

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ မွန်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ
အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် မြို့နယ်/တိုက်နယ် ဆရာဝန်များသို့ Mobile Tablet များ
ဖြန့်ဝေခြင်း အခမ်းအနားတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး
ဒေါက်တာမြင့်ထွေး ပြောကြားခဲ့သည့် မိန့်ခွန်းကောက်နုတ်ချက်

မော်လမြိုင်မြို့

၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ (၁၃) ရက်

- ပြည်သူများ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်တဲ့ စားသောက်နေထိုင်မှု အလေ့အကျင့်ကောင်းများ ကျင့်သုံးနေထိုင်နိုင်စေဖို့အတွက် ပြည်သူများရဲ့ ကျန်းမာရေးဗဟုသုတနှင့် အသိပညာကို မြှင့်မားအောင် မြှင့်တင်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျန်းမာရေးစနစ် တိုးတက်ဖို့ဆိုရင် မှန်ကန်တဲ့ စာရင်းဇယားနှင့် သတင်းအချက်အလက်တွေကို အခြေခံရမှာ ဖြစ်တဲ့အတွက် ဒီနေ့ဖြန့်ဝေမယ့် Mobile Tablet များကို အသုံးပြုပြီး ဆောင်ရွက်နိုင်တော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- Mobile Tablet များကို အသုံးပြုပြီး “ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနရဲ့ မူဝါဒ၊ ဆုံးဖြတ်ချက်၊ ထုတ်ပြန်ချက်၊ လမ်းညွှန်ချက်၊ စံကိုက်လုပ်ထုံး လုပ်နည်းများကို နိုင်ငံတော်အဆင့်မှ အောက်ခြေအထိ ဖြန့်ဝေရေး” ကို လုပ်ဆောင်နိုင်တော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- အခြေခံ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေကို Mobile Tablet ဖြန့်ဝေရတဲ့ရည်ရွယ်ချက်က ဘာလဲဆိုရင် ကျေးလက်နေပြည်သူများဟာ ကျန်းမာရေးစာတတ်မြောက်မှု အားနည်းတဲ့အတွက် ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးမယ့် ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ကျန်းမာရေးထမ်းတွေကို လည်း အရည်အသွေးမြှင့်မားအောင် လုပ်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။
- ရောဂါဖြစ်ပွားသူတွေကို ဆန်းစစ်လေ့လာမှုတွေပြုလုပ်ရာမှာ ကျန်းမာရေးအသိပညာနဲ့ ကျန်းမာရေးစာတတ်မြောက်မှု နည်းပါးခြင်း၊ ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်မှုနည်းလမ်းများကို မသိရှိခြင်းနဲ့ ရောဂါတွေရဲ့ လက္ခဏာတွေကို မသိရှိခြင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်တဲ့ စားသောက်နေထိုင်မှု အလေ့အကျင့်များကို လိုက်နာရန်မသိရှိခြင်းကြောင့် ရောဂါ ဖြစ်ပွားတာတွေကို တွေ့ရှိရတဲ့အတွက် ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ခြင်းကို ပြုလုပ်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

- ပြည်သူတွေ ကျန်းမာရေးအသိပညာ ပိုမိုမြင့်မားစေရေး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာမှာ အသုံးပြုနိုင်ဖို့အတွက် ရောဂါဖြစ်ပွားစေနိုင်တဲ့ အချက်များ၊ ရောဂါလက္ခဏာများ၊ ရောဂါတွေ ဖြစ်ပွားလာရင် ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်တဲ့ ဆောင်ရန်/ ရှောင်ရန် နည်းလမ်းများ၊ ရောဂါဖြစ်ပွားရင် ကုသမှုခံယူဖို့အချက်တွေပါဝင်တဲ့ စာမျက်နှာ (၃၃၀) ကျော်ခန့်ရှိတဲ့ “ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စံပြအချက်များ (Standard Health Messages)” စာအုပ်ကို ပြုစုထုတ်ဝေခဲ့ပါတယ်။
- အဲဒီစာအုပ်ကို အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်တဲ့အခါ တစ်ပါတည်းယူဆောင် အသုံးပြုရင် အခက်အခဲရှိနိုင်တဲ့အတွက် အဆင်ပြေလွယ်ကူစေဖို့ ရည်ရွယ်ပြီး အခုဖြန့်ဝေတဲ့ Mobile Tablet များမှာ အဲဒီစာအုပ်အပြင်၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ဝေထားတဲ့ လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များ၊ စံလုပ်ထုံး လုပ်နည်းတွေ အပါအဝင် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စာအုပ်စာတမ်းများ၊ အသုံးချဆော့ဝဲလ် (application) များ စုံလင်စွာ ပါဝင်ထည့်သွင်းထားပါတယ်။
- အခု ဝန်ကြီးဌာနက ဖြန့်ဝေထားတဲ့ Mobile Tablet တွေကို အသုံးပြုမယ်ဆိုရင် အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေရဲ့ အရည်အသွေးတွေမြင့်လာပြီး ပြည်သူတွေလည်း အကျိုးရှိမှာဖြစ်ပါတယ်။
- မြို့နယ်ဆရာဝန်များနှင့် တိုက်နယ်ဆရာဝန်တွေအတွက် ဖြန့်ဝေမယ့် Mobile Tablet တွေမှာ ဆေးကုသရေးပိုင်းဆိုင်ရာ လက်စွဲစာအုပ်များ၊ မှီငြမ်းရမယ့် စာအုပ်များနှင့် သက်ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ် ပါမောက္ခကြီးတွေနဲ့ တိုင်ပင်ရေးသားထားတဲ့ ခေတ်မီ နောက်ဆုံးပေါ် စံကုထုံးများ၊ အုပ်ချုပ်ရေးနှင့် စီမံခန့်ခွဲရေးဆိုင်ရာ စာအုပ်စာတမ်းတွေ ပါဝင်ပါတယ်။
- ဒေသအလိုက် ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှု (sentinel surveillance) အစီရင်ခံစာများကို အချိန်နဲ့တပြေးညီ ပေးပို့ခြင်းနှင့် ပြန်လည်တုံ့ပြန်ခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်နိုင်တော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- မကြာခင်ကာလအတွင်းမှာ Mobile Tablet များကို အသုံးပြုပြီး ကျန်းမာရေးစာရင်းဇယားများပေးပို့ခြင်း၊ အရေးကြီးတဲ့ ဆေးဝါးပစ္စည်းနှင့် အခြားကာကွယ်ဆေးများ ပြတ်တောက်မှုမရှိစေရေး၊ မြေဆိပ်ဖြေဆေးနှင့် ခွေးရူးကာကွယ်ဆေးများ ပြတ်တောက်မှုမရှိစေရေးတို့အတွက် ဗဟိုနှင့် တိုက်ရိုက်ချိတ်ဆက်ပြီး ဆောင်ရွက်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

