

မြန်မာနိုင်ငံမိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း
ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်များ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့်
တွေ့ဆုံသည်အခမ်းအနားတွင် ပြောကြားသည့်မိန့်ခွန်း
(Draft)

မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း၊ လယ်ဝေး။

(၃၁-၁-၂၀၁၈)

အားလုံးပဲမင်္ဂလာပါခင်ဗျာ။

ယနေ့ကြွရောက်လာတဲ့ မြန်မာနိုင်ငံမိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး အသင်း ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ အတွင်းရေးမှူးနှင့် ကြွရောက်လာတဲ့ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး (မိခင်နှင့်မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေး) စတဲ့ တက်ရောက်လာသူအားလုံး မင်္ဂလာပါ။ ကျွန်တော့်အနေနဲ့ (၂)ပိုင်း ပြောပါမယ်။ ပထမပိုင်းကတော့ မြန်မာနိုင်ငံမိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး အသင်း ဥက္ကဋ္ဌ ပြောသွားတာကိုကြည့်ပြီး နည်းနည်းပြောပါမယ်။ ဒုတိယ အပိုင်းကတော့ အထွေထွေကိုခြုံငုံပြီး ကျွန်တော်ပြောပါမယ်။ အဲတော့ ဒီမှာ ကြည့်တဲ့အခါ လုပ်ငန်းတွေလုပ်တဲ့အခါမှာ တော်တော်ကောင်းပါတယ်။ တော်တော်လည်း ခရီးရောက်နေပါပြီ။ ဦးတည်ချက်တွေလည်း ကောင်းပါတယ်။ မဆိုးဘူး တော်တော်ကောင်းပါတယ်။ အဲတော့ ဒီမှာ ပညာပေးဟောပြောပွဲတွေ လုပ်တယ်ဆိုတာတွေရပါတယ်။ အလွန်ကောင်းပါတယ်။ အများကြီးလုပ်တယ် ကျွန်တော်တို့လည်း လုပ်နေပါတယ်။ လူတိုင်းလည်း လုပ်နေပါတယ်။ ဒါပေမယ့် အရေးကြီးဆုံးကဘာလဲဆိုရင် လုပ်ပြီးရင် ဘယ်လောက်ကျန်သလဲ ဆိုတာ သိရပါမယ်။ လုပ်ပြီးရင် ဘယ်လောက်ကျန်လဲသိဖို့က (၂)ချက်ရှိပါတယ်။

တစ်ချက်က immediate ပြီးတာနဲ့ question and answer လုပ်ကြည့်၊ မေးပါ၊
အဲဒီနောက် after three month or five months or six month မှာ
ဘယ်လောက်ကျန်ပါလဲ၊ မဟုတ်လို့ရှိရင် ကျွန်တော်တို့က ကိုယ့်ဘာသာတော့
အကုန်လုံးပြောသွားမယ်၊ ဒါပေမယ့် ခေါင်းထဲကိုတော့ ဘာမှမရောက်ဘူး၊
နားမလည်ဘူးဖြစ်နေပါမယ်။ ဘာကြောင့် နားမလည်လည်းဆိုတော့ ဆရာမတို့
EC member ရဲ့ wave length နဲ့ level of intelligence က very high
ဖြစ်ပါတယ်။ community ရဲ့ wave length နဲ့ level of intelligence က
low ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနှစ်ခုက ဒီလိုသွားနေ လို့မရပါဘူး။ ဒီ (၂)ခုကို match
ဖြစ်အောင်လုပ်ရပါမယ်။ ဖြစ်လား/ မဖြစ်ဘူးလား၊ သိလား/ မသိဘူးလား
ဆိုတာက immediate talk ပြီးတာနဲ့ နောက်တစ်ယောက်ကမေးပါ နားလည်
လား/ မလည်ဘူး လားလို့ပါ။ another way of assessing without asking
is သူတို့ပြန်ပြီး question မေးလိုက်ပါ။ ကဲဒါတွေတော့ပြောပြီးပြီ မေးကြပါ၊
မေးကြပါလို့။ အဲဒီမှာသူတို့ မေးခိုင်းတာကို ပြန်ဖြေနိုင်ရင် ပိုမှတ်မိပါတယ်။
ဒီဖက်ကပြောတာကဝင်ရင် ဟိုဖက်ကထွက်သွားတယ်။ အရေးကြီးဆုံးက talk
(၄၅)မိနစ် မေးမယ်ဆိုလို့ရှိရင် အနည်းဆုံး (၃၅) မိနစ်(၃၀)လောက်ပဲ talk
လုပ်ပါ၊ ပြီးရင်မေးခိုင်းပါ။ ဒါမှ interaction group interaction က အရမ်း
ကောင်းပြီးတော့ tempo က ကောင်းလာပါမယ်။ ပထမဆုံး မေးဆိုရင်မမေး
ပါဘူး၊ ကြောက်နေပါတယ်။ အဲဒီအချိန်ကျမှ မသိမသာနဲ့ ကိုယ့်အဖွဲ့ဝင်ထဲက
တစ်ယောက်ကို ထည့်ထားလိုက်ပြီး မေးခိုင်းလိုက်ပါ၊ အဲဒီကျမှသူတို့က
မေးမှာပါ။ သူတို့က MMCWA meeting မှာလာတက်တာ MMCWA
အဖွဲ့ဝင်တွေကလည်း ယူနီဖောင်းတွေနဲ့လာတော့ ရပ်ကွက်ထဲကလူတွေက

