

"ပထမအကြိမ် သူနာပြု-သားဖွား ဒီပလိုမာအောင်လက်မှတ် အပ်နှင်းပွဲ" အခမ်းအနားတွင်
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထွေး ပြောကြားခဲ့သည့်မိန့်ခွန်း ကောက်နုတ်ချက်

MICC-II ၊ နေပြည်တော်

၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ (၉)ရက်

- ဒီနေ့ကျင်းပပြုလုပ်တဲ့ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးလူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာန၊ သူနာပြုသင်တန်းကျောင်း၊ နေပြည်တော်ရဲ့ ပထမအကြိမ် သူနာပြု-သားဖွား ဒီပလိုမာ အောင်လက်မှတ်အပ်နှင်းပွဲအခမ်းအနားဟာ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများမှာ အလွန်အရေးပါပြီး အခြေခံကျတဲ့ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများကို ပြည်သူလူထုနဲ့ တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ကြမယ့် သူနာပြုလောင်းလျာများကို သူနာပြု-သားဖွား ဒီပလိုမာအောင်လက်မှတ်ပေးအပ်ပွဲဖြစ်လို့ အလွန်မင်္ဂလာရှိပြီး ဂုဏ်ယူဖွယ်ကောင်းတဲ့ အခမ်းအနားတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။
- သင်တန်းဆင်းမယ့် သူနာပြုသင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူလေးများရဲ့ (၃)နှစ်တိုင်တိုင် ဇွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယနှင့် ကြိုးစားအားထုတ်သင်ယူခဲ့ကြလို့ အခုလိုနေပြည်တော် သူနာပြုသင်တန်းကျောင်းရဲ့ ပထမဆုံးအကြိမ် သူနာပြု-သားဖွား ဒီပလိုမာအောင်လက်မှတ် ရရှိတော့မယ့် သူနာပြု သင်တန်းသူ/သင်တန်းသားများကို ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနကိုယ်စား ဂုဏ်ပြုပါတယ်။
- သူနာပြုသင်တန်းကျောင်း နေပြည်တော်ကို ၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ (၁၆)ရက်မှာ စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး ယခုအောင်မြင်လာတဲ့အသုတ်သည် ပထမဆုံးအောင်လာတဲ့ သူနာပြုများ ဖြစ်ပါတယ်။
- ဒီနေ့မှစပြီး full fledged သူနာပြုများ ဖြစ်လာတော့မှာဖြစ်ပြီး ပြည်သူများရဲ့ ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများကို မိမိတို့တတ်မြောက်လာတဲ့ပညာရပ်များနဲ့ အသုံးပြုပြီး လုပ်ကိုင်ရတော့မှာ ဖြစ်တယ်။
- ဒီနေ့ဟာ အခုမကြာခင်ဘွဲ့ယူတော့မယ့် သူနာပြုဆရာ/ဆရာမလောင်းလျာများရဲ့ ဘဝမှာ မှတ်တမ်းတင်ရမယ့် နေ့တစ်နေ့ဖြစ်ပြီး သူနာပြုလောက (domain) ထဲသို့ တရားဝင်ရောက်ရှိတဲ့ နေ့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။
- တစ်ချိန်တည်းမှာပဲ မိမိတို့ ဒီသူနာပြုလောကကြီးမှာ ဘယ်လိုပုံစံနဲ့ဖြတ်သန်းမလဲဆိုတဲ့ ရည်မှန်းချက်၊ ရည်ရွယ်ချက်များကို ချမှတ်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဆိုလိုတာက ဘဝကို ဘယ်လိုအောင်အောင်မြင်မြင်နဲ့ ဖြတ်သန်းမလဲ၊ ဒီလိုဖြတ်သန်းတဲ့အခါမှာ အဓိကအရေးကြီးတဲ့ အချက်တစ်ချက်က

အမြဲတမ်းမကြာမကြာ မိမိကိုယ်မိမိ ဆန်းစစ်သုံးသပ်စေလိုပါတယ်။ self-evaluation, introspection လို့ အင်္ဂလိပ်လိုခေါ်ပါတယ်။