- ကပ်ရောဂါအသွင် ရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်တဲ့ အခြေအနေ၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအရေးပေါ် အခြေအနေနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ချိန်တွေမှာ သက်ဆိုင်ရာနေရာဒေသရှိ ဝန်ထမ်းတွေက ဗဟိုအဆင့်နှင့် တာဝန်ရှိသူများထံသို့ အချိန်နဲ့တပြေးညီ တိုက်ရိုက် ဆက်သွယ် ဆောင်ရွက်နိုင်တော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- ဝန်ကြီးဌာနမှ ညွှန်ကြားချက်များ၊ ထုတ်ပြန်ချက်များနှင့် လုပ်ဆောင်ရန် အချက်များကို သက်ဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ အားလုံးထံသို့ အချိန်နဲ့တပြေးညီ ပေးပို့နိုင်တော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- ဝန်ကြီးဌာနမှ အရေးကြီးတဲ့ သတင်းများကို သက်ဆိုင်ရာဝန်ထမ်းအားလုံးထံ တစ်ပတ်လျှင် တစ်ကြိမ် ပေးပို့ခြင်းတို့ကို လုပ်ဆောင်တော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- ထို့အပြင် ဆေးပညာရပ်စဉ်ဆက်မပြတ် သင်ကြားရေး (continuing medical education) နှင့် ဆေးပညာရှင်များ၏ ကျင့်ဝတ်နှင့် အရည်အသွေး စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးရေး (continuing professional development) ကိုလည်း မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန် အသင်းနှင့် ပေါင်းစပ်ချိတ်ဆက်ပြီး Mobile Tablet များကို အသုံးပြုကာ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပြီး သင်တန်းများကို ငွေနှင့် အချိန်ကုန်ကျမှု သက်သာစွာနဲ့ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ပြုလုပ်သွားနိုင်တော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- Mobile Tablet များတွင် ပါဝင်တဲ့ အကြောင်းအရာ စာအုပ်စာတန်းများကို ဖတ်ရှုလေ့လာပြီး ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများကိုယ်တိုင်လည်း ပညာရပ်ဆိုင်ရာ အသိပညာများ ပိုမိုမြင့်မားလာကာ ပြည်သူလူထုကို ပိုမိုအရည်အသွေးပြည့်ဝပြီး ထိရောက်တဲ့ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပေးနိုင်ခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးစနစ်ကြီးတစ်ခုလုံး မြင့်မားလာခြင်း စတဲ့ အဘက်ဘက်မှ အကျိုးကျေးဇူးတွေရရှိနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- ပြည်သူများအနေနဲ့လည်း ပိုမိုအရည်အသွေးပြည့်ဝတဲ့ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကို ရရှိနိုင်ပြီး ကျန်းမာရေးအသိပညာများ ပိုမိုကြွယ်ဝလာကာ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်စွာ နေထိုင်စားသောက်ပါက ကျန်းမာရေးအဆင့်အတန်း မြင့်မားရုံသာမက လူမှုရေးနှင့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိနိုင်မှာဖြစ်တယ်လို့ ပြောကြားရင်း နိဂုံးချုပ်အပ်ပါတယ်။

အခမ်းအနားတက်ရောက်သူများစာရင်း -

- မွန်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၊ ဝန်ကြီးချုပ်
- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့် ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ
- မွန်ပြည်နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး
- လက်ထောက်ကျန်းမာရေးမှူးများ၊ အမျိုးသမီးကျန်းမာရေးဆရာမများ၊ သားဖွားဆရာမများ၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်များနှင့် အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ
- တာဝန်ရှိသူများ

(ဤမိန့်ခွန်းသည် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ လက်ရေးမူမှ ပြန်လည်ရိုက်နှိပ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။)