉၃	၀၉-၂၆၀၄၀၅၆၁၅
		၁၀	ဘုတ်ပြင်းမြို့နယ်	ဒေါက်တာထွန်းထွန်းကျော်	မြို့နယ်ကုသရေးဦးစီးမှူး	၀၅၉-၅၀၀၂၅	၀၉-၄၄၂၄၅၆၀၁၁

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	စဉ်	မြို့နယ်	အမည်	ရာထူး	Office Phone	Mobile Phone
၁၂	မွန်	၁	ကျိုက်ထို	ဒေါက်တာ စောကလျာ	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီး ဌာနမှူး	၀၅၇-၆၀၀၀၈	၀၉-၅၀၇၅၀၅၁
		၂	ဘီးလင်း	ဒေါက်တာမိုးကျော်သူ	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီး ဌာနမှူး	၀၅၇-၆၄၀၁၈	၀၉-၄၂၈၁၅၇၆၂၅
		၃	သထုံ	ဒေါက်တာ သန်းဦး	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီး ဌာနမှူး		၀၉-၉၇၉၈၉၉၀၂၅
		၄	ပေါင်	ဒေါက်တာခင်မောင်ကြည်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီး ဌာနမှူး	၀၅၇ ၄၇၀၈၁	၀၉-၂၅၀၄၂၅၁၇၁
		၅	မော်လမြိုင်	ဒေါက်တာ မျိုးဇာနည်ဦး	(ခေတ္တ)မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာ ရေးဦးစီးဌာနမှူး	၀၉-၇၇၆၇၀၄၇၀၅	၀၉-၂၅၄၅၄၇၆၈၈
		၆	မုဒုံ	ဒေါက်တာ မြင့်သိန်းဦး	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီး ဌာနမှူး	၀၅၇-၇၀၀၂၅	၀၉-၂၀၀၃၄၀၉
		၇	သံဖြူဇရပ်	ဦးခင်မောင်လတ်	ကျန်းမာရေးမှူးအဆင့်(၁)	၀၅၇-၇၉၀၂၀	၀၉-၉၇၀၇၆၀၇၀၉
		၈	ရေး	ဒေါက်တာ သက်ပိုင်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီး ဌာနမှူး	၀၅၇-၅၀၀၁၁	၀၉-၄၀၃၇၁၃၃၁၇
		၉	ကျိုက်မရော	ဒေါက်တာ ကျော်ဝင်းဇော်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီး ဌာနမှူး	၀၅၇-၈၆၀၀၈	၀၉-၂၅၅၇၁၆၅၆၀
		၁၀	ချောင်းဆုံ	ဒေါက်တာ သူဇာဝင်း	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာ နမှူး	၀၅၇-၈၀၀၀၇	၀၉-၄၅၀၉၉၅၀၇၁
၁၃	ရှမ်း (ရှေ့)	၁	မိုင်းဆတ်မြို့နယ်	ဒေါက်တာအောင်ဇေယျ	ခရိုင်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ	၀၈၄-၆၀၂၁၈	၀၉-၂၆၃၉၀၇၇၇၉

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	စဉ်	မြို့နယ်	အမည်	ရာထူး	Office Phone	Mobile Phone
					မှူး		
		၂	မိုင်းတုံမြို့နယ်	ဒေါက်တာသက်ခိုင်မင်း	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး	၀၉-၂၅၀၉၅၀၇၂၂	၀၉-၇၇၈၈၅၆၃၆၉
		၃	တာချီလိတ်မြို့	ဒေါက်တာခင်ကျော်	ခရိုင်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး(အသစ်)	၀၈၄-၅၁၄၈၆	၀၉-၄၄၄၂၉၀၉၆
		၄	မိုင်းယောင်းမြို့နယ်	ဒေါက်တာမင်းသိန်း	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး	၀၈၄-၆၅၀၀၈	၀၉-၂၅၀၂၅၂၃၅၂
		၅	မိုင်းခတ်မြို့နယ်	ဒေါက်တာဝေလင်းဖိုလ်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး	၀၉-၄၉၀၃၈၅၇၆	၀၉-၂၆၅၂၂၀၅၄၆
		၆	မိုင်းယန်းမြို့နယ်	ဒေါက်တာဖြိုးထွဋ်ဘိုဘိုထွန်း	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး		၀၉-၄၂၂၅၂၈၇၄၀
		၇	မိုင်းပျဉ်းမြို့နယ်	ဒေါက်တာစိုင်းစိုးဟိန်း	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး	၀၈၄-၇၀၀၀၅	၀၉-၄၂၈၃၆၂၂၆၃
		၈	ကျိုင်းတုံမြို့နယ်	ဒေါက်တာသက်မြင့်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး		၀၉-၇၈၈၃၁၈၁၂၀
		၉	မိုင်းဖြတ်မြို့	ဒေါက်တာကျော်မျိုးဇော်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး	၀၈၄-၆၃၀၂၆	၀၉-၇၉၇၇၉၄၅၆၉
		၁၀	မက်မန်းမြို့နယ်	ဒေါက်တာအောင်ကိုဝင်း	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး		၀၉-၂၀၁၆၆၇၇

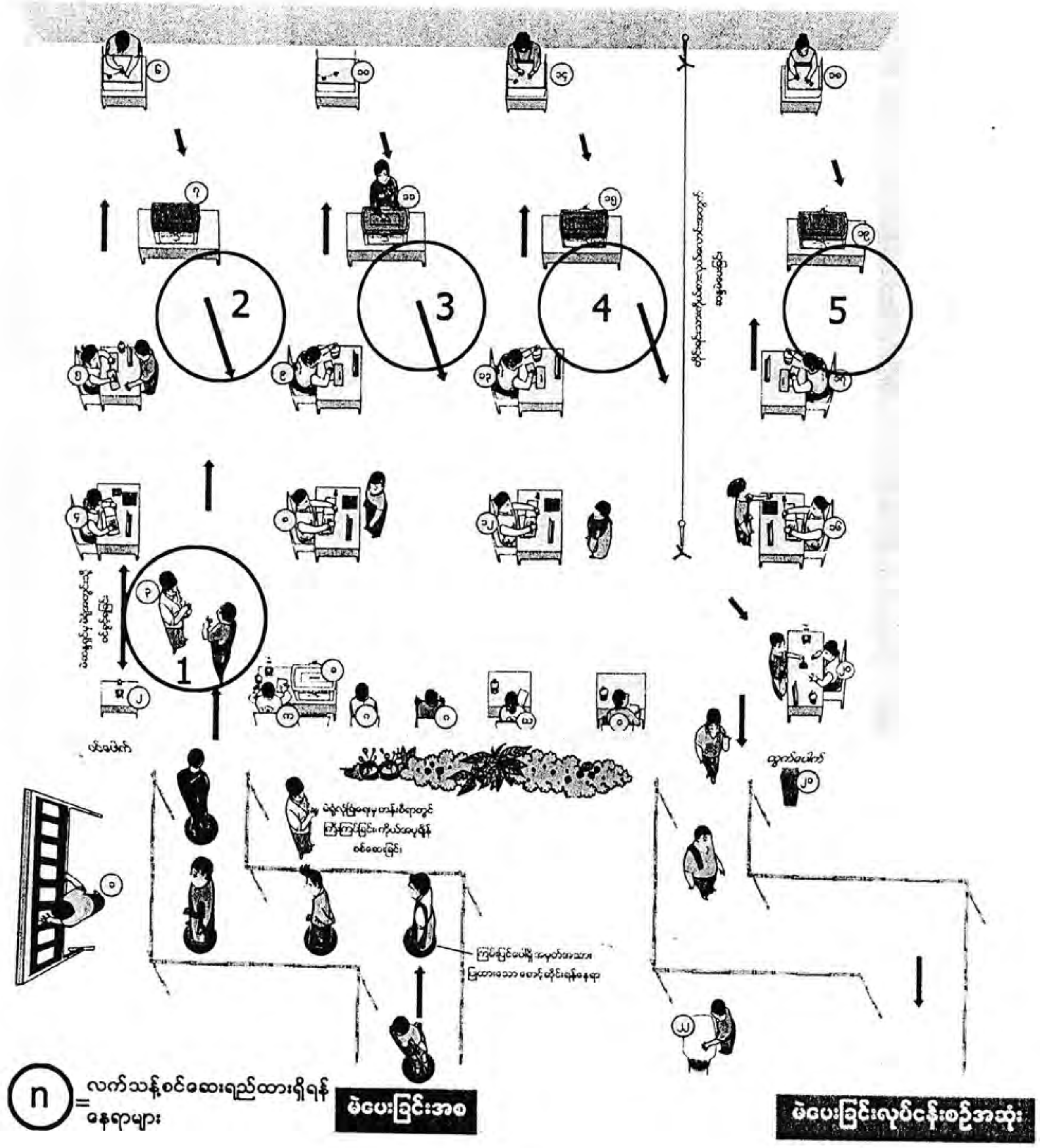
စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	စဉ်	မြို့နယ်	အမည်	ရာထူး	Office Phone	Mobile Phone
		၁၁	မိုင်းလားမြို့နယ်	ဒေါက်တာစိုးညီညီ	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး		၀၉-၂၅၃၀၉၅၂၂၃
၁၄	ရှမ်း(နောက်)	၁	လားရှိုးမြို့နယ်	ဒေါက်တာအေးနိုင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၂-၂၃၄၁၈	၀၉-၂၆၂၇၄၉၉၀၅
		၂	သိန်းနီမြို့နယ်	ဒေါက်တာဇော်မိုးအောင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၂-၆၃၀၁၀	၀၉-၂၅၅၉၀၀၇၃၇
		၃	တန့်ယန်းမြို့နယ်	ဒေါက်တာအောင်ဇော်ဦး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၂-၃၈၂၁၁	၀၉-၂၅၆၄၆၄၀၈၀
		၄	မိုင်းရယ်မြို့နယ်	ဒေါက်တာသီရိထွန်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၂-၂၂၆၈၀၃၇	၀၉-၄၀၃၇၃၆၃၉၉
		၅	ကွမ်းလုံမြို့နယ်	ဒေါက်တာအုပ်စိုးလင်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၂-၇၀၁၀၅	၀၉-၄၁၀၂၅၆၃၂၀
		၆	ကျောက်မဲမြို့နယ်	ဒေါက်တာကျော်မိုးထွန်း	ခရိုင်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၂-၄၀၀၆၇	၀၉-၅၃၄၂၆၀၀
		၇	သီပေါမြို့နယ်	ဒေါက်တာနန္ဒဝင်း	ခရိုင်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၂-၈၀၀၁၆	၀၉-၂၅၀၇၃၉၉၀
		၈	နောင်ချိုမြို့နယ်	ဒေါက်တာကိုကို	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၂-၈၅၀၀၂	၀၉-၅၂၃၀၄၁၉
		၉	နောင်ချိုမြို့နယ်	ဒေါက်တာနိုင်ဝင်းအောင်	မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး	၀၈၂-၈၅၀၀၂	၀၉-၇၉၇၅၅၁၂၁၄
		၁၀	နမ္မတူမြို့နယ်	ဒေါက်တာမျိုးအောင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၂-၈၇၅၁၁	၀၉-၂၆၀၃၀၉၉၆၆
		၁၁	မန်တုံမြို့နယ်	ဒေါက်တာရဲညွန့်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၂-၃၂၀၀၂၈	၀၉-၇၉၄၄၇၁၆၄၆
		၁၂	နမ့်ဆန်မြို့နယ်	ဒေါက်တာဇော်သိန်းကျော်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၂-၈၉၀၀၅	၀၉-၄၃၀၃၄၂၈၃
		၁၃	မိုးမိတ်မြို့နယ်	ဒေါက်တာနေဝင်းလှိုင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၆-၄၅၀၀၉	၀၉-၄၂၃၇၁၆၉၆၇
		၁၄	မဘိမ်းမြို့နယ်	ဒေါက်တာကိုကိုနိုင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၉-၄၀၃၇၂၂၄၅၂	၀၉-၄၄၀၈၉၃၀၄၄
		၁၅	မူဆယ်မြို့နယ်	ဒေါက်တာမျိုးဇော်	ခရိုင်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၂-၅၁၅၁၁	၀၉-၂၀၄၃၂၃၈
		၁၆	နမ့်ခမ်းမြို့နယ်	ဒေါက်တာစိုင်းလှတင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၂-၆၁၅၁၈	၀၉-၂၅၉၀၃၅၂၅၃
		၁၇	ကွတ်ခိုင်မြို့နယ်	ဒေါက်တာဝင့်ဝင့်မြိုင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၂-၆၂၇၃၅	၀၉-၅၂၃၂၀၆၅