နည်းနည်းရှိန်တာပေါ့။ အဲဒီလို မေးခိုင်းနိုင်မှ interaction လုပ်လေလုပ်လေ တတ်လာပါမယ်။ အဲဒါအဓိကကပါပဲ။ အဲလိုမဟုတ်ရင်မတတ်ပါဘူး။ ကျွန်တော် တို့ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဖက်မှာလည်း လုပ်ဖို့လိုပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ပညာပေးတွေ ရှိသမျှလုပ်နေတာ နည်းတာမဟုတ်ပါဘူး။ လုပ်နေပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့မှာ Standardized Health Messages Book ဆိုတဲ့ စာအုပ်ကြီး ထွက်ပါပြီ။ အဲဒီစာအုပ်ထွက်ပြီး တော့ ပညာပေးရင်လည်း ပြန်ပြီးမေးရပါမယ်။ ကျွန်တော်တို့ ရေးထား တာတွေက ဟုတ်လား/ မဟုတ်လား စသဖြင့် မေးရပါမယ်။ ကျွန်တော် တို့ အခု version 01 အနေနဲ့ထွက်ပါတယ်။ (၂၃)၊ စက်တင်ဘာမှာ ထွက်ပါမယ်။ after one year မှာ inputs တွေယူပြီး version 02 ပြန်ထွက်ပါမယ်။ အဲဒီ version 02 ဆိုရင် နောက်ထပ် (၅)နှစ်လောက် သုံးလို့ရပါတယ်။ အဲဒါဆိုရင် MMCWA ကို အနည်းဆုံး အုပ်(၅၀၀)၊ (၁,၀၀၀)ပေးပါမယ်။ အဲဒီစာအုပ်ကို ဝန်ကြီးဌာနတွေက ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး တွေကို (၁)ယောက် (၁)အုပ်စီ ပေးလိုက်ပါတယ်။ အဲဒီစာအုပ်ကို ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးကိုလည်း အုပ် (၁,၂၀၀) ပေးလိုက်ပါတယ်။ သူတို့ တပ်တွင်းမှာသုံးဖို့ ပေးလိုက်ပါတယ်။ အဲဒီတော့ ဒီစာအုပ်ဟာ MMCWA နှင့် အလွန်ကိုက်ညီ ပါတယ်။ အုပ်ရေ(၂,၀၀၀)၊ (၃,၀၀၀) အထိ လိုရင်ပေးပါမယ်။ modify လည်း လုပ်ပြီးသုံးပါ။ you don't need to take as such အဲဒါကို modify လုပ်လိုက်ပါ။ ပိုကောင်း အောင်လုပ်ပါ။ ကျွန်တော်တို့ ထုတ်တဲ့စာအုပ်ကြီးက top notch လို့ အကောင်းကြီးလို့ ပြောတာမဟုတ်ပါဘူး။ ပထမဆုံးအကြိမ် ထုတ်တာမှာ ပညာရှင်တွေ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်ဦးစီးမှူးတွေက အကုန်လုံး comment ပေးပြီးထုတ်ထားတာပါ။ after (1)year မှာ MMCWA

အနေနဲ့ ဒီမှာရေးထားတာ ဒီအချက်တွေ မရှင်းဘူးနော်၊ ဒီနေရာမှာ ဒါတော့ ကျန်နေတယ်၊ အဲဒီလို comment တွေကို ကောက်ယူမှာပါ။ ဒီစာအုပ်ကို launch လုပ်ပြီးတော့ after (3) (4) month မှာလည်း ပြန်ပြီးတော့မေးမှာပါ။ နယ်ကလူတွေဖြစ်တဲ့ HA, Midwife တို့ကို ခင်ဗျားတို့ နားလည်ပါသလား၊ ကျွန်တော်တို့ ဗဟိုက program manager ကတော့ ရေးတာပေါ့။ program manager က သူရေးတာကို သူသိသော်လည်း အောက်ကလူတွေက နားမလည် နိုင်ပါဘူး၊ အဲဒီမှာ နားမလည်ဘူးလား/ မရှင်းဘူးလား အကုန်ပြန်လုပ်မှာပါ။ version (02) ပြီးရင်တော့ ကျွန်တော်တို့ ဒီစာအုပ်က (၅)နှစ် (၇)နှစ်လောက် သုံးလို့ရပါတယ်။ အဲဒီစာအုပ်ကြီးကို ကျွန်တော်တို့က tablet ထဲကို ထည့်ပါမယ်။ tablet (၂၀,၀၀၀) လောက်လိုပါတယ်။ (၂၀,၀၀၀)ကို အခုလောလောဆယ် (၁,၀၀၀)ကျော်လောက် ဝယ်ပါမယ်။ ဧပြီလမှာ စပြီးတော့ (၁၅,၀၀၀)လောက် ဝယ်ဖို့ ပိုက်ဆံရှိပါတယ်။ (၂၀,၀၀၀)ဝယ် ပြီးတော့ အဲဒီစာအုပ်ကို tablet ထဲထည့်ပါမယ်။ ထည့်မယ့်အပြင် Apps တွေပါထည့်ပြီး automatic internet ကနေ update လုပ်ပါမယ် e-mail တို့ စသဖြင့်လည်း ဆက်သွယ်နိုင်ဖို့ ထည့်ပေးပါမယ်။ အဲဒီ tablet HA အကုန်လုံးပေးပါမယ်။ Midwife အကုန်လုံး ပေးပါမယ်။ PHS I, II အကုန်လုံးပေးပါမယ်။ Township Health Nurse စသဖြင့် BHS အကုန်လုံးကိုပေးပါမယ်။ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာ ဘာလိုလည်း ဆိုတော့ health literacy level of population က အရမ်းလိုနေပါတယ်။ အဲဒီဟာကိုလုပ်ဖို့က ကျွန်တော်တို့ဝန်ကြီးဌာနက အကုန်လုံးလုပ်လို့မရပါဘူး။ ကျွန်တော်တို့မှာ ဝန်ထမ်းက နည်းနည်းလေးရှိတဲ့ အတွက် MMCWA ဗဟိုနှင့် တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ပြည်နယ်၊ မြို့နယ်များမှာရှိတဲ့ လူတွေပါပါလို့ရှိရင် we will