- ဒီလိုပြုလုပ်မယ်ဆိုရင်တော့ ဘဝမှာအောင်မြင်မှုများကို ရရှိမှာဖြစ်ပြီး ဒါကမိမိရဲ့ နှစ်ပေါင်း(၄၀) အတွေ့အကြုံအရ ပြောခြင်းဖြစ်ပါတယ်။
- ယခုဘွဲ့ရတော့မယ့် သူနာပြုလောင်းလျာများအနေဖြင့် မိမိတို့ကို ပညာသင်ပေးသော ကျောင်းမှ ဆရာ/ဆရာမများ၊ ဆေးရုံများမှ ဆေးရုံအုပ်ကြီးများ၊ သားဖွားမီးယပ်ပါရဂူများ၊ ဆရာဝန်ကြီးများ၊ သူနာပြုအုပ်ကြီးများ၊ သူနာပြုဆရာမကြီးများ၊ သင်ဆရာ၊ မြင်ဆရာမှစပြီး အားလုံးသော ဆရာ/ဆရာမများ ကျောင်းသားဘဝမှာ အဆင်ပြေပြေနေထိုင်နိုင်အောင် ပံ့ပိုးပေးတဲ့ သူနာပြု ကျောင်းအုပ်ကြီး၊ ကျောင်းအုပ်နှင့် ဝန်ထမ်းများအားလုံး၊ နိုင်ငံတော်မှ အရင်းအနှီးစိုက်ပြီး stipend များပေးပြီး ပံ့ပိုးတဲ့အတွက်ရယ်၊ ကျောင်းရဲ့ အထွေထွေကုန်ကျစရိတ်များနှင့် ဆရာ/ဆရာမများရဲ့လစာကို ပံ့ပိုးပေးတဲ့အတွက် နိုင်ငံတော်ရဲ့ကျေးဇူးကိုလည်း မမေ့ဖို့ရန် အထူးအရေးကြီးပါတယ်။
- ဒီသူနာပြုသားဖွား Diploma ဟာ အစပဲရှိပါသေးတယ်။ သတ်မှတ်ထားတဲ့ အချိန်ကာလပေါ် မူတည်ပြီး ဆက်လက်ပြီးတော့ BNSc ပေါင်းကူးသင်တန်း၊ MNSc နှင့် PhD ပြည်တွင်း/ပြည်ပ သင်တန်းတို့ကိုလည်း တက်လို့ရပါတယ်။ (၉)လသင်တန်းတက်ရောက်ပြီး၊ သူနာပြုအထူးပြု specialist nurse များလည်း ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။
- ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးလိုက်ချင်တဲ့သူက MPH ဘွဲ့သင်တန်းကိုလည်း တက်ခွင့်ရှိပါတယ်။ ဒါကြောင့် ယခုဘွဲ့ယူမယ့်သူများဟာ နောက်ထပ်ဒီပလိုမာဘွဲ့ တစ်ခုခုကိုရရမယ်ဆိုပြီး သံန္နိဋ္ဌာန်ချမှတ် ထားစေလိုပါတယ်။ BNSc ဆိုရင်လည်း off campus, on campus course များ စဖွင့်နေပြီ ဖြစ်တဲ့အတွက် အခွင့်အလမ်းများ များစွာပွင့်လျက်ရှိပါတယ်။
- ကျွန်တော့်အနေနဲ့ ဝန်ကြီးစဖြစ်ကတည်းက ဦးစားပေးလုပ်ငန်းအစီအစဉ် (၃)ခုထဲမှာ သူနာပြု နှင့်သားဖွားဆရာမ လုပ်ငန်းနယ်ပယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးများလည်း ပါဝင်ပါတယ်။
- သူနာပြု၊ သားဖွားဆရာမများဟာ 2nd class citizen မဖြစ်စေလိုပါဘူး၊ 1st class citizen ဖြစ်ကိုဖြစ်ရပါမယ်။ နိုင်ငံတကာအတွေ့အကြုံအရ ခေါင်းမော့ကြည့်ရလောက်အောင် ပုံရိပ် (image) ကို တိုးတက်အောင်လုပ်နေပါတယ်။ ရည်မှန်းချက်များလည်း ချစေလိုပါတယ်။ ပဲ့ကိုင် မရှိတဲ့လှေလို rudder-less ship မဖြစ်စေလိုပါဘူး။