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	စဉ်	မြို့နယ်	အမည်	ရာထူး	Office Phone	Mobile Phone
		၁၈	ဟိုပန်မြို့နယ်	ဒေါက်တာအုန်းဝင်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၂-၇၄၀၁၈	၀၉-၄၄၅၃၈၄၉၄၄
		၁၉	လောက်ကိုင်မြို့နယ်	ဒေါက်တာဇော်ထွန်းငြိမ်း	ခရိုင်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၂-၃၂၅၁၁	၀၉-၇၉၆၆၆၈၄၈၂
		၂၀	ကုန်းကြမ်းမြို့နယ်	ဒေါက်တာစိန်ဝင်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး		၀၉-၄၄၀၂၇၈၁၆၂
၁၅	ရှမ်း(တောင်)	၁	တောင်ကြီးမြို့နယ်	ဒေါက်တာမိုးထွန်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၁-၂၁၂၁၂၈၄	၀၉-၄၂၈၃၅၉၈၆၉
		၂	ဟိုပုံးမြို့နယ်	ဒေါက်တာမောင်မောင်သိန်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၁-၄၆၀၃၁	၀၉-၂၅၇၆၅၉၉၁
		၃	ဆီဆိုင်မြို့နယ်	ဒေါက်တာသန်းထွဋ်ဦး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၁-၄၉၀၁၁	၀၉-၇၈၈၉၂၉၇၇၈
		၄	ညောင်ရွှေမြို့နယ်	ဒေါက်တာကောင်းမြတ်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၁-၂၀၉၀၀၄	၀၉-၄၂၈၃၅၁၅၄၀
		၅	ရပ်စောက်မြို့နယ်	ဒေါက်တာသိန်းအောင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၁-၂၀၄၀၇၂	၀၉- ၄၀၂၆၅၉၄၇၅
		၆	ပင်းတယမြို့နယ်	ဒေါက်တာမို့မို့ကြည်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၁-၆၆၀၁၅	၀၉-၂၆၅၁၉၈၂၅၅
		၇	ရွာငံမြို့နယ်	ဒေါက်တာခွန်ဝင်းလတ်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၁-၆၈၀၀၄	၀၉-၄၀၂၅၃၅၆၈
		၈	ကလောမြို့နယ်	ဒေါက်တာစန်းလှိုင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၁-၅၀၁၅၅	၀၉-၅၆၀၀၉၂၇
		၉	ပင်လောင်းမြို့နယ်	ဒေါက်တာခင်သိန်းထွေး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၁-၅၄၀၀၄	၀၉-၇၇၇၉၅၅၇၇၇
		၁၀	လဲချားမြို့နယ်	ဒေါက်တာဇင်မောင်နွယ်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၁-၃၂၀၁၈	၀၉-၇၇၇၀၆၅၆၄၆
		၁၁	မိုင်းကိုင်မြို့နယ်	ဒေါက်တာစိုင်းထွန်းလှိုင်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၉-၇၅၀၆၇၈၅၁၃	၀၉-၂၅၆၃၄၇၄၅၅
		၁၂	ကွန်ဟိန်းမြို့နယ်	ဒေါက်တာခင်မောင်ရင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၁-၈၄၀၁၀	၀၉-၄၂၈၃၇၆၀၀၀
		၁၃	မိုင်းရှူးမြို့နယ်	ဒေါက်တာကျော်ဇင်ထွန်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၉-၇၅၀၆၇၈၅၁၅	၀၉-၄၂၈၁၄၆၁၆၂
		၁၄	မိုးနဲ မြို့နယ်	ဒေါက်တာဇင်မီမီဟန်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၉-၇၅၀၆၇၈၅၁၉	၀၉-၉၇၃၆၄၄၀၈၈
		၁၅	လင်းခေးမြို့နယ်	ဒေါက်တာမောင်မောင်သန်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၁-၈၇၀၀၄	၀၉-၂၅၃၁၀၆၄၂၅
		၁၆	မောက်မယ်မြို့နယ်	ဒေါက်တာမြမြသန်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၉-၇၅၀၆၇၈၅၂၁	၀၉-၂၅၁၀၂၈၄၂၀
		၁၇	ကျေးသီးမြို့နယ်	ဒေါက်တာမောင်မောင်မြတ်ဗိုလ်သူ	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၁-၄၂၉၀၆၂၂	၀၉-၅၀၂၇၂၀၀

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	စဉ်	မြို့နယ်	အမည်	ရာထူး	Office Phone	Mobile Phone
		၁၈	လှိုင်လင်မြို့နယ်	ဒေါက်တာဇော်လင်း	ခရိုင်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၁-၃၁၀၀၁၂	၀၉-၄၂၈၃၆၁၇၂၀
		၁၉	နမ့်စန်မြို့နယ်	ဒေါက်တာအောင်နိုင်ဦး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၁-၈၀၀၁၃	၀၉-၄၀၀၄၂၉၂၂၁
		၂၀	မိုင်းပန်မြို့နယ်	ဒေါက်တာတင်ခိုင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၉-၇၅၀၆၇၈၅၂၀	၉၂၂၁၀၆၁၈
		၂၁	ဖယ်ခုံမြို့နယ်	ဒေါက်တာကျော်ကျော်ဦး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၈၁-၅၆၀၀၆	၀၉-၂၂၂၁၉၁
၁၆	နေပြည်တော်	၁	ပျဉ်းမနားမြို့နယ်	ဒေါက်တာမြင့်ကျော်	ဆေးရုံအုပ်ကြီး	၀၆၇-၂၂၃၀၉	၀၉-၂၅၆၀၆၄၁၂၃
		၂	လယ်ဝေးမြို့နယ်	ဒေါက်တာဖြူဖြူဝင်း	ဆေးရုံအုပ်	၀၆၇-၄၁၉၀၈၆	၀၉-၂၅၀၂၅၈၈၉
		၃	ဇမ္ဗူသီရိမြို့နယ်	ဒေါက်တာအုပ်စိုးလင်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၇-၄၁၃၆၇၅၀	၉၄၀၂၅၆၉၃၂၀
		၄	ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်	ဒေါက်တာတင်မြထွေး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၇-၈၁၀၇၈၁၁	၀၉-၄၃၀၅၃၂၇၆
		၅	တပ်ကုန်းမြို့နယ်	ဒေါက်တာထွန်းထွန်း	ဆေးရုံအုပ်	၀၆၇-၇၀၀၈၁	၀၉-၄၂၉၂၅၁၂၅၉
		၆	ဇေယျာသီရိမြို့နယ်	ဒေါက်တာမောင်မောင်ချင်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး		၀၉-၄၄၉၆၇၃၉၉၇
		၇	ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်	ဒေါက်တာသိမ့်သိမ့်ထွေး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး (ယာယီ)	၀၆၇-၅၀၀၀၀၃	၀၉-၇၉၉၂၀၈၀၀၄
		၈	ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်	ဒေါက်တာအေးမြတ်ဝင်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး	၀၆၇-၄၁၇၂၃၈	၀၉-၄၄၂၆၀၀၇၉၇
၁၇	ရခိုင်	၁	စစ်တွေမြို့နယ်	ဒေါက်တာကြည်ကြည်သာ	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး		၀၉-၄၅၀၅၄၂၀၇၉
		၂	ပုဏ္ဏားကျွန်းမြို့နယ်	ဒေါက်တာအောင်စစ်ထွန်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး		၀၉-၄၂၁၇၂၆၃၉၉
		၃	ရသေ့တောင်မြို့နယ်	ဒေါက်တာတင်မြင့်ဦး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး		၀၉-၄၅၀၅၃၉၉၉၇
		၄	ပေါက်တောမြို့နယ်	ဒေါက်တာကိုကိုအောင်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး		၀၉-၄၃၁၄၂၄၁၃
		၅	မောင်တောမြို့နယ်	ဒေါက်တာကျော်မောင်မောင်သိန်း	ခရိုင်/မြို့နယ်ဦးစီးမှူး		၀၉-၄၅၀၂၂၆၈၇၄
		၆	ဘူးသီးတောင်မြို့နယ်	ဒေါက်တာစောမင်းသိန်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး		၀၉-၄၂၁၇၁၅၄၇၅
		၇	မြောက်ဦးမြို့နယ်	ဒေါက်တာခင်မောင်သန်း	ခရိုင်/မြို့နယ်ဦးစီးမှူး		၀၉-၂၆၄၃၆၈၁၂၄