achieve ဒါလုပ်လိုက်ရင် ပြည်သူတွေ၊ underserved and remote area ကလူတွေက health knowledge နှင့် health literacy ရှိရင် တော်တော် များများသော ရောဂါတွေမဖြစ်တော့ပါဘူး။ many of the diseases can be preventable ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့က health literacy level of the population တက်ရင် many of the commonly occurred diseases can be never ever happened သူတို့ကသိရပါမယ်။ အဲဒီလိုဆိုလို့ရှိရင် ဆေးရုံ လာတဲ့ လူနာနည်းသွားလို့ရှိရင် ဆေးရုံမှာရှိတဲ့ ဆရာဝန်က less number of patients ကို quality care ပေးလို့ရပါတယ်။ အဲဒါအပြင် ဆေးရုံတွေမှာ ဆေးမကုန်တော့ပါဘူး၊ ဓါတ်မှန်မရိုက်ရတော့ဘူး၊ ဓါတ်ခွဲမလုပ်ရတော့ပါဘူး။ အဲဒါဆိုရင် very good cycle ဖြစ်ပါတယ်။ vicious cycle မဟုတ်တော့ ပါဘူး။ အဲဒါကို ကျွန်တော်တို့ကလုပ်ပါမယ်။ ဥပမာ- အလွယ်ပြောမယ်ဆိုရင် ကျွန်တော့် မှာ health knowledge ရှိတဲ့အတွက် City Mart မှာ ဗန်းတွေနဲ့ ရောင်းတဲ့ ငပိကြော်တို့၊ ငါးခြောက်တို့ဆိုရင် ကျွန်တော်က မဝယ်ပါဘူး။ ဘာကြောင့် မဝယ်လည်းဆိုရင် ဒီဟာကိုဘယ်သူက ချက်ထားမှန်းလည်း မသိပါဘူး။ ဘယ်ဆီနဲ့ လုပ်ထားမှန်းလည်း မသိပါဘူး။ expire date ကလည်း ဘယ်လောက်မှန်းမသိပါဘူး၊ ကျွန်တော်မစားပါဘူး။ ကျွန်တော် စားတယ်ဆိုရင် expire date ကို အရင်ကြည့်ပါတယ်။ နိုင်ငံခြားမှာ တော့ ကုမ္ပဏီနာမည် ပါပါတယ်။ မြန်မာပြည်မှာ ကုမ္ပဏီနာမည်မပါဘဲ (၁)သိန်းလောက်ရှိပါမယ်။ City Mart မှာတောင်ရှိပါတယ်။ လမ်းဘေးဆိုရင် ပြောမနေပါနဲ့တော့၊ လူတွေ က ကျန်းမာရေးအသိဉာဏ်တက်လာရင် ဒါတွေမစားတော့ပါဘူး။ မစားရင် ဒီအစားအသောက်ကို ရောင်းတဲ့သူက ငါ့ပစ္စည်း ဘာလို့မရောင်းရလဲ။

ဘယ်ရောင်းရမလဲ သူပစ္စည်းမှာ expire date မပါဘူး။ production date မပါဘူး။ ထုတ်တဲ့ကုမ္ပဏီရဲ့ လိပ်စာ၊ တယ်လီဖုန်းနံပါတ်မပါပါဘူး။ မပါရင် ဝယ်မစားတော့ဘူး။ ဒီလိုအကုန်လုံး တစ်ခုနှင့်တစ်ခုဟာ interlink ဖြစ်နေပါတယ်။ အဲတာကြောင့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနရဲ့ health literacy promotion မှာ MMCWA is very important and crucial role ဖြစ်လို့ အဲဒါကိုလုပ်ဖို့လိုပါတယ်။ အဲဒီလိုလုပ်ဖို့ဆိုတာ MMCWA ဥက္ကဋ္ဌကြီး အနေနဲ့က ညွှန်ကြားရေးမှူး (ကျန်းမာရေး အသိပညာမြှင့်တင်ရေး)ကို (၁)ရက် လောက်ဖိတ်ကြားပြီး နာရီဝက်၊ (၁)နာရီလောက်ဆွေးနွေးပါ။ ကျွန်တော်တို့နဲ့ ဘာတွေ ပူးပေါင်းပြီးလုပ်မလဲ၊ အလားတူစွာပဲ MMCWA အနေနဲ့က HIV နဲ့ ဆိုင်ပါတယ်။ HIV စီမံချက်မန်နေဂျာကိုဖိတ်ပါ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး (မိခင်နှင့် မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေး)ကို (၁)နာရီလောက်ခေါ်လိုက်ပါ။ သူတို့က ဘာတွေ လုပ်နေလဲဆိုတာ ပြောပြလိုက်ရင် MMCWA အဖွဲ့က ဒါကတော့ ကျွန်မတို့ လုပ်လို့ရတယ်။ ဒါကတော့လုပ်လို့မရဘူး၊ အဲလိုဖြစ်ရပါမယ်။ အခုကတော့ ကိုယ့်ဟာနဲ့ကိုယ် လုပ်တယ်ဆိုတာ ပူးပေါင်းမှုတော့ အားနည်းတတ်ပါတယ်။ ဒီအသင်းကြီးကို ကျွန်တော်အောင်မြင်စေချင်တာ ဘာကြောင့်လဲဆိုလို့ရှိရင် ဒီအသင်းကြီးမှာပါတဲ့ အဖွဲ့ဝင်တွေ အကုန်လုံးကို ကျွန်တော်တစ်ယောက်တည်းပဲ ရွေးတာပါ။ ဘယ်သူမှ မသိပါဘူး။ ရွေးပြီးတဲ့အခါ ကျွန်တော်တင်တာတောင်မှ စာအိတ်ကိုပိတ်ပြီးတော့ နိုင်ငံတော်၏အတိုင်ပင်ခံရုံးကို ကိုယ်တိုင်သွားပို့ ပါတယ်။ cabinet ကို တင်ပါတယ်။ ဘာကြောင့် အဲလိုလုပ်လဲဆိုရင် နိုင်ငံတော် အတိုင်ပင်ခံက ကျွန်တော့်ကို mandate ဘာပေးထားလဲဆိုလို့ရှိရင်တော့ ဒီအသင်းကြီးသည် it should be non-political နိုင်ငံရေးအတွေး အခေါ်