- သူနာပြုများရဲ့ role ဟာ အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။ လူနာများ စိတ်ချမ်းသာမှု၊ အချိန်စောစွာ ဆေးရုံမှ ဆင်းနိုင်မှု၊ nosocomial infection ဖြစ်ပွားမှုလျော့နည်းကျဆင်းရေးတို့ကို ရရှိအောင် လုပ်နိုင်ပါတယ်။
- ဆရာဝန်၊ သူနာပြုများ သေချာစွာပေါင်းစပ်ပြီး လူနာများကိုဝန်ဆောင်မှုပေးပါက အလွန် အောင်မြင်သော ကုသရေးစနစ်ကြီး မြန်မာနိုင်ငံမှာ ရရှိမှာကတော့ လုံးဝမလွဲပါဘူး။ ဒါပေမယ့် သူနာပြုများရဲ့ ပုံရိပ် (image) မြင့်မားမှုဟာ ပညာတစ်ခုထဲတတ်ရုံနဲ့ မလုံလောက်ပါဘူး။ သူနာပြုကျင့်ဝတ်ကို လေးစားလိုက်နာရန် အထူးအရေးကြီးလိုအပ်ပါတယ်။
- ဒီနေ့ မိမိတို့ဆိုမယ့် သူနာပြုသစ္စာအဓိဋ္ဌာန်ကိုသာ ခံယူချက်ပြည့်စုံစွာ လိုက်နာမယ်ဆိုရင် ထူးခြားပြောင်မြောက်ကာ လူချစ်လူခင်ပေါ်ပြီး နာမည်ကျော်ကြားမယ့် သူနာပြုများဖြစ်လာမှာ မလွဲပါဘူး၊ ဖြစ်မယ်လို့လည်း ကျွန်တော့်အနေနဲ့ ယုံကြည်ပါတယ်။
- သူနာပြုသစ္စာအဓိဋ္ဌာန်ထဲမှာ - နံပါတ်(၁)ဖြစ်တဲ့ “ကျွန်ုပ်တို့သည် လူသားအားလုံး၏ ကိုယ် ကျန်းမာရေး၊ စိတ်ကျန်းမာရေးကို ကျွန်တော်တို့၏အရေးကဲ့သို့ ယူဆပါအံ့”နှင့် နံပါတ် (၈)ဖြစ်တဲ့ “ကျွန်ုပ်တို့သည် သူနာပြုများလိုက်နာရမည့်ကျင့်ဝတ်များကို စောင့်ထိန်း၍ သူနာပြုအချင်းချင်း ထာဝစဉ် စည်းလုံးညီညွတ်ရန် အမြဲတစေဆောင်ရွက်ပါအံ့” ဆိုတဲ့ (၂)ချက်ကို အနည်ဆုံး ထိန်းသိမ်းကျင့်သုံးပါက အလွန်ထူးခြား အားကိုးရမယ့်သူနာပြုများ ဖြစ်လာမှာဖြစ်ပါတယ်။ သူနာပြုသစ္စာအဓိဋ္ဌာန်ကို ထိန်းသိမ်းခြင်းဖြင့် "မိမိကိုယ်မိမိ ကျေနပ်မှု" လည်း ရရှိမှာဖြစ်ပါတယ်။
- အဓိကအားဖြင့် သားဖွားများအနေနဲ့ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်ကျန်းမာရေးနှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး လုပ်ငန်းများကို အဓိကထားလုပ်နေရသလို သူနာပြုများကတော့ ဆေးရုံရှိလူနာများရဲ့ ကျန်းမာရေးကိစ္စများကို ဆောင်ရွက်ရမှာဖြစ်တဲ့အတွက် လူတစ်ဦးနဲ့တစ်ဦးဆက်ဆံရေးကိစ္စများဟာ အလွန်အရေးကြီးတဲ့ကဏ္ဍမှာ ပါဝင်နေပါတယ်။
- ဒါကြောင့် communication skill ကောင်းဖို့လိုပါတယ်။ သည်းခံစိတ်ရှိမှု၊ နားလည်ပေးမှု၊ စေတနာရှေ့တန်းတင်ပြီး ဆောင်ရွက်တတ်မှုများကို ပြုလုပ်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ မိမိတို့ သူနာပြု-သားဖွားကျောင်းများမှ ထွက်ပေါ်လာမယ့် သူနာပြုများကို ကျင့်ဝတ်ကိုလိုက်နာကျင့်သုံးမှု (ethically minded) ၊ ကျွမ်းကျင်မှုပိုင်းဆိုင်ရာအဆင့်မြင့်မားမှု (technically competent)၊ အလုပ်၌စိတ်ဝင်စားပြီး ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်မှု (fully committed)၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး

ဆက်သွယ်ပေါင်းစပ်လုပ်ကိုင်နိုင်မှု (communication skill) တို့ကိုရရှိရန် ကျောင်းများမှ သင်ကြားပေးလိုက်ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။

- ဝန်ကြီးဌာနအနေနဲ့ သူနာပြုအင်အားလိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ဖို့အတွက် ယခင်နှစ်မှ စပြီး သူနာပြုသင်တန်းကျောင်းမှ တစ်နှစ်လျှင် ကျောင်းသား (၁,၈၀၀)ကျော်ခေါ်ယူရာမှ စုစုပေါင်း (၃,၆၉၀)ကျော်ထိ BNSc ကိုလည်း ရန်ကုန်၊ မန္တလေးကျောင်းမှ (၂၀၀)ခေါ်ယူရာမှ (၂၅၀)ထိ ခေါ်တော့မှာဖြစ်ပါတယ်။ အခုရက်ပိုင်းမှာလည်း သူနာပြုဆရာမအသစ် (၂,၁၀၉)ဦးကို ဝန်ထမ်း အဖြစ် ခန့်အပ်တော့မှာဖြစ်ပါတယ်။
- ဒီလို ကျန်းမာရေးလူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များကို နိုင်ငံတော်ရဲ့ လိုအပ်ချက်နှင့်အညီ တိုးမြှင့် လေ့ကျင့်မွေးထုတ်ပေးလျက်ရှိရာ ယခု (၂၀၁၇-၂၀၁၈) ပညာသင်နှစ်မှာ သူနာပြု-သားဖွား ဒီပလိုမာ (၁,၈၂၆)ဦး၊ ဘက်စုံသားဖွားဒီပလိုမာ (၁,၂၆၄)ဦး မွေးထုတ်မှာဖြစ်ပါတယ်။ အခုလက်ရှိ သူနာပြု-သားဖွားဒီပလိုမာသင်တန်း တက်ရောက်နေသူစုစုပေါင်း (၈,၀၄၃)ဦးနှင့် ဘက်စုံသားဖွား ဒီပလိုမာသင်တန်း တက်ရောက်နေသူစုစုပေါင်း (၁,၇၀၃)ဦးရှိပြီး (၂၀၁၈-၂၀၁၉) ပညာသင်နှစ် အတွက် သူနာပြု (၃,၆၉၀)ဦးနှင့် သားဖွား(၃၄၁)ဦး တက်ရောက်ခွင့် ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါတယ်။ သူနာပြုလိုအပ်ချက်များ ပိုမိုဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန် သူနာပြုဦးရေအား တိုးမြှင့်ခေါ်ယူခဲ့ပါတယ်။
- ထပ်လောင်းပြောကြားလိုတာကတော့ (၂၀၁၆)ခုနှစ်၊ ဧပြီလ(၁)ရက်နေ့ ကျွန်တော်ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးအဖြစ် တာဝန်ယူတဲ့အချိန်မှစပြီး သူနာပြု-သားဖွားလောက ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါတယ်။ ရှေးဦးစွာ သူနာပြု-သားဖွားကျောင်းတွေအတွက် လမ်းပြမြေပုံ သဖွယ်ဖြစ်တဲ့ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းတွေကို ခေတ်နှင့်လျော်ညီစွာနှင့် နိုင်ငံတကာအဆင့်မီစေရန် WHO မှ သူနာပြု-သားဖွား ပညာရှင်ကိုခေါ်ယူပြီး ပြည်တွင်း/ပြည်ပပညာရှင်များနှင့် ပြုပြင် မွမ်းမံရေးဆွဲစေခဲ့ရာ (၂၀၁၈) ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလမှာ ဖွင့်လှစ်မယ့် သင်တန်းမှစတင်ပြီး သင်ရိုး ညွှန်းတမ်းအသစ်ဖြင့် သင်ကြားပေးနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။
- ကျောင်းအုပ်ကြီး၊ ကျောင်းအုပ်နဲ့ ဆရာများရဲ့ အရည်အသွေးများ မြှင့်တင်ရန်အတွက် ပြည်ပနိုင်ငံ များသို့ ရက်တိုသင်တန်း၊ အစည်းအဝေးစတဲ့ လေ့လာရေးခရီးများကို စေလွှတ်ပေးခဲ့ပါတယ်။ သူနာပြုမဟာသိပ္ပံ၊ သူနာပြုပါရဂူဘွဲ့များအတွက်လည်း ပညာသင်များ စေလွှတ်ပေးခဲ့ပြီး ပိုမို လွှတ်ဖို့အတွက်လည်း ကျွန်တော်တို့ကြိုးစားနေပါတယ်။

- လက်ရှိမှာ ပြည်ပနိုင်ငံများရှိ တက္ကသိုလ်များမှာ သူနာပြုပါရဂူဘွဲ့ ဆွတ်ခူးရရှိပြီးသူ (၂)ဦးနှင့် တက်ရောက်နေသူ (၈)ဦး၊ စုစုပေါင်း (၁၀)ဦး၊ သူနာပြုမဟာဘွဲ့ဆွတ်ခူးရရှိပြီးသူ (၁၈)ဦးနှင့် တက်ရောက်နေသူ (၅)ဦး၊ စုစုပေါင်း (၂၂)ဦးရှိပြီး သူနာပြုတက္ကသိုလ်များနှင့် သင်တန်းကျောင်းများမှာ တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိပါတယ်။
- သူနာပြုသားဖွားလောကနဲ့ပတ်သက်ပြီး သူနာပြုတက္ကသိုလ်(၂)ခု၊ သူနာပြုသင်တန်းကျောင်း (၂၅)ကျောင်း၊ သားဖွားသင်တန်းကျောင်း (၂၂)ကျောင်း၊ နှီးနွယ်သင်တန်းကျောင်း (၃)ကျောင်း စုစုပေါင်းကျောင်း (၅၀)ရှိပြီး သားဖွားသင်တန်းကျောင်း (၂၂)ကျောင်းမှာ (၃)နှစ် သူနာပြု-သားဖွားဒီပလိုမာကို သင်ကြားပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ သားဖွားလုံလောက်ပြီဖြစ်တဲ့အတွက် သူနာပြုများကို အချို့သားဖွားသင်တန်းကျောင်းများမှာ စတင်သင်တော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- အခုဘဏ္ဍာရေးနှစ်မှာ မြောင်းမြ၊ ရွှေဘို၊ သူနာပြုသင်တန်းကျောင်းနဲ့ ဟားခါးသားဖွားသင်တန်းကျောင်းများကို စတင်ဆောက်လုပ် ဖွင့်လှစ်တော့မှာဖြစ်ပါတယ်။
- ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ သူနာပြုသားဖွားကျောင်းများရဲ့ကျောင်း library များမှာ ခေတ်မှီစာအုပ်များထားရှိခြင်း၊ ကျောင်းရဲ့အခြေခံအဆောက်အအုံများ ပြင်ဆင်ခြင်း၊ ကွန်ပျူတာများပေးခြင်း၊ ကွင်းဆင်းကိစ္စများ အဆင်ပြေစေရန် ကားများပေးခြင်းနှင့် အခြားလိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးနေပါတယ်။
- ဒီနေရာမှာ သူနာပြုသားဖွားကျောင်းများမှာ skill lab များကို ထောက်ပံ့ပေးခဲ့တဲ့ Jhpiego အဖွဲ့ကိုလည်း ကျေးဇူးတင်မှတ်တမ်းတင်ပါတယ်။ ဆရာများရဲ့ အရည်အသွေးမြှင့်တင်မှုကို လုပ်နေပြီး ပိုမိုဆောင်ရွက်ရန်လည်း ကျွန်တော်ဆုံးဖြတ်ထားပါတယ်။
- သင်ရိုးညွှန်းတမ်းကို ပြုပြင်ရာမှာ သုတေသနဘာသာရပ်များကိုလည်း သင်ကြားပေးနေပြီး နိုင်ငံခြားမှာဆိုရင် MNSc, PhD ဘွဲ့ရ သူနာပြုဆရာမတွေ အများကြီးရှိပါတယ်။ သုတေသနလုပ်ဖို့ (၂၀၁၇-၂၀၁၈)ခုနှစ်၊ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်မှာ ကျပ်သန်း(၁,၀၀၀)၊ (၂၀၁၈)ခုနှစ်၊ ပထမ(၆)လမှာ သန်း(၅၀၀)နဲ့ (၂၀၁၈-၂၀၁၉)ခုနှစ်၊ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်မှာ ကျပ်သန်း(၁,၅၀၀)ကို နိုင်ငံတော်မှ ခွင့်ပြုချထားခဲ့ပါတယ်။ သူနာပြု-သားဖွားတွေလည်း အလုပ်လုပ်ရင်း သုတေသနလုပ်ဖို့ လျှောက်လို့ရပါတယ်။ ဒီလိုသုတေသနတွေလုပ်မှသာ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံ တိုးတက်မှာဖြစ်ပါတယ်။
- သင်တန်းဆင်း သူနာပြုများကို မှာကြားလိုတာကတော့ မိမိတတ်ထားတဲ့ပညာနဲ့ တာဝန်ကျရာနေရာဒေသအသီးသီးသို့ သွားရောက်ပြီး တာဝန်ထမ်းဆောင်စေလိုပါတယ်။

- ပြည်သူကို ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုပေးရာမှာ လူနာများကို မိမိရဲ့တူသား၊ မိခင်ဖခင်၊ မောင်နှမ၊ ညီအကိုလို၊ ဆွေမျိုးလိုသဘောထားပြီး ဆက်ဆံစေလိုပါတယ်။
- ပြည်သူများနှင့်ဆက်ဆံရာမှာ အတတ်နိုင်ဆုံး သည်းခံစေလိုပါတယ်။ ပြည်သူဆိုသည်မှာလည်း မကျန်းမာသောလူများဖြစ်တဲ့အတွက် စိတ်ဓာတ်အားဖြင့် စိုးရိမ်ပြီး စိတ်အားငယ်၊ ပူပန်နေတဲ့ သူများဖြစ်တဲ့အတွက် အကြင်နာထားသောစိတ်ဖြင့် ဆက်ဆံကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံပြောကြား လိုပါတယ်။
- နိဂုံးချုပ်အနေနဲ့ ဘွဲ့လက်မှတ်ရရှိပြီး လုပ်ငန်းခွင်ကို ဝင်ကြတော့မယ့် မောင်တို့မယ်တို့ ညီငယ် ညီမငယ်တို့ဟာ မိမိတို့အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းပညာရပ် တိုးတက်ရာတိုးတက်ကြောင်းကို ပြုလုပ်ကြစေလိုပါတယ်။ ကျန်းမာသောအစားအသောက်ကို ဆင်ခြင်စားသုံးပြီး အားကစား လည်း လိုက်စားစေလိုပါတယ်။
- အသင်းအဖွဲ့စိတ်ဓာတ် (team spirit)၊ အပြုသဘောဆောင်သောစိတ်ဓာတ် (positive attitude)၊ အပေးအယူနားလည်မှုရှိသောစိတ်ဓာတ် (compromising attitude)၊ အချင်းချင်းညှိနှိုင်းဆောင် ရွက်လိုသောစိတ်ဓာတ် (understanding collaborate)၊ အချင်းချင်း အပြန်အလှန်လေးစား သောစိတ်ဓာတ် (mutual respect)၊ ကြိုးစားဆောင်ရွက်လိုသောစိတ်ဓာတ် (strong will, perseverance) ကို ကျင့်သုံးပြီး နိုင်ငံတော်ကို အနည်းဆုံး(၃)နှစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ပေးစေလို ပါတယ်။ ဒီအတောတွင်း ပညာများရအောင်ယူစေလိုပါတယ်။
- သူနာပြုသားဖွားများရဲ့ မှန်ကန်တဲ့လမ်းပေါ်ရပ်တည်ရေး တိုးတက်မှုကို လုပ်ပေးနိုင်သူ၊ လုပ် ဆောင်နေမယ့် အဖွဲ့အစည်းများကတော့ ကျန်းမာရေးလူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာန၊ MNMA (မြန်မာနိုင်ငံသူနာပြုနှင့်သားဖွားအသင်း)၊ MNMC (မြန်မာနိုင်ငံသူနာပြုနှင့်သားဖွားကောင်စီ)၊ သူနာပြုတက္ကသိုလ်များ၊ သူနာပြုသားဖွားသင်တန်းကျောင်းများမှ ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့် ကျောင်းအုပ် များ၊ ဆရာ/ဆရာမများပဲဖြစ်ပါတယ်။
- ဒီအဖွဲ့အစည်းတွေစုပေါင်းပြီး ဟန်ချက်ညီညီဖြင့်လုပ်ကိုင်ပါက မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ သူနာပြု/သားဖွား လောကကြီးတစ်ခုလုံး တိုးတက်လာမယ်ဆိုတာ မလွဲပါဘူး၊ research လုပ်စေလိုပါတယ်။
- မိမိတို့ရဲ့ မိခင်ကျောင်းကြီး တိုးတက်ရာတိုးတက်ကြောင်းကို ကျွန်တော့်ထံ အကြံပြုကြပါ။ ဥပမာ- နေထိုင်ရမှု အဆင်ပြေမှု၊ သင်ကြားမှုအခြေအနေအားလုံးကို အပြုသဘောဖြင့် အကြံပြု စေလိုပါတယ်။

- မိခင်ကျောင်းတော်ကြီး (Alma Mater) ရဲ့ alumni များဖြစ်တဲ့အတွက် ဒီကျောင်းမှအောင်မြင်ပြီး ထွက်လာသူအချင်းချင်း အမြဲစည်းလုံးပြီး သူနာပြုလောကကြီး တိုးတက်အောင် တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး ဖေးမကူညီစေလိုပါတယ်။
- ကျွန်တော့်အနေနဲ့ရော ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနအနေနဲ့ပါ သူနာပြုသားဖွား လောကကို အတတ်နိုင်ဆုံးတိုးတက်အောင် ကိုယ်စွမ်းရှိသရွေ့ ဉာဏ်စွမ်းရှိသရွေ့ ဆောင်ရွက် ပေးမှာဖြစ်ကြောင်းပြောကြားရင်း နိဂုံးချုပ်အပ်ပါတယ်။

အစည်းအဝေးတက်ရောက်သူများ -

- နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ
- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ဒုတိယဝန်ကြီး
- အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်
- ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ
- ဒုတိယအမြဲတမ်းအတွင်းဝန်များ
- ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ
- ညွှန်ကြားရေးမှူးများ
- ခုတင် (၁၀၀၀) ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ ဆေးရုံအုပ်ကြီး
- ဆေးရုံအသီးသီးမှ ဆေးရုံအုပ်ကြီးများနှင့်ဆရာဝန်ကြီးများ၊
- ကုသရေးနှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူးများ
- သူနာပြုအုပ်ကြီး
- သူနာပြုအုပ်များနှင့် သူနာပြုဆရာ/ ဆရာမများ
- ဇေယျသီရိမြို့နယ်၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ
- နေပြည်တော် သူနာပြုသင်တန်းကျောင်းနှင့် သားဖွားသင်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်ကြီးများ
- ကျောင်းအုပ်များနှင့် ဆရာမများ၊ သင်တန်းသား/သင်တန်းသူများ
- မိဘ/အုပ်ထိန်းသူများ။

(ဤမိန့်ခွန်းသည် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ လက်ရေးမူမှ ပြန်လည်ရိုက်နှိပ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။)