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	စဉ်	မြို့နယ်	အမည်	ရာထူး	Office Phone	Mobile Phone
		၈	ကျောက်တော်မြို့နယ်	ဒေါက်တာသန်းထွန်းဦး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး		၀၉-၂၅၀၂၃၉၂၀၁
		၉	မင်းပြားမြို့နယ်	ဒေါက်တာနေဝင်းထွန်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး		၀၉-၂၅၃၁၈၈၉၄၃
		၁၀	မြေပုံမြို့နယ်	ဒေါက်တာနေလင်းထွေး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး		၀၉-၂၅၅၈၂၉၁၉၉
		၁၁	ကျောက်ဖြူမြို့နယ်	ဒေါက်တာရဲလွင်မောင်	ခရိုင်/မြို့နယ်ဦးစီးမှူး		၀၉-၂၅၃၄၇၁၃၆၀
		၁၂	ရမ်းဗြဲမြို့နယ်	ဒေါက်တာအောင်နိုင်စိုး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး		၀၉-၄၂၈၅၃၀၃၀၆
		၁၃	မာန်အောင်မြို့နယ်	ဒေါက်တာသန်းထွန်း	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး		၀၉-၄၂၁၇၅၄၁၆၁
		၁၄	အမ်းမြို့နယ်	ဒေါက်တာအောင်ကျော်မိုး	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး		၀၉-၂၅၀၁၂၅၃၉၉
		၁၅	သံတွဲမြို့နယ်	ဒေါက်တာထွန်းထွန်းဝင်း	ခရိုင်/မြို့နယ်ဦးစီးမှူး		၀၉-၅၁၃၂၆၉၈၀၉
		၁၆	တောင်ကုတ်မြို့နယ်	ဒေါက်တာလုထွန်းဇော်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး		၀၉-၂၅၀၂၅၁၂၅၁၉၁
		၁၇	ဂွမြို့နယ်	ဒေါက်တာကောင်းစံမြတ်	မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးမှူး		၀၉-၂၅၀၃၂၁၉၁၅

၁၃။ မဲရုံများတွင် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာစံသတ်မှတ်ချက်နှင့်အညီ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ပြင်ဆင်ထားရှိရမည့် စံပြပုံစံ



ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန

အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရာတွင် COVId-19 ရောဂါကာကွယ်ရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများ ဆန်းစစ်မှုပုံစံ

နေ့စွဲ ---------------------------

ဆန်းစစ်သည့် နေရာ ____________________

စဉ်	အကြောင်းအရာ	ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေ	
		ရှိ	မရှိ
၁။ မဲရုံပြင်ဆင်ရာတွင် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ			
က	မဲရုံအားလေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်ပြီးနေရာကျယ်ဝန်းသည့် စာသင်ကျောင်းနှင့် အခြားသင့်တော်သည့် နေရာများတွင် ထားရှိခြင်း၊		
ခ	လူဦးရေထူထပ်မှုမရှိစေရန် မဲရုံအားအဝင်တစ်လမ်း၊ အထွက်တစ်လမ်း ကြိုတင်ပြင်ဆင် ထားရှိခြင်း၊		
ဂ	မဲရုံအပြင်ဘက် တန်းစီသည့်နေရာအား တစ်နေရာတည်း သတ်မှတ်၍ တန်းစီစေခြင်း၊ သို့မဟုတ် လူဦးရေများသောမဲရုံများတွင် (၂) တန်း တန်းစီစေခြင်း၊		
ဃ	အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူများ၊ ကလေးသူငယ်ဖြင့် လာသူများနှင့် မသန်စွမ်းများအတွက် ဦးစားပေး တန်းစီစနစ်ဖြင့် ခွင့်ပြုခြင်း၊		
င	တန်းစီခြင်းစနစ်အတွက် ကြိုး၊ ဝါးလုံးတန်း၊ တိပ်စသည့် ဒေသအလိုက် သင့်တော်မည့် အကာအရံစနစ်ဖြင့် အသုံးပြုခြင်း၊		
စ	မဲရုံပြင်ပတွင်တန်းစီရာတွင် စီမံခန့်ခွဲရန်အတွက် မဲရုံဝန်ထမ်း (သို့) စေတနာ့ဝန်ထမ်းတစ်ဦးတာဝန်ချထားခြင်း၊		
ဆ	တန်းမစီသည့်လူများတွင် စုဝေးစကားပြောခြင်းစသည့် လူစုလူဝေးကိစ္စရပ်များအား ထိန်းချုပ်ရန် စေတနာ့ဝန်ထမ်း (သို့) မဲရုံဝန်ထမ်း ထားရှိခြင်း၊		
ဇ	မဲရုံပြင်ပနှင့် မဲရုံအတွင်း တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ကွာခြားရမည့် အကွာအဝေးကို (၆) ပေခြား သတ်မှတ်သည့် အမှတ်အသားများထားရှိဆောင်ရွက်ခြင်း၊		
ဈ	မဲရုံပရဝုဏ်အတွင်းတွင် မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများနှင့် အခြားသူများ အသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် လက်ဆေးရန် နေရာများ သတ်မှတ် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊		

စဉ်	အကြောင်းအရာ	ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေ	
		ရှိ	မရှိ
ည	မဲရုံအတွင်းတွင် ရေမလို လက်သန့်ဆေးရည်များထားရှိခြင်း၊ (မဲရုံ အဝင်ဝခုံတွင် တစ်ဗူး၊ ဆန္ဒမဲပေးပြီးချိန်တွင် အသုံးပြုရန် မဲပုံးများ အနီးတွင် တစ်ဗူးစီ)		
ဋ	မဲရုံနှင့် မဲရုံသုံးပစ္စည်းများအား ရွေးကောက်ပွဲမကျင်းပမီ တစ်နေ့နှင့် ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပပြီး နောက်နေ့တွင် ပိုးသန့်စင်ခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရန် စီစဉ်ထားရှိခြင်း၊		
ဌ	မဲရုံအတွင်း ပါတီကိုယ်စားလှယ်များ၊ အကူကိုယ်စားလှယ်များ၊ လေ့လာသူများ၊ သတင်းမီဒီယာသမားများ၏ ထိုင်ခုံနေရာများအား (၆) ပေခြားသတ်မှတ်၍ လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်စေခြင်း၊		
၂။ မဲရုံဝန်ထမ်းများနှင့် လုပ်အားပေးများလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ			
က	မဲရုံအတွင်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေစဉ်ကာလအတွင်း Mask, Face shield, Glove များ မဖြစ်မနေ ဝတ်ဆင်ခြင်း၊ (ဝတ်ဆင်ရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask) စနစ်တကျဝတ်ဆင်ခြင်း (၃၀-၄-၂၀၂၀) အတိုင်း တိကျစွာလိုက်နာရန် သိရှိခြင်း)		
ခ	မဲရုံဝင်ပေါက်တွင် အဖျားတိုင်းတာမည့်သူအနေဖြင့် Mask, Face shield, Glove များအပြင် Apron အသုံးပြုခြင်း၊		
ဂ	မဲရုံဝင်ပေါက်တွင် အဖျားတိုင်းတာရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန် ထားသော COVID-19 Infrared (Non-touch) အပူချိန်တိုင်းကိရိယာကို အသုံးပြု၍ အပူချိန် တိုင်းတာခြင်းလုပ်ငန်းလမ်းညွှန် (၄-၅-၂၀၂၀) အတိုင်း တိကျစွာလိုက်နာရန် သိရှိခြင်း)		
ဃ	မဲလာပေးသူ တစ်ဦးဦးတွင် အပူချိန် (၃၈) ဒီဂရီ စင်တီဂရိတ်ထက် မြင့်တက်နေပါက (၁၅) မိနစ်ခန့် စောင့်ခိုင်းပြီး အဖျားပြန်လည်တိုင်းတာ၍ အပူချိန်ဆက်လက်မြင့်တက်နေပါက သက်ဆိုင်ရာမဲရုံမှူးနှင့် ကျန်းမာရေးတာဝန်ရှိသူများအား အသိပေး၍ လမ်းညွှန်ချက်များအတိုင်း ဆောက်ရွက်ရန် သိရှိခြင်း		
င	မိမိကိုယ်တိုင် (သို့မဟုတ်) မိမိ မိသားစုဝင်များ/ မိမိနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့သူများတွင် အဖျားရောဂါရှိခြင်း (သို့မဟုတ်) အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါလက္ခဏာများဖြစ်ပွားနေပါက မဲရုံတွင် တာဝန်မထမ်းဆောင်ဘဲ ခွင့်တိုင်ကြားရန် လိုအပ်ကြောင်း သိရှိခြင်း၊		
စ	တာဝန်စတင် ထမ်းဆောင်ချိန်၊ ထမင်းစားနားသည့်အချိန်၊		

စဉ်	အကြောင်းအရာ	ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေ	
		ရှိ	မရှိ
	လက်အိတ်ချွတ်ပြီးပြန်ဝတ်သည့် အချိန်နှင့် တာဝန်ပြီးဆုံးသည့်အချိန်များတွင် လက်သန့်စင်ဆေးရည် အသုံးပြုရမည်ကို သိရှိခြင်း၊		
ဆ	မဲပေးရန်လာရောက်မည့်သူများအား မဖြစ်မနေ Mask တပ်ဆင်ရန် တိုက်တွန်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊ Mask မပါလာပါက Mask များအခမဲ့ ပေးဝေရန် စီစဉ်ထားခြင်း၊		
ဇ	မဲပေးရန်လာရောက်သူများ၏ နိုင်ငံသားမှတ်ပုံတင်ကတ်ပြား (သို့) မဲပေးရန် သက်သေခံလက်မှတ်အား ပလပ်စတစ်အိတ်ဖြင့် ထည့်မလာပါက ပလပ်စတစ်အိတ်များ အခမဲ့ပေး ဝေရန် စီစဉ်ထားရှိခြင်း၊		
ဈ	မဲရုံအတွင်း မဲဆန္ဒရှင်များ၏ မဲပေးချိန် ကြာမြင့်မှုမရှိစေရေး အတွက် အချိန်သတ်မှတ်၍ မဲပေးနိုင်ရေး စီစဉ်ထားရှိရန် သိရှိခြင်း၊ (ဥပမာ- လမ်းအလိုက်၊ ရပ်ကွက်အလိုက် အချိန် သတ်မှတ်ခြင်း)		
ည	အသက်ကြီးသူ၊ မသန်စွမ်းသူ၊ မကျန်းမာသူနှင့် ကလေး သူငယ်ပါသူများကို ဦးစားပေးရန်အတွက် စီစဉ်ထားရှိရန် သိရှိခြင်း၊		
၃။ မဲပေးရန် လာရောက်သည့် မဲဆန္ဒရှင်များ (သို့) ကြိုတင်မဲပေးမည့် မဲဆန္ဒရှင်များ လိုက်နာရမည့် အချက်များ			
က	မဲပေးရန် လာရောက်သည့် မဲဆန္ဒရှင်များအနေဖြင့် မဖြစ်မနေ Mask တပ်ဆင်၍ လာရောက်ခြင်း၊		
ခ	မဲရုံပရဝုဏ်အတွင်းရှိ လက်ဆေးရန် နေရာတွင် ဆပ်ပြာဖြင့် စက္ကန့် (၂၀) ကြာ စနစ်တကျ လက်ဆေးခြင်း၊		
ဂ	မဲရုံအဝင်ဝတွင်အဖျားတိုင်းတာခြင်းလုပ်ငန်းများ စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊		
ဃ	မဲပေးသူ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး (၆) ပေ အကွာအဝေးဖြင့် စနစ်တကျ တန်းစီစောင့်ဆိုင်းခြင်းနှင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ခြင်း၊		
င	နိုင်ငံသားမှတ်ပုံတင်ကတ်ပြား (သို့) မဲပေးရန် သက်သေခံလက်မှတ်အား ပလပ်စတစ်အိတ်ဖြင့် စနစ်တကျ ပြသရန် အတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊		
စ	မဲရုံအတွင်း မဲပေးနေစဉ်ကာလအတွင်း လက်သန့်စင်ဆေးရည်ဖြင့် မဲရုံအဝင်ဝတွင် (၁) ကြိမ်၊ မဲဆန္ဒပုံးများတွင် ဆန္ဒပြုပြီးတိုင်း (၁)ကြိမ်၊ အနည်းဆုံး (၅)ကြိမ် ဆေးကြော ဆောင်ရွက်ခြင်း၊		
ဆ	မိမိကိုယ်တိုင်တွင် အဖျားနှင့် အသက်ရှုလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ		

စဉ်	အကြောင်းအရာ	ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေ	
		ရှိ	မရှိ
	ရောဂါလက္ခဏာများရှိနေ ပါက မဲရုံတာဝန်ရှိသူများအား ကြိုတင်အသိပေးခြင်း၊		
၄။ အထွေထွေလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ			
က	မဲရုံအဝင် လူအများမြင်သာသည့်နေရာတွင် COVID-19 ရောဂါ ပညာပေးပိုစတာများ ထားရှိခြင်း၊		
ခ	မဲဆန္ဒရှင်များအား လက်သန့်စင်ရေးအတွက်လူဦးရေ (၅၀) ဦးလျှင်လက်သန့်ဆေးရည် (500 ml) ဖြင့် တွက်ချက်ထားရှိ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊		
ဂ	မဲရုံနှင့် မဲရုံသုံးပစ္စည်းများအား ပိုးသန့်စင်ခြင်းများ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရန် ဆေးပစ္စည်းများ ထားရှိခြင်း၊		
ဃ	မဲရုံအတွင်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေစဉ် ကာလအတွင်း ဝတ်ဆင်ရန် လိုအပ်သော Mask၊ Face shield၊ Glove၊ Apron များ လုံလောက်စွာ (အရန်လိုအပ်ချက် အပါအဝင်) ထားရှိခြင်း၊		
င	မဲပေးရန်လာရောက်မည့်သူများအား ပေးဝေရန် Mask၊ ပလပ်စတစ်အိတ်များ လုံလောက်စွာ ထားရှိခြင်း၊		

ကွင်းဆင်းကြီးကြပ် ဆောင်ရွက်သူများ -

လက်မှတ် ---------------------------- လက်မှတ် ----------------------------

အမည် -------------------------------- အမည် --------------------------------

ရာထူး--------------------------------- ရာထူး---------------------------------

အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် မဲရုံဝန်ထမ်းများအား သင်တန်းပို့ချမည့်အစီအစဉ်

(၃၁-၈-၂၀၂၀) ရက်နေ့ (Version 1.1)

၁။ ရည်ရွယ်ချက်

- ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် မဲရုံဝန်ထမ်းများအား အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရေးလုပ်ငန်းစဉ် အဆင့်ဆင့်တွင် COVID-19 ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုမရှိစေရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ရမည့်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများအား သင်ကြားပေးရန်၊

၂။ သင်တန်းပို့ချမည့်အစီအစဉ်

(က) သင်တန်းကာလ - (၃)နာရီခန့်

(ခ) သင်ကြားမှု - Video conferencing စနစ်ဖြင့်သင်ကြားပို့ချပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

(ဂ) သင်ကြားမှုအထောက်အကူပြုစာအုပ်စာတမ်းများ

- အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို ကျင်းပရာတွင် COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့်အညီ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရန် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်
- အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရာတွင် မဲရုံပြင်ဆင်ထားရှိခြင်းဆန်းစစ်မှုပုံစံ

(ဃ) သင်တန်းပို့ချမည့်သူများနှင့် သင်တန်းသားများ

ဆရာဖြစ်သင်တန်း

- ဗဟိုမှ တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များမှ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်တစ်ခုမှ ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြုကော်မတီဝင် (၃)ဦးစီအား ဆရာဖြစ် သင်တန်းပို့ချပေးသွားမည်။

တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် ဆင့်ပွားသင်တန်း

- ဆရာဖြစ်သင်တန်း တက်ရောက်ထားသူများက ဆင့်ပွားသင်တန်းများကို မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအထောက်အကူပြုကော်မတီဝင်များအား မြို့နယ်အလိုက် ပို့ချပေးသွားရန်ဖြစ်ပါသည်။

(င) သင်ခန်းစာများ ပို့ချမည့်အစီအစဉ်

(၁) ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများ (၁) နာရီ

(၁-၁) မဲရုံပြင်ဆင်ရာတွင် အထွေထွေလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ

(၁-၂) မဲရုံအပြင်ဘက်တွင် လိုက်ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ

(၁-၃) မဲရုံအတွင်း လိုက်ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ

(၂) မဲဆန္ဒပေးမည့်နေ့တွင် ဆောင်ရွက်ရန်လုပ်ငန်းများ (၁) နာရီ

(၂-၁) မဲရုံဝန်ထမ်းများနှင့် လုပ်အားပေးများလိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်အချက်များ

(၂-၂) မဲပေးရန်လာရောက်သည့် မဲဆန္ဒရှင်များ လိုက်နာရမည့် အချက်များ

(၂-၃) မဲရုံများတွင် ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်းဆိုင်ရာ လိုက်နာရမည့်အချက်များ

(၂-၄) မဲဆန္ဒရှင်များတွင် အဖျားရောဂါလက္ခဏာစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်းနှင့် အဖျားရှိသာ မဲဆန္ဒရှင်များနှင့်ပတ်သက်၍ ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ

(၂-၅) အထူးဆောင်ရွက်ရမည့် ကိစ္စရပ်များ

(၂-၆) Checklist ဖြင့် ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ရန်

(၂-၇) Video ဖြင့် သရုပ်ပြသင်ကြားခြင်း

- ပိုးသန့်စင်ခြင်းလုပ်ငန်း
- အဖျားတိုင်းတာခြင်း လုပ်ငန်း
- စနစ်တကျလက်ဆေးခြင်း

(၃) အပြီးသတ်ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများ (၁) နာရီ

(၃-၁) မဲရုံအဖြစ် အသုံးပြုခဲ့သော စာသင်ကျောင်း၊ ဓမ္မာရုံ၊ ကောလိပ်ရှိ အခန်းများအား ပိုးသန့်စင်ခြင်း

(၃-၂) အစီရင်ခံစာပေးပို့ခြင်း

ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (MASK)
စနစ်တကျဝတ်ဆင်ခြင်း

လိုက်နာရန်

၁ MASK မကိုင်မီ လက်ဆေးပါ

၂ စုတ်ပြဲခြင်း ညစ်ပေခြင်းရှိ/မရှိ စစ်ဆေးပါ

၃ သတ္တုချောင်း (သို့မဟုတ်) ကော်ချောင်း ပါသောဘက်ကို အပေါ်တွင်ထားပါ

၄ အရောင်ပိုရင့်သော မျက်နှာပြင်ကို အပြင်ဘက်တွင်ထားပါ

၅ ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကို လုံခြုံစွာဖုံးအုပ်ပါ

၆ MASK ကို ဖယ်ရှားမည်ဆိုလျှင် ကြိုးမှကိုင်၍ ဖယ်ရှားပါ

၇ အဖုံးပါသော အမှိုက်ပုံးထဲတွင်သာ စွန့်ပစ်ပါ

၈ စနစ်တကျ လက်ပြန်ဆေးပါ

ရှောင်ကြဉ်ရန်

စုတ်ပြဲညစ်ပေနေသော MASK များကို အသုံးမပြုရပါ။

စကားပြောဆိုရန်အတွက် MASKကို လက်ဖြင့်အောက်သို့ လျှော့ချခြင်း၊ မေးတွင် ချိတ်ထားခြင်း မပြုလုပ်ရပါ။

MASKတပ်ပြီးပါက လက်ဖြင့် ကိုင်တွယ်ခြင်း မပြုလုပ်ရပါ။

အသုံးပြုပြီးသား ခွဲစိတ်ခန်းသုံး MASK များကို ပြန်မသုံးရပါ။

မိမိနှင့် ကြီးလွန်း၊ သေးလွန်းသော MASKများကို အသုံးမပြုရပါ။

ပါးစပ်သာ ဖုံးအုပ်ခြင်းနှင့် နှာခေါင်းသာ ဖုံးအုပ်ခြင်းမျိုး မပြုလုပ်ရပါ။

ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်းတပ်ဆင်ရုံဖြင့် **(COVID-19)**ရောဂါကို အပြည့်အဝ မကာကွယ်နိုင်ပါ။
တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အနည်းဆုံး(၆)ပေခွာ၍ နေထိုင်ခြင်း၊ လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေတို့ဖြင့် အနည်းဆုံး စက္ကန့်(၂၀)ကြာအောင် မကြာခဏ စနစ်တကျဆေးကြောခြင်းတို့ကို ပူးတွဲပြုလုပ်ရမည်ဖြစ်သည်။

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE
From the People of Japan
World Health Organization
unicef

Infrared (Non-Touch) အပူချိန်တိုင်းကိရိယာကို အသုံးပြု၍ အပူချိန်တိုင်းတာခြင်းလမ်းညွှန်

(Updated as of 4-5-2020)

(က) အပူချိန်တိုင်းကိရိယာကို ကြိုတင် စစ်ဆေးပြင်ဆင်ခြင်း

၁။ အပူချိန်တိုင်းကိရိယာ အများစုတွင် လူ့ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် (Body Temperature) တိုင်းတာခြင်းနှင့် အရာဝတ္ထုများ၏ မျက်နှာပြင်အပူချိန် (Surface Temperature) တိုင်းတာခြင်း နှစ်မျိုးပါဝင်လေ့ရှိသောကြောင့် ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းရန် (Body Temperature) ကို ရွေးချယ်ပါ။

၂။ အပူချိန်တိုင်းကိရိယာ အမျိုးအစားအလိုက် အသုံးပြုရန်အညွှန်း၊ လိုက်နာရမည့်အချက်များ၊ ဆောင်ရန်/ရှောင်ရန်နှင့် တိကျမှုတို့ ကွဲပြားသည့်အတွက် ဦးစွာစိစစ်မှတ်သားပါ။

၃။ အပူချိန်တိုင်းကိရိယာ၏ တိုင်းတာဖော်ပြချက်များ မှန်၊ မမှန် စမ်းသပ်ကြည့်ပါ။ (အေးသောပစ္စည်း၊ ပူသောပစ္စည်းများကို အပူချိန်ပြောင်းလဲဖော်ပြခြင်း ရှိ/မရှိ စမ်းပါ)

၄။ အပူချိန်တိုင်းကိရိယာ၏ တိုင်းတာဖော်ပြချက်ကို မှန်ကန်အောင် ချိန်ညှိပါ။ (အသုံးပြုနေကျဖြစ်သော ပြဒါးတိုင် (သို့မဟုတ်) အခြားအပူချိန်တိုင်းကိရိယာဖြင့် တိုင်း၍ရသော အဖြေနှင့် တူ/မတူ စိစစ်ပါ၊ မတူညီပါက အသုံးပြုရန် အညွှန်းတွင် ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း ချိန်ညှိပါ၊)

၅။ အပူချိန်တိုင်းကိရိယာကို နေပူထဲတွင် အသုံးပြု၍ မရပါ ။

၆။ ယေဘုယျအားဖြင့် အပူချိန်တိုင်းကိရိယာကို အသုံးပြုရာတွင် အောက်ပါတို့ကို သတိပြုလိုက်နာနိုင်မှ အဖြေတိကျ မှန်ကန်ပါမည်။

၁) အခန်း/ပတ်ဝန်းကျင်အပူချိန်သည် (အပူချိန်တိုင်းကိရိယာ ကောင်းစွာလည်ပတ်ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် သတ်မှတ်အပူချိန်ထက်) ပိုလျှင်/လျော့လျှင် အဖြေမမှန်နိုင်ပါ။

၂) အပူချိန်တိုင်းကိရိယာနှင့် အပူချိန်တိုင်းတာခံရမည့်သူများသည် အပူချိန်မတိုင်းမီ အနည်းဆုံး တတ်နိုင်သမျှ (ဥပမာ- မိနစ် (၃၀) ခန့်) တူညီသော ပတ်ဝန်းကျင် အခြေအနေတွင် ရှိရန်လိုသည်။

၃) အပူချိန်တိုင်းတာမည့်နေရာ (နဖူး) ပေါ်တွင် ဆံပင်၊ ချွေးနှင့် အညစ်အကြေးများ ရှိနေပါက ဦးစွာ ဖယ်ရှားစေပြီးမှ တိုင်းတာပါ။

၄) အပူချိန်တိုင်းကိရိယာအလိုက် သတ်မှတ်ထားသော အကွာအဝေးမှသာ တိုင်းတာပါ။ (ကိရိယာအများစုသည် (၁) လက်မ၊ (၂) လက်မ အကွာမှသာ တိုင်းတာ၍ ရပါသည်၊)

၅) အပူချိန်တိုင်းကိရိယာကို တစ်ခါအသုံးပြုပြီးတိုင်း စက်ကိုပိတ်၍ အနည်းဆုံး (၂) မိနစ် စောင့်ပြီးမှ ထပ်မံအသုံးပြုပါ၊

၆) လူတစ်ဦးတည်းကို သေချာစေရန် ထပ်မံတိုင်းတာလိုပါက (၁၅) မိနစ် ခြားပြီးမှ တိုင်းတာပါ၊ (သို့မဟုတ်) အခြားအပူချိန်တိုင်းနည်းလမ်းများကို အသုံးပြုပါ၊

(ခ) <u>အပူချိန်တိုင်းရာတွင် COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်မှုမှကာကွယ်နိုင်ရန် အောက်ဖော်ပြပါ အချက်များလိုက်နာ ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။</u>

၁။ တိုင်းတာမည့်သူနှင့် တိုင်းတာခြင်းခံရမည့်သူ နှစ်ဦးစလုံး အကာအကွယ်ဝတ်ဆင်မှုကို သတ်မှတ်ချက်နှင့်အညီ ဝတ်ဆင်ရန် လိုအပ်သည်။ အကာအကွယ်ဝတ်စုံအသီးသီး၏ ဝတ်ဆင်နည်းနှင့် ချွတ်နည်း အဆင့်ဆင့်အား စနစ်တကျ ကြိုတင်လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးရမည်ဖြစ်ပါသည်။

(၁-က) အပူချိန်တိုင်းတာစစ်ဆေးပေးမည့်သူများနှင့် ရောဂါစမ်းသပ်စစ်ဆေးပေးမည့်သူများ အနေဖြင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရာတွင် အောက်ပါအကာအကွယ်များကို ဝတ်ဆင်ရပါမည်။

- **သာမန်ပြည်သူများကို တိုင်းတာစစ်ဆေးမည်ဆိုပါက -**
  - ခွဲစိတ်ခန်းသုံး ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask)
  - လက်အိတ် (Glove) တို့ကို ဝတ်ဆင်ရပါမည်။
- **အသွားအလာကန့်သတ်ခံရသူများကို တိုင်းတာစစ်ဆေးမည်ဆိုပါက -**
  - ခွဲစိတ်ခန်းသုံး ပါးစပ် နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask)
  - လက်အိတ် (Glove)
  - မျက်နှာကာ (Face Shield)
  - ခါးစည်းရှေ့ကာ (Apron) တို့ကို ဝတ်ဆင်ရပါမည်။
- **ရောဂါရှိသူနှင့် ထိတွေ့ခဲ့ဖူးသူကို တိုင်းတာစစ်ဆေးမည်ဆိုပါက (ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများမှ ဦးစားပေး တာဝန်ယူ တိုင်းတာစစ်ဆေးသင့်ပါသည်) -**
  - N95 ပါးစပ် နှင့် နှာခေါင်းစည်း
  - လက်အိတ် (Glove)
  - မျက်နှာကာ (Face Shield)
  - အပေါ်ဝတ်ရုံ (Gown) တို့ကို ဝတ်ဆင်ရပါမည်။
- **ရောဂါလက္ခဏာရှိသူများကို တိုင်းတာစစ်ဆေးမည်ဆိုပါက (ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများမှသာ တိုင်းတာစစ်ဆေးရပါမည်) -**
  - N95 ပါးစပ် နှင့် နှာခေါင်းစည်း
  - လက်အိတ် (Glove)
  - မျက်စိကာ (Goggle)
  - အပေါ်ဝတ်ရုံ (Gown)

- ခါးစည်းရှေ့ကာ (Apron)
- ဖိနပ်ကာ (Foot Cover) တို့ကို ဝတ်ဆင်ရပါမည်။

➢ **ရောဂါပိုးရှိသည်ဟု အတည်ပြုထားသော လူနာများကို တိုင်းတာစစ်ဆေးမည်ဆိုပါက (ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများမှ တိုင်းတာစစ်ဆေးပါ)-**

- ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ရေးဝတ်စုံ အပြည့်အစုံ (Full PPE) ဝတ်ဆင်ရပါမည်။

(၁-ခ) အပူချိန်တိုင်းတာခြင်း တစ်မျိုးတည်းကိုသာ ခံယူရမည့်သူများအနေဖြင့် မိမိထံမှ အခြားသူများထံသို့ ရောဂါပိုး ကူးစက်ခြင်းကို ကာကွယ်နိုင်ရန်အောက်ပါ အကာအကွယ်များကို ဝတ်ဆင်ထားရပါမည်။ (ထိတွေ့မှု ခန့်မှန်းကြာမြင့်ချိန် - (၁၅) မိနစ်နှင့်အောက်)

➢ **သာမန်ပြည်သူများနှင့် အသွားအလာကန့်သတ်ခြင်းခံရသူများ ဖြစ်ပါက -**

- အဝတ် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း(Cloth Mask) (သို့မဟုတ်) ခွဲစိတ်ခန်းသုံး ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) ဝတ်ဆင်ထားသင့်ပါသည်။

➢ **ရောဂါရှိသူနှင့် ထိတွေ့ခဲ့ဖူးသူများ၊ ရောဂါလက္ခဏာရှိသူများနှင့် ရောဂါပိုးရှိသည်ဟု အတည်ပြုထားသောလူနာများ ဖြစ်ပါက -**

- ခွဲစိတ်ခန်းသုံး ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) ကိုသာ ဝတ်ဆင်ရပါမည်။

(၁-ဂ) အပူချိန်တိုင်းတာခြင်းသာမက ရောဂါစမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းကိုပါ လာရောက်ခံယူမည့်သူများအနေနှင့် အောက်ပါအကာအကွယ်များကို ဝတ်ဆင်ထားရမည်။ (ထိတွေ့မှု ခန့်မှန်းကြာမြင့်ချိန် (၁၅) မိနစ်နှင့်အထက်)

➢ **သာမန်ပြည်သူများနှင့် အသွားအလာကန့်သတ်ခံရသူများ ဖြစ်ပါက -**

- အဝတ် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း(Cloth Mask) (သို့မဟုတ်) ခွဲစိတ်ခန်းသုံး ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) ဝတ်ဆင်ထားသင့်ပါသည်။

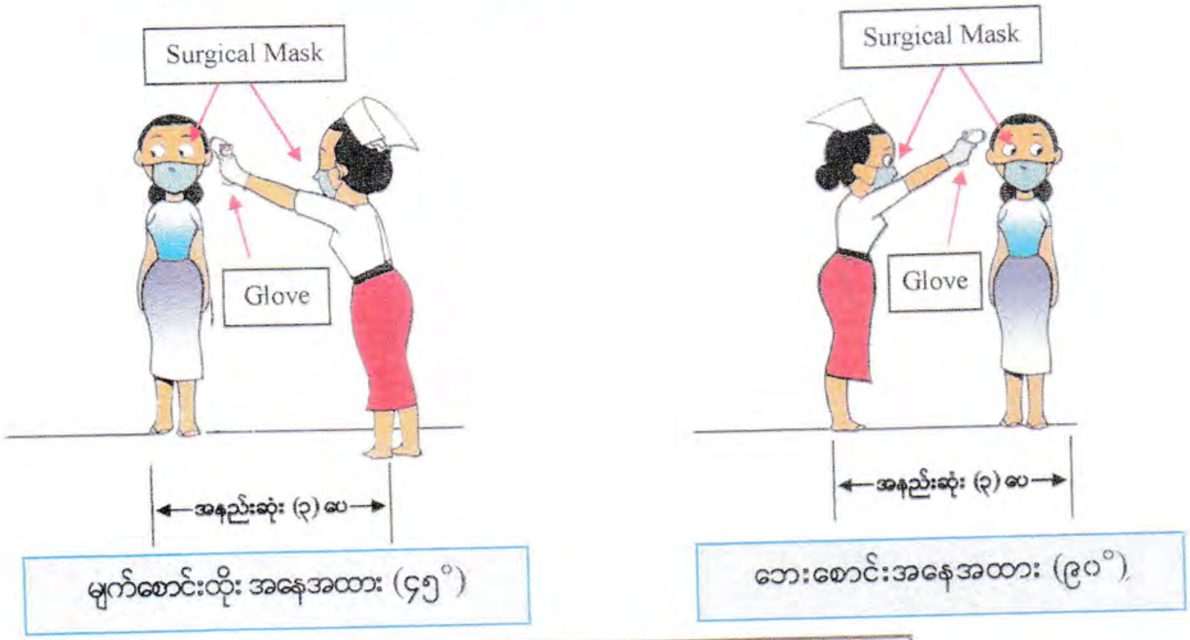
➢ **ရောဂါရှိသူနှင့် ထိတွေ့ခဲ့ဖူးသူများ၊ ရောဂါလက္ခဏာရှိသူများနှင့် ရောဂါပိုးရှိသည်ဟု အတည်ပြုထားသောလူနာများဖြစ်ပါက -**

- ခွဲစိတ်ခန်းသုံး ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) ကိုသာ ဝတ်ဆင်ရပါမည်။

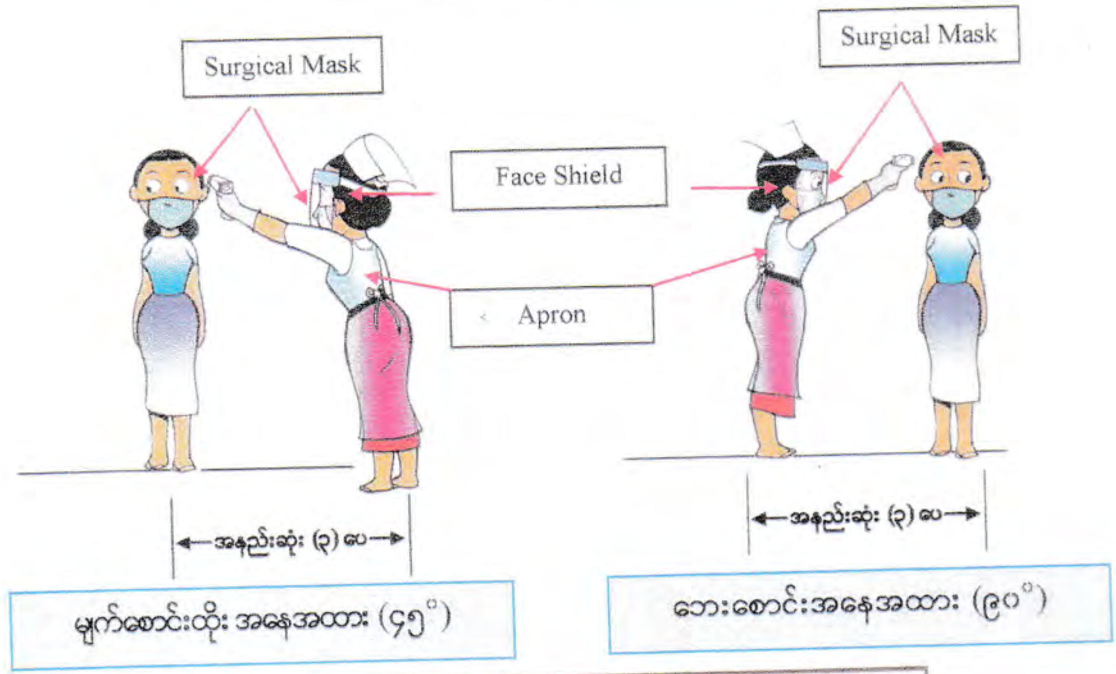
(ဂ) စနစ်တကျ အပူချိန်တိုင်းတာရန်အတွက် -

၁။ တိုင်းတာမည့်သူသည် အပူချိန်တိုင်းကိရိယာကို ညာဘက်လက်ဖြင့်ကိုင်၍ တိုင်းတာခံရမည့်သူ၏ ညာဖက်ခြမ်းတွင် နေရာယူပါ။ (ဘယ်လက်ဖြင့်တိုင်းလျှင် ဘယ်ဖက်ခြမ်းတွင်နေရာယူပါ။)

၂။ တိုင်းတာမည့်သူနှင့် အတိုင်းခံရမည့်သူသည် လက်တဆန့် (၃) ပေဝန်းကျင် ကွာဝေးရမည်ဖြစ်ပြီး မျက်စောင်းထိုး အနေအထား (၄၅°) (သို့မဟုတ်) ဘေးစောင်းအနေအထား (၉၀°) ဖြစ်ရမည်။ **(မျက်နှာချင်းဆိုင်၍ (လုံးဝ) မတိုင်းရပါ။)**



(ပုံ-၁) သာမန်ပြည်သူများကို တိုင်းတာခြင်းပုံစံ



(ပုံ - ၂) အသွားအလာကန့်သတ်ခံရသူကို တိုင်းတာခြင်းပုံစံ

၃။ နဖူးရှေ့တည့်တည့်ကိုမတိုင်းပဲ နဖူးညာဘက်ဘေး (သို့မဟုတ်) ဘယ်ဘက်ဘေးနေရာကို တိုင်းပါ။

(ပုံ- ၃) အပူချိန်တိုင်းတာရမည့်နေရာ

၄။ အပူချိန်တိုင်းကိရိယာ၏ အသုံးပြုရန်အညွှန်းတွင် ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း အဖြေကိုဖတ်ပါ။

မှတ်ချက်

- **အပူချိန်တိုင်းတာမည့်သူများ**အနေဖြင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ထားခြင်း၊ နာတာရှည်ရောဂါများရှိခြင်း (ဥပမာ- သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ နှလုံးရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါများ)နှင့် အသက် (၆၀) နှစ်နှင့် အထက်ရှိသူများဖြစ်ပါက အပူချိန်တိုင်းတာခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း မပြုလုပ်ရပါ။

- **အပူချိန်တိုင်းတာခြင်းခံရမည့် ပြည်သူများ**အနက် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ထားခြင်း၊ နာတာရှည်ရောဂါများရှိခြင်း (ဥပမာ- သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ နှလုံးရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါများ) နှင့် အသက် (၆၀) နှစ်နှင့် အထက်ရှိသူများပါရှိပါက အခြားသူများနှင့် ရောနှော၍ အပူချိန်တိုင်းတာခြင်း မပြုသင့်ပါ။
- ဖြစ်နိုင်ပါက သီးသန့်နေရာခွဲခြား၍ တိုင်းတာခြင်း (သို့မဟုတ်) အုပ်စုခွဲခြား၍ တိုင်းတာခြင်းများ ပြုလုပ်ရပါမည်။

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန
(၄-၅-၂၀၂၀)

အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပရာတွင် COVID-19 ရောဂါ
ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့်အညီ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရန်အတွက် သတင်းမီဒီယာများ
လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်
(Version-1.0)

Updated as of (31.8.2020)

အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ အခန်းကဏ္ဍနှင့် သတင်းမီဒီယာများ၏ အခန်းကဏ္ဍ

(၂၀၂၀)ပြည့်နှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ (၈)ရက်နေ့တွင် ကျင်းပပြုလုပ်မည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲကို ကျင်းပရာတွင် COVID-19 ကူးစက်ဖြစ်ပွားမှုမရှိစေရေးအတွက် ဦးစားပေးဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ရာ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်း များနှင့်အညီ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရန်အတွက် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အား လိုအပ်သည့် အကြံပြုချက်များပေးခြင်း၊ ရောဂါကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများအား ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ စေတနာ့ ဝန်ထမ်း၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် မဲရုံတာဝန်ကျဝန်ထမ်းများအား သင်တန်းပေးလေ့ကျင့်ခြင်း၊ ပြည်သူလူထုအား ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးခြင်းနှင့် ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

သတင်းမီဒီယာများသည် မဲဆန္ဒရှင်အများစုအတွက် ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက် များကို ထပ်ဆင့်ဖြန့်ဝေသည့် အရင်းအမြစ်တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် သတင်းမီဒီယာများအနေဖြင့် ရွေးကောက်ပွဲ မည်သို့ကျင်းပမည်၊ ပါတီများနှင့် ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများ မည်သို့ယှဉ်ပြိုင်ကြမည်ကို အများပြည်သူသို့ သတင်းအချက်အလက်ပေးရန် တာဝန်ရှိကြောင်းကို သိရှိရပါသည်။ ထိုတာဝန်များ ထမ်းဆောင်ရာတွင် COVID-19 ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါ ဖြစ်ပွားစဉ်ကာလနှင့် တိုက်ဆိုင်နေသည်ဖြစ်ရာ မီဒီယာ များအနေဖြင့် COVID-19 ရောဂါကာကွယ်နိုင်ရေးလိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းချက်များကို အတိအကျလိုက်နာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ဤလုပ်ငန်းလမ်းညွှန်ကို ပြုစု ရေးသားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ရွေးကောက်ပွဲကာလအတွင်း သတင်းမီဒီယာများအနေဖြင့် လုပ်ငန်းတာဝန်များ ဆောင်ရွက်ရာတွင် COVID-19 ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် လိုက်နာရန်အချက်များ

(၁) ရွေးကောက်ပွဲ မကျင်းပမီကာလ -

(၁-က) ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပရာတွင် COVID-19 ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ မီဒီယာများအနေဖြင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်ကိစ္စရပ်များအား သေချာစွာသိရှိနိုင်ရေးအတွက်

မြန်မာနိုင်ငံသတင်းမီဒီယာကောင်စီသည် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်၊ အခြားဝန်ကြီးဌာနများ၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်၊

(၁-ခ) မီဒီယာများအနေဖြင့် မဲရုံအတွင်းသတင်းယူမည့် လူအရေအတွက်အား မဖြစ်မနေရှိရမည့် အနည်းဆုံး လာရောက်ရမည့်အရေအတွက် သတ်မှတ်ခြင်းကို ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်၊ သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အဆင့်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်၊ ဌာနဆိုင်ရာများ ပါဝင်ဖွဲ့စည်းထားသောကော်မတီများနှင့် သက်ဆိုင်ရာဒေသ/မဲရုံအလိုက် ကြိုတင်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်၊

(၁-ဂ) မဲရုံများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်မည့်ဝန်ထမ်းများနှင့် သတင်းမီဒီယာများအတွက် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်မှ သင်တန်းပေးရာတွင် ကျန်းမာရေးကိစ္စရပ်များနှင့်ပတ်သက်သည့် လိုက်နာရမည့်အချက်အလက်များအား ဆွေးနွေးပို့ချနိုင်ရေးအတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရန်၊

(၁-ဃ)သတင်းမီဒီယာများအနေဖြင့် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask) စနစ်တကျ တပ်ဆင်နည်း၊ ဆပ်ပြာနှင့် ရေကို အသုံးပြု၍ လက်ကို စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် မကြာခဏ စနစ်တကျ လက်ဆေးနည်း၊ အယ်လ်ကိုဟော အနည်းဆုံး (၆၀) % ပါဝင်သော လက်သန့်စင်ဆေးရည်များ စနစ်တကျ အသုံးပြုနည်းနှင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အနည်းဆုံး (၆) ပေ အကွာ ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ခြင်း စသည့် COVID-19 ကာကွယ်ရေး လိုက်နာရမည့် အခြေခံစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို အတိအကျလိုက်နာရန်၊

(၁-င) ပြည်သူတို့အတွက် ဆန္ဒမဲပေးရာတွင်လိုက်နာရမည့် COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများကို ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနတို့နှင့် ချိတ်ဆက်ထုတ်ပြန်ရာတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်၊

(၁-စ) ရွေးကောက်ပွဲကာလအတွင်း ပြည်သူများ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်စွာ ဆန္ဒမဲပေးနိုင်ရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများ၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ မှန်ကန်သောသတင်းအချက်အလက်များ ဖြန့်ဝေခြင်း၊ သတင်းအမှားများနှင့် ကောလာဟလများတိုက်ဖျက်ခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်၊

(၂) ရွေးကောက်ပွဲ မဲဆွယ်ကာလ

(၂-က) မဲဆွယ်စည်းရုံးရာတွင် COVID-19 ရောဂါကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်၊ ကုသရေး အမျိုးသားအဆင့် ဗဟိုကော်မတီ၏ လမ်းညွှန်မှုနှင့်အညီ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ အချိန်နှင့် တပြေးညီ ထုတ်ပြန်ခဲ့သောအမိန့်များ၊ ထပ်မံထုတ်ပြန်သည့်အမိန့်နှင့် ညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရန်၊

(၂-ခ) ရွေးကောက်ပွဲမဲဆွယ်ကာလအတွင်း COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှုပေါ်မူတည်၍ ထုတ်ပြန်ထားသော ဒေသန္တရ အမိန့်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရန်၊

(၂-ဂ) ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ရုတ်တရက် အနံ့အရသာပျောက်ဆုံးခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း စသည့် COVID-19 ရောဂါ သံသယလက္ခဏာများရှိခြင်း (သို့မဟုတ်) လွန်ခဲ့သည့် (၁၄) ရက် အတွင်း COVID-19 ရောဂါ ဖြစ်ပွားရာဒေသများသို့ ခရီးသွားရောက်ခဲ့ခြင်း (သို့မဟုတ်) လွန်ခဲ့သည့် (၁၄) ရက်အတွင်း COVID-19 ရောဂါ အတည်ပြုလူနာများနှင့် ထိတွေ့မှုရှိသူ ဖြစ်ခြင်းတို့ရှိခဲ့ပါက သတင်းမီဒီယာများတွင် တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် အဆိုပါပုဂ္ဂိုလ်အား သတင်း လုံးဝ(လုံးဝ) သွားရောက် မယူစေရေး ကြိုတင်ပြောကြား ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ပေးပါရန်၊

(၂-ဃ) သတင်းမီဒီယာများအနေဖြင့် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask)၊ မျက်နှာအကာ (Face Shield)၊ လက်အိတ် (Glove)များ စနစ်တကျ အသုံးပြုရန်၊ ဆပ်ပြာနှင့် ရေကို အသုံးပြု၍ လက်ကို စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် မကြာခဏ စနစ်တကျ လက်ဆေးရန် (သို့မဟုတ်) အယ်လ်ကိုဟော အနည်းဆုံး (၆၀) ရာခိုင်နှုန်းပါသော လက်သန့်စင်ဆေးရည်ကို (Hand Sanitizer) များဖြင့် မကြာခဏ လက်သန့်စင်ခြင်းစသည့် COVID-19 ကာကွယ်ရေးလိုက်နာရမည့် အခြေခံစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို အတိအကျလိုက်နာရန်၊

(၂-င) သတင်းရယူခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် Social Distancing မူအရ ခပ်ခွာခွာ နေထိုင်ခြင်းကို လိုက်နာရန်၊ လူစုလူဝေးဖြစ်စေခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ရန်၊ သတင်းမီဒီယာများ အနေဖြင့် လက်ဆွဲနှုတ်ဆက်ခြင်း၊ ပွေ့ဖက်ခြင်းတို့ကို လုံးဝမပြုလုပ်ရန်၊

(၂-စ) သတင်းရယူရာတွင် အသုံးပြုမည့်ပစ္စည်းများ (ဥပမာ- မိုက်ကရိုဖုန်းများ၊ အသံဖမ်းစက်များ၊ ကင်မရာများ) အား တစ်ကြိမ်အသုံးပြုပြီးတိုင်း ပြန်လည်၍ ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို မဖြစ်မနေ ဆောင်ရွက်ရန်၊

(၂-ဆ) အသုံးပြုပြီး ပစ္စည်းများ၊ အမှိုက်များအား စနစ်တကျစွန့်ပစ်စေရန်၊

(၂-ဇ) သတင်းမီဒီယာများအနေဖြင့် နေ့အလိုက် သွားရောက်သည့်နေရာများနှင့် လိုက်ပါသူများအား မှတ်တမ်းထားရှိရန်၊ လိုက်ပါသူများအနက် တစ်ဦးဦးတွင် ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ရုတ်တရက် အနံ့အရသာပျောက်ခြင်းစသည့် COVID-19 ရောဂါ သံသယလက္ခဏာများဖြစ်ပွားပါက သက်ဆိုင်ရာရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်သို့ သတင်းပေးပို့၍ နီးစပ်ရာမြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန တွင် လိုအပ်သောကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုခံယူစေရန်၊ ၎င်းပုဂ္ဂိုလ်နှင့်အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူ ကျန်အဖွဲ့ဝင်များ၏ သတင်းရယူခြင်း လုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်နေမှုအား ခေတ္တရပ်ဆိုင်းစေ၍ ၎င်းတို့အား သက်ဆိုင်ရာမှ ညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်စေရန်၊

(၂-ဈ) သတင်းမီဒီယာများအနေဖြင့် သတင်းယူမည့်နေရာသို့ သွားရောက်ရာတွင် အများသုံးယာဉ်၊ မီနီဘတ်စ်၊ ကိုယ်ပိုင်ယာဉ် စသည်ဖြင့် အသုံးပြုသွားရောက်ရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစား

ဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့်လမ်းညွှန်ချက်များအတိုင်း အတိအကျလိုက်နာဆောင်ရွက်ပေးရန်၊

(၃) ရွေးကောက်ပွဲကာလနှင့် ရွေးကောက်ပွဲလွန်ကာလ

(၃-က) ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ရုတ်တရက် အနံ့အရသာပျောက်ဆုံးခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း စသည့် COVID-19 ရောဂါ သံသယလက္ခဏာများရှိခြင်း (သို့မဟုတ်) လွန်ခဲ့သည့် (၁၄) ရက်အတွင်း COVID-19 ရောဂါ ဖြစ်ပွားရာဒေသများသို့ ခရီးသွားရောက်ခဲ့ခြင်း (သို့မဟုတ်) လွန်ခဲ့သည့် (၁၄) ရက်အတွင်း COVID-19 ရောဂါ အတည်ပြုလူနာများနှင့် ထိတွေ့မှုရှိသူ ဖြစ်ခြင်းတို့ရှိခဲ့ပါက မဲရုံများတွင် သတင်းရယူရန် သွားရောက်ခြင်းမှ လုံးဝ ရှောင်ကြဉ်ပါရန်၊

(၃-ခ) သတင်းမီဒီယာများအနေဖြင့် သတင်းယူမည့်နေရာသို့ သွားရောက်ရာတွင် အများသုံးယာဉ်၊ မီနီဘတ်စ်၊ ကိုယ်ပိုင်ယာဉ် စသည်ဖြင့် အသုံးပြုသွားရောက်ရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့်လမ်းညွှန်ချက်များအတိုင်း အတိအကျလိုက်နာဆောင်ရွက်ပေးရန်၊

(၃-ဂ) မီဒီယာများအနေဖြင့် မဲရုံအတွင်းသတင်းယူရာတွင် ကြိုတင်ခွင့်ပြုချက်ရထားသည့် လူအရေအတွက်အတိုင်းသာ ဝင်ရောက်သတင်းယူရန်၊

(၃-ဃ) မဲရုံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်သည့်အခါ သက်ဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများမှ အဖျားတိုင်းတာခြင်းကို ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးရန်၊

(၃-င) သတင်းမီဒီယာများအနေဖြင့် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask)၊ မျက်နှာအကာ (Face Shield)၊ လက်အိတ် (Glove)များ စနစ်တကျ အသုံးပြုရန်၊ ဆပ်ပြာနှင့် ရေကို အသုံးပြု၍ လက်ကို စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် မကြာခဏ စနစ်တကျ လက်ဆေးရန် (သို့မဟုတ်) အယ်လ်ကိုဟော အနည်းဆုံး (၆၀) ရာခိုင်နှုန်းပါသော လက်သန့်စင်ဆေးရည်ကို (Hand Sanitizer) များဖြင့် မကြာခဏ လက်သန့်စင်ခြင်းစသည့် COVID-19 ကာကွယ်ရေးလိုက်နာရမည့် အခြေခံစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို အတိအကျလိုက်နာရန်၊

(၃-စ) သတင်းရယူခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် Social Distancing မူအရ ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ခြင်းကို လိုက်နာရန်၊ လူစုလူဝေးဖြစ်စေခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ရန်၊ သတင်းမီဒီယာများအနေဖြင့် လက်ဆွဲနှုတ်ဆက်ခြင်း၊ ပွေ့ဖက်ခြင်းတို့ကို လုံးဝမပြုလုပ်ရန်၊

(၃-ဆ) သတင်းရယူရာတွင် အသုံးပြုမည့်ပစ္စည်းများ (ဥပမာ- မိုက်ကရိုဖုန်းများ၊ အသံဖမ်းစက်များ၊ ကင်မရာများ) အား တစ်ကြိမ်အသုံးပြုပြီးတိုင်း ပြန်လည်၍ ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို မဖြစ်မနေ ဆောင်ရွက်ရန်၊

(၃-ဇ) အသုံးပြုပြီး ပစ္စည်းများ၊ အမှိုက်များအား စနစ်တကျစွန့်ပစ်စေရန်၊

(၃-ဈ) သတင်းမီဒီယာများအနေဖြင့် မဲပေးမည့်နေ့တွင် သွားရောက်သည့်နေရာများနှင့် သတင်းယူရန် တာဝန်ကျသည့်သူများအား မှတ်တမ်းထားရှိရန်၊ ၎င်းတို့အနက် တစ်ဦးဦးတွင် ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုး ခြင်း၊ ရုတ်တရက် အနံ့အရသာပျောက်ခြင်းစသည့် COVID-19 ရောဂါ သံသယလက္ခဏာများ ဖြစ်ပွားပါက သက်ဆိုင်ရာရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်သို့ သတင်းပေးပို့၍ နီးစပ်ရာ မြို့နယ်ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနတွင် လိုအပ်သောကျန်းမာရေး စစ်ဆေးမှုခံယူစေရန်၊ ၎င်းပုဂ္ဂိုလ်နှင့် အနီးကပ် ထိတွေ့ခဲ့သူ ကျန်အဖွဲ့ဝင်များ၏ သတင်းရယူခြင်း လုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်နေမှုအား ခေတ္တရပ်ဆိုင်း စေ၍ ၎င်းတို့အား သက်ဆိုင်ရာမှ ညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်စေရန်၊

(၃-ည) ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပသည့်နေ့တွင် ထူးခြားဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပွားပါက သတင်းထုတ်ပြန်ရာတွင် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်၊ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနတို့နှင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်၍ သတင်းအတည်ပြုချက်ရယူရန်၊

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန
(၃၁-၈-၂၀၂၀)

၁၃။ မဲရုံများတွင် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာစံသတ်မှတ်ချက်နှင့် အညီဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ပြင်ဆင်ထား ရှိရမည့် စံပြပုံစံ

နောက်ဆက်တွဲ (က) - Covid-19 ကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်၍ လုံလောက်သောအကွာအဝေးဖြင့် နေရာခြားကာ မဲပေးခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့်