မဖြစ်ရဘူး။ purely NGO ဖြစ်ရမယ်။ အဲဒါအခုပါတဲ့လူတွေ အကုန်လုံးက ဘယ်ဝန်ကြီးကတော်မှ မပါပါဘူး။ တကယ့် retired professional တွေ အကုန်လုံးဖြစ်ပါတယ်။ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးကပါတယ်။ ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင် ရွေးထားတာပါ။ ဥက္ကဋ္ဌကိုလည်း ကျွန်တော် propose လုပ်ပြီးတော့ cabinet က approve လုပ်ပါတယ်။ ဒီအဖွဲ့ကို မထွက်ခင်က ပေါက်ကြားသွားခဲ့ရင်လည်း မကောင်းပါဘူး။ ကျွန်တော်တစ်ယောက်တည်းပဲ လုပ်ပါတယ်။ အဲဒီတော့ ဒီအသင်းကြီးကို အောင်မြင်စေချင်ပါတယ်။ ဒီအသင်းကြီး မအောင်မြင်ဘူး ဆိုရင် ကျွန်တော့်မှာ တာဝန်ရှိပါတယ်။ အဲဒါကြောင့် ကျွန်တော်လာပြီး ကြည့်တာပါ။ နောက်ပြီး တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ဦးစီးမှူးတွေကိုလည်း ပြောထားပါတယ်။ ဆရာတို့တိုင်းဦးစီးမှူးတွေ ကူလုပ်ပေးကြပါလို့ ပြောထား ပါတယ်။ ဒီအသင်းကြီးကို အောင်မြင်စေချင်တယ်ဆိုတာ not necessary for the association but for the sake the population ဒီအသင်းကြီး အောင်မြင်ရင် ပြည်သူအကျိုးရှိပါမယ်။ ပြည်သူတွေ အကျိုးရှိရင် ကိုယ်အကျိုး ရှိပါတယ်။ အဲဒါကြောင့် ကျွန်တော် အဲဒါကိုလုပ်တာပါ။ ဒီမှာတွေ့ပါတယ် စကားဝိုင်းဆွေးနွေးပွဲဆိုတာ အရမ်းကောင်းပါတယ်။ အဲဒီစကားဝိုင်းဆွေးနွေးပွဲ ကို တော်တော်များများ လုပ်ပေးပါ။ HIV အတွက်လုပ်ရင်လုပ်ပါ။ productive health အတွက်လုပ်ရင်လုပ် ဘာပဲလုပ်လုပ် ကြိုက်တာကိုလုပ်ပါ။ လုပ်တဲ့ အခါမှာ ကျွန်တော်တို့ဖက်ကလူတွေလည်း ကူညီနေပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ဖက် က ရှေ့ဆက်လက်ပြီးတော့လည်း ကူညီပေးပါ။ စကားဝိုင်းဆွေးနွေးပွဲက အကျိုး ရှိတာ အကောင်းဆုံးပါပဲ။ talk က နည်းနည်းများတယ်။ talk က ဖျင်းပြီးတော့ စိတ်ကဟိုရောက် ဒီရောက်သွားတယ်။ စကားဝိုင်းကျတော့ ပါဝင်တဲ့သူတွေက

alert ဖြစ်တယ်။ ဟိုလူကဘာပြော၊ ဒီလူက ဘာပြောဆိုတော့ very interactive, very dynamic ဒီတော့ စကားဝိုင်းတွေ များများလုပ်ပေးပါ။ အရမ်းကောင်းပါတယ်။

နောက်တစ်ခုက ကျန်းမာရေးပညာပေးရာမှာ ကျွန်တော်တစ်ခု remind လုပ်တာပါ။ ကျွန်တော်တို့ လူတွေဟာ လူတိုင်းက လောဘရှိပါတယ်။ လောဘ ကြီးပြီးတော့ အကုန်ထည့်ပါတယ်၊ အကုန်ပြောပါတယ်။ အဲဒီလိုမလုပ်ပါနဲ့ တတ်နိုင်သမျှနည်းပါ။ နောက်ဆုံးမှာ take home message ဆိုတာ အမြဲ ပြောပါ။ ဘယ် education talk မှာပဲဖြစ်ဖြစ် take home message ကတော့ ၁၊ ၂၊ ၃၊ ၄ ဆိုပြီးပြောပါ။ ပြီးရင် ပြီးပါပြီ။ အဲဒီလိုမှ မဟုတ်လို့ရှိရင် လူတွေက ဘာအရေးကြီးမှန်း မသိပါဘူး။ အဲဒီတော့ take home message ကို အမြဲ စဉ်းစားပါ။ နောက်ပြီးတော့ မူကြိုတို့ ဘာတို့မှာ လုပ်တာတော့ကောင်းပါတယ်။ အဓိကကတော့ environment sanitation နဲ့ personal hygiene ကို မူလတန်း၊ အလယ်တန်းတို့မှာ အလေးပေးပြီးလုပ်ပါ။ ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံမှာ ဖြစ်နေတာ ကျောင်းတွေမှာမသင်ရဘူး။ ကျွန်တော်တို့ခေတ်ကဆိုရင် Civic, moral duty, sanitation, personal hygiene က သင်ကိုသင်ရပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ဆိုရင် အမှိုက်ကိုမချပါဘူး၊ ဂျပန်မှာဆိုရင် ကလေးတွေ အမှိုက်ကို မပစ်ပါဘူး၊ ကိုင်ထားပါတယ်။ အမှိုက်ပုံးတွေတဲ့အထိ ကိုင်သွားပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာ ဒီလိုမရှိတဲ့အတွက် ရန်ကုန်ကနေ နေပြည်တော်လမ်း တလျှောက်မှာ ပလပ်စတစ် တွေချည်းပါပဲ။ ကျွန်တော် ဒုတိယသမ္မတ (၁) ကို လည်း ပြောပါတယ်။ မြို့တော်ဝန်ကိုလည်းပြောပါတယ်။ ရန်ကုန်တိုင်း ဝန်ကြီးချုပ်ကိုလည်း ပြောပါတယ်။ ကျွန်တော်က ဘာလို့ပြောလည်း ဒီပလပ်

စတစ်တွေကို မြင်တော့ရှက်လို့ပါ။ ဘာလို့ရှက်လဲဆိုရင် နိုင်ငံခြားသားတွေ ဒီလမ်းကသွားနေတာ၊ မြန်မာပြည်မှာ ပလပ်စတစ်တွေချည်းပဲ လို့ထင်သွား ပါမယ်။ ဒီပလပ်စတစ်တွေမရှိ အောင်လုပ်ဖို့က လွယ်လွယ်လေးပါပဲ။ ကားဂိတ် တွေမှာ တစ်ခါတည်းပြောထားပါ။ ကားကအမှိုက်ပစ်တာချတာကို ဓါတ်ပုံ ရိုက်ထားပြီး တွေ့ရင်ဒဏ်ငွေ (၁၀,၀၀၀)ရိုက်ပါ။ အထူးသဖြင့် ကားကြီးတွေပါ။ အဲဒီကားကြီးသွားရပ်လို့ ကျန်းမာရေး အပေါ့အပါးသွားပြီးရင် ပလပ်စတစ်တွေ ကျန်ခဲ့တယ်။ အဲလိုအမှိုက်ပစ်လို့ ဒဏ်ရိုက်ရင်မလုပ်တော့ပါဘူး။ နောက်ဆုံး ဒဏ်ရိုက်တာများရင် စပယ်ယာက အဲဒီပလပ်စတစ်ကို လိုက်ကောက်ပါမယ်။ သူတို့အမှိုက်ချနေတာကို ဓါတ်ပုံရိုက်ထားရင် ဒဏ်ငွေကောက်လို့ရပါတယ်။ ဘယ်သူမှ မလုပ်တော့ပါဘူး၊ ဒါကတော့ကြုံလို့ပြောပြတာပါ။

နောက်တစ်ချက်က ကျွန်တော်တို့ ဒီမှာ activities တွေ အများကြီး တွေ့ပါတယ်။ အလွန်ကောင်းတဲ့ activities တွေပါပဲ။ ဒါပေမယ့် ကျွန်တော်တို့ မမေ့ဖို့က ဘာလဲဆိုတော့ ဒီ MMCWA ရဲ့ mission statement ကဘာလဲ vision statement ကဘာလဲ၊ objective ကဘာလဲ ပြန်ကြည့်ပေးပါ။ ကြည့်ပြီးအဲဒီ objective အလိုက် strategy နဲ့ intervention လုပ်။ အဲဒါတွေကို လုပ်ရပါမယ်၊ ဒါမှ you will achieve the objective of yourself ကျွန်တော် ဆိုလိုတာက objective ဟာပြောင်းလို့ရပါတယ်။ ဆရာမတို့ MMCWA သဘောပါ။ EC member can change the mission statement, vision statement ဖြစ်ပါတယ်။ overall policy တော့ မပြောင်းနဲ့ပေါ့။ ရှိတဲ့ intervention, activity, strategy က အကုန်လုံး ပြောင်းလို့ရပါတယ်။ intervention နဲ့ activity က လုံးဝမတူပါဘူး။ intervention and activity

က totally different အဲဒါလေးတော့ သတိထားဖို့လိုပါတယ်။ အဲဒီတော့ပြင်ပါ objective ကိုလည်း ပြင်ရင်ပြင် အကုန်လုပ်လို့ရပါတယ်။ အဲဒီတော့ objective မှာ strategy ဆွဲတဲ့အခါမှာလည်း တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် တစ်ခုနဲ့တစ်ခု ဟာ မတူနိုင်ဘူး။ ပြည်နယ် မှာလိုအပ်ချက်နဲ့ တိုင်းဒေသကြီးမှာ လိုအပ်ချက် မတူပါဘူး။ အဲဒါက သွားရင်းနဲ့တော့သိမှာပါ။ ကျွန်တော်ကအဲဒီလို အလွတ် ပြောလို့တော့ မရပါဘူး။ ကချင်ပြည်မှာ ဘာလုပ်ပါမလဲ၊ ချင်းပြည်မှာ ဘာလုပ် ပါမလဲ၊ ကယားပြည်နယ်မှာ ဘာလုပ်ပါမလဲ ရန်ကုန်၊ လှိုင်သာယာမှာ ဘာလုပ် ပါမလဲ၊ အဲဒါတွေကတော့ တစ်ခုနဲ့ တစ်ခုမတူပါဘူး။ ဒါကလုပ် ရင်းလုပ်ရင်းနဲ့ သိပါတယ်။

နောက်တစ်ချက်က ကျွန်တော်စဉ်းစားတာကတော့ dental ကို လည်း စဉ်းစားပေးပါ။ preventive dental, dentistry of preventive dental health အနေနဲ့က ကလေးတွေ သွားကို ဘယ်လိုလုပ်သင့်တယ်၊ အဲဒါကိုပြောပါ အဲဒါကိုလုပ်ဖို့ဆိုရင် ကျွန်တော်တို့ဆီမှာ သွားကျန်းမာရေးက ညွှန်ကြားရေးမှူး လည်းရှိပါတယ်။ သူတို့နဲ့ ဆက်သွယ်ပါ၊ ဖိတ်ကြားပါ၊ ပြီးရင် MMCWA က ဘယ်လိုလုပ်ပေးလို့ရမလဲသိပါပြီ၊ dental subject ကိုလုပ်စေချင်ပါတယ်။ နောက်တစ်ချက်က MMCWA က ပိုက်ဆံရှိတဲ့ အခါကျတော့ mobile van တွေဘာတွေဝယ်ပြီး clinic တွေဘာတွေ လုပ်ချင်လည်းလုပ်ပေါ့၊ တိုင်းဒေသကြီး တစ်တိုင်းကိုလုပ်ပါ၊ အထူးသဖြင့် ပြည်နယ်တွေမှာဆိုလို့ရှိရင် mobile clinics တွေကိုလည်း ကျွန်တော်တို့ လုပ်နေပါတယ်။ mobile clinics တွေမှာ dental chair တွေ ဘာတွေထည့်ထားပေးနိုင်ပါတယ်။ MMCWA မှာပိုက်ဆံလည်းရှိ ပါတယ်။ ပိုက်ဆံကိုသုံးပါ၊ မနှံမြောပါနဲ့။ အခု ကျွန်တော်တွေပါတယ်၊

ကျောင်းတွေမှာ ခုံတွေ၊ စားပွဲတွေ လှူတယ်ဆိုတာ ဒါဟာ whether it is in line with your objective အနေနဲ့ စဉ်းစားထားပါ။ ဒါပေမယ့် ကျောင်းတွေမှာ စားပွဲတွေနှင့်ခုံတွေ လှူတယ်ဆိုတာ MMCWA အဖွဲ့နဲ့ ဘယ်လိုသက်ဆိုင်လဲဆိုတာ သိဖို့လိုပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့က MMCWA ဆိုတာ Maternal and Child Welfare in terms of health ပေါ့ မလှူနဲ့ပြောတာမဟုတ်ပါဘူး၊ ပိုက်ဆံရှိရင်လှူပါ။

နောက်တစ်ချက်က elderly health care လည်း လုပ်ပေးသင့် ပါတယ်။ ကျွန်တော် elderly health care ရယ်၊ dental ရယ် အဲဒါလေးကို ပိုထည့်စေချင်ပါတယ်။ MMCWA ကလိုတဲ့ poster တို့ pamphlet တို့ လိုရင်လည်း ညွှန်ကြားရေးမှူး(ကျန်းမာရေးအသိပညာ မြှင့်တင်ရေး)တို့ဆီကတောင်းပါ။ အဲဒီတော့ ပထမပိုင်းအနေနဲ့ကတော့ ကျွန်တော် presentation ပေါ်မူတည်ပြီးတော့ ဒီလောက်ပဲ ကျွန်တော်ပြောပါမယ်။

ဒုတိယပိုင်းအနေနဲ့က ကျွန်တော့်အနေနဲ့ ပြောချင်တာကတော့ MMCWA ဆိုတာကတော့ it is an organization ပါပဲ။ it is a NGO ဖြစ်တယ်။ ဒီ organization တစ်ခုကိုလုပ်မယ်ဆိုရင် သူရဲ့ progress နဲ့ growth က ဘယ်လောက်ရှိသလဲ၊ improvement in general က ဘယ်လောက်ရှိသလဲ၊ effective ဖြစ်ရဲ့လား၊ efficient ဖြစ်ရဲ့လား၊ speed of improvement က ဟုတ်သလား၊ ကောင်းတော့ကောင်းတယ်။ ကောင်းတာ ဖြည်းဖြည်းလေးပဲ ကောင်းတယ်။ ဒါတွေကို အမြဲကြည့်နေ ရပါမယ်။ progress ဘယ်လောက်ရှိလဲ၊ improve ဖြစ်လား/မဖြစ်ဘူးလား၊ effective ဖြစ်သလား၊ efficient ဖြစ်သလား၊ speed of effectiveness speed of efficiency ရှိလား

ကြည့်ရပါမယ်။ ကြည့်တဲ့အခါမှာ ဘယ်လိုကြည့်မလဲ လွယ်လွယ်လေးပါ။
introspection ကိုယ့်ဟာကိုယ် ပြန်ပြီးလေ့လာရပါမယ်။ အခု ကျွန်တော်တို့
ဖွဲ့တာ ဖေဖော်ဝါရီ (၂၂)ရက်နေ့မှာ ကျွန်တော်တို့ဖွဲ့ပါတယ်။ မတ်လမှာစပြီး တော့
initiate လုပ်တယ်ဆိုတော့ မတ်လကနေစပြီး ယခုအချိန်ထိ quick
introspection၊ quick self-review လုပ်ဖို့လိုပါပြီ။ လုပ်တဲ့အခါမှာလည်း
without bias, without conflict of interest, without vested interest
သမာသမတ်ကျပြီး မကောင်းရင်လည်း မကောင်းဘူး။ မှားရင်လည်းမှားတယ်
ဆိုပြီးလုပ်ပါ။ ပြတ်ပြတ်သားသားလုပ်ပါ။ no body is perfect, no
organization is perfect ကျွန်တော်တို့ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန
မှာလည်း လိုအပ်ချက်တွေ အများကြီးရှိပါတယ်။ ဌာနမှာလည်း လိုအပ်ချက်တွေ
ရှိပါမယ်။ လူတိုင်းမှာလည်း လိုအပ်ချက်တွေရှိပါမယ်။ ဒါပေမယ့် ကျွန်တော်
တို့က လိုအပ်ချက်ကိုသိရပါမယ်။ သိတဲ့အခါ တဖြည်းဖြည်း step-wise, phase-
wise အဲလိုသွားရပါမယ်။ လိုအပ်ချက်ကိုမှ မသိဘူးဆိုရင် သွားပါပြီ။
ဘယ်တော့မှ မပြောင်းပါဘူး။ လိုအပ်ချက်တွေသိအောင် evaluation,
monitoring လုပ်တယ်။ အဲဒီဟာကိုလုပ်ပါ။ အဓိကကတော့ ဒီ MMCWA ကို
self-introspection ကိုယ့်ဟာကိုယ် ပြန်ကြည့်မယ်ဆိုရင် administrative
aspect ကိုကြည့်ပါ။ administration မှာ အုပ်ချုပ်ရေးမှာ ဘာများလိုနေပါသလဲ၊
လစ်ဟင်းမှု ရှိသလား/ ဟာကွက်ရှိပါသလား၊ management စီမံခန့်ခွဲရေးမှာ
ကျွန်တော်တို့ ဘာလိုနေပါသလဲ။ နောက်တစ်ချက်က technical မှာ
ဘာများလိုပါ သလဲဆိုတာ အဲဒီ (၃)ခုကို major အနေနဲ့လုပ်ပါ။ brainstorm
လုပ်လိုက်ပါ။ retreat လုပ်ပါ။ အဖွဲ့ဝင်တွေ အေးအေးဆေးဆေး retreat မှာ

သွားစကားပြောလိုက်ပါ။ ငလိုက်ဆည်ဖြစ်ဖြစ်သွားပါ။ (၁)ညအိပ်လိုက်ပါ။ ဒီမှာမလုပ်နဲ့ ဒီမှာလုပ်လို့ရှိရင် atmosphere က နဂို atmosphere ဖြစ်နေတော့ နေရာအသစ်ကိုသွားလိုက်ပါ။ ပိုက်ဆံရှိတာပဲ ငွေဆောင်တို့ ဘာတို့သွားလိုက်ပါ။ အဲလို အေးဆေးသွားလိုက်ပါ။ (၁)ညအိပ်ပါ။ အဲဒီအချိန်မှာတစ်ခါတည်း free hand အကုန်ပြောပါ အဲဒါမှ ဘာလို့လဲသိပါမယ်။ လိုတာကိုပြင်ပါမယ်။ အခု လုပ်နေတဲ့ဆရာ၊ ဆရာမတွေသည် ကိုယ့်ရဲ့အချိန်ကိုပေးပြီးတော့ ဘာမှပိုက်ဆံ တစ်ပြားတစ်ချပ်မှ မယူဘဲလုပ်နေတာ အဲဒါကျွန်တော်ဂုဏ်ယူပါတယ်။ လေးလည်း လေးစားပါတယ်။ ဘယ်သူမှပိုက်ဆံရတာမဟုတ်ပါဘူး။ ပင်ပန်းပါတယ်။ အိမ်မှာ အေးဆေးနေလို့ရပါတယ်။ တကယ်ကိုအပင်ပန်းခံပြီး လုပ်ပါတယ်။ အများကြီးပါပဲ။ ဆေးရုံအုပ်ကြီးတွေကော အကုန်လုံးပါပဲ။ အနစ်နာခံပြီး လုပ်တဲ့အတွက် ကျွန်တော် အလွန်ပဲဂုဏ်ယူပါတယ်။

နောက်တစ်ချက်က ဘာလို့ဂုဏ်ယူလည်းဆိုတော့ ဆရာမတို့အနေနဲ့ က ဒီခေတ်မှာ there is no influence from above, အကုန်လုံးက everybody is equal important, equal status ကိုယ်ကြိုက်တာ ကိုယ်လုပ်လို့ရပါတယ်။ ဒါအမှန်တိုင်းပြောတာပါ။ အရင်တုန်းကတော့ နည်းနည်းလေး restriction ရှိပါတယ်။ အခုလုံးဝမရှိပါဘူး။ you are free to serve, free to do whatever you think appropriate is အဲဒါကို အခွင့်အရေးယူရပါမယ်။ ကျွန်တော်ကဘာမှ ဟိုဟာမလုပ်နဲ့ ဒါမလုပ်နဲ့လို့မပြောဘူး ကိုယ့်ဘာသာလုပ်ပါ။

နောက်တစ်ချက်က ဒီအသင်းကြီး ပိုပြီးအောင်မြင်ဖို့ဆိုလို့ရှိရင် ဒီအသင်း ကြီးထဲမှာ standard operating procedures တွေ၊ guidelines တွေ၊ some rules and regulations လိုပါတယ်။ certain rules and regulations

ရှိပြီးသားပါ။ MMCWA စရှိ ကတည်းက rules and regulations ရှိပြီးသား အဲတော့ အခုဘာလိုလဲဆိုတော့ SOP and Guideline from different perspectives လိုပါတယ်။ အဲဒါလေးတွေ ကိုယ့်ဟာကို develop လုပ်ပေါ့၊ brainstorm လုပ်ပေါ့ အဲဒါတွေလုပ်ဖို့လိုပါတယ်။ အခုတော့ မဆိုးပါဘူး။ တစ်ခုပဲရှိတာ each and every member ပေါ့ တစ်ယောက်မကျန်သည် sense of ownership ရှိရပါမယ်။ ဒီအသင်းကြီးသည် ဥက္ကဋ္ဌတစ်ဦးတည်းရဲ့ အသင်းကြီးမဟုတ်ပါဘူး၊ EC member တစ်ဦးတည်းရဲ့အသင်းကြီးလည်း မဟုတ်ပါဘူး။ အကုန်လုံးပိုင်ပါ တယ်။ ဒီအဖွဲ့ကြီးရဲ့အသင်း ဖြစ်တယ်ဆိုတာကို အားလုံးသိဖို့လိုပါတယ်။

နောက်တစ်ချက်က communication gap လုံးဝမရှိရဘူး။ များသော အားဖြင့် many of the organization fail because of communication gap ဖြစ်ပါတယ်။ နောက်တစ်ချက်က transparency ဖြစ်ရပါမယ်။ EC member အကုန်လုံးက သိနေရပါမယ်။ အကုန်လုံးပါ ချန်ထားလို့မရဘူး။ confidential ကိစ္စကလွဲရင် all activities must be known by each and everybody ဖြစ်ရပါမယ်။ အဲဒါကို ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အတွင်းရေးမှူးက အဓိက တာဝန်ဖြစ်ပါတယ်။ အဖွဲ့ဝင်များလည်းပါတာပေါ့၊ ဒါပေမယ့် main ကတော့ ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်ပါတယ်။ နောက်တစ်ချက်ကတော့ ကျွန်တော်တို့ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှာလည်း mutual respect ဆိုတာရှိရပါတယ်။ ကျွန်တော်ဆိုရင် အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်ကို လေးစားတယ်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် တွေကို လေးစားတယ်၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်တွေကို လေးစားတယ်၊ mutual respect မရှိရင်အသင်းကြီးက လုံးဝမတည်မြဲပါဘူး။ နောက်တစ်ချက်

က mutual respect တင်မကဘူး mutual understanding ရှိရပါမယ်။
နားလည်မှုရှိရပါမယ်။ spirit of compromise မြန်မာလိုပြောရရင် အလျော့
အတင်းရှိရပါမယ်၊ မရှိလို့ မရပါဘူး။ ငါပဲမှန်တယ်၊ ငါမမှားဘူးလုပ်လို့မရပါဘူး။
ငါလည်း မှားတဲ့အခါမှားမယ်၊ သူလည်းမှားချင်တဲ့အခါမှားမယ်။ အဲဒီစိတ်ဓါတ်
မျိုးရှိရပါမယ်။

နောက်တစ်ချက်က free to think လို့ပြောတဲ့အခါမှာ MMCWA ဥက္ကဋ္ဌ
ကြီးကို request လုပ်ချင်တာက innovative thinking, out of the box
thinking လုပ်ပါ။ အရင်လိုပုံစံနဲ့မသွားပါနဲ့ ဒါထက်ပိုကောင်း အောင်ဘယ်လို
ပုံစံနဲ့သွားရင် ကောင်းမလဲဆိုတာစဉ်းစားပါ။ စဉ်းစားတဲ့အခါမှာလည်း
တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် ဖေးမကူညီထောက်ကူပါ။ ဒါလေးက ဒီလိုလုပ်ရင်
မကောင်းပါဘူးလား၊ အဲဒါအရေးကြီးပါတယ်။ အဲဒီလိုစဉ်းစားပါ။ ကျွန်တော်က
ဒီအသင်းကြီးကို ပိုပြီးတော့ efficient, dynamic ပိုဖြစ်စေချင်ပါတယ်။
အခုလည်း မဖြစ်ဘူးမဟုတ်ပါဘူး ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါထက်ပိုဖြစ်စေချင်ပါတယ်။
အဲတော့ ဒီအသင်းကြီးက NGO ဖြစ်တဲ့အတွက် by nature of NGO, you
cannot stand a lone, you have to do networking many of the like-
minded organizations and institutions အဓိကကတော့ ကျွန်တော်တို့
MoHS ပေါ့၊ ကျန်တဲ့ဟာတွေကတော့ other NGO ရှိမယ်၊ Red cross ရှိမယ်
စသဖြင့် အကုန်လုပ်လို့ရပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ဝန်ကြီးဌာနမှာတော့ တစ်ခါ
တစ်လေကျရင် နိုင်ငံရေးအရအခြားနိုင်ငံနှင့် အဆက်အသွယ်မလုပ်တာတို့
ဘာတို့ရှိတာပေါ့၊ ဒီမှာတော့ free ပါပဲ။ အဲဒီတော့ network လုပ်ဖို့လိုပါတယ်။

UNICEF, UNFPA အကုန်လုပ်နေပါတယ်။ ဒါထက်ပိုကောင်းအောင် ဘယ်လို လုပ်မလဲစဉ်းစားပါ။

နောက်တစ်ချက်ကတော့ ကျွန်တော်တို့ဘက်ကတော့ အကုန်လုပ် ပေးပါ မယ်။ တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ပြည်နယ်ဦးစီးမှူးတွေကိုလည်း ကျွန်တော် စာထုတ်ထား ပါတယ်။ state level, regional level, township level ကိုပေါ့၊ အခုတော့ ကျွန်တော်ပြောချင်တာကတော့ (၁)နှစ်လည်းရှိပြီ ဖြစ်တဲ့အတွက် ဒါ evaluation လုပ်ပါ။ လုပ်ပြီးတော့ change of direction လုပ်ချင်လုပ်ပါ။ change ဖြစ်တာ အကုန်လုပ်ပါ။ လာမည့် နှစ်တွေမှာ ဘယ်လိုလုပ်မလဲဆိုတာကို လုပ်ရပါမယ်။ evaluation လုပ်တဲ့အခါမှာလည်း ကျွန်တော်အနေနဲ့ကတော့ ကိုယ့်မှာဆွဲထားတဲ့ objective နဲ့ strategy ပေါ်မူတည်ပြီးတော့ ငါတို့ချမှတ် ထားတဲ့ objective ကိုမှီရဲ့လား၊ ငါတို့ချထားတဲ့ strategy အတိုင်းလုပ်ရဲ့လား၊ အဲဒီလိုပဲလုပ်ပါ။ အကယ်၍ လိုလို့ဆိုရင်လည်း evaluation လုပ်တဲ့အခါမှာ ကျွန်တော်တို့ဘက်ကလူတွေကိုဖိတ်ရင် ကျွန်တော်တို့လာပြီး ကူညီပံ့ပိုးပေး ပါမယ်။ ခုနကပြောတဲ့အတိုင်း evaluation ကို အကောင်း ဆုံး evaluation, the most quickest and fastest evaluation ကတော့ retreat သွားလုပ် လိုက်ပါ။ ငလိုက်ဆည်ဖြစ်ဖြစ်၊ ငွေဆောင်ဖြစ်ဖြစ်၊ ချောင်းသာဖြစ်ဖြစ် တစ်ခုခုမှာ သွားလုပ်လိုက်ပါ။ ရန်ကုန်သွားရင်းနဲ့ပဲဖြစ်ဖြစ် သွားလိုက်ပါ။ သွားပြီး အေးအေး ဆေးဆေးထိုင်ပြီး စကားဝိုင်းလုပ်ဖို့ လိုပါတယ်။

နောက်တစ်ခုက အခုဒီလိုဆုံးဖြတ်ချက်တွေချတဲ့အခါမှာ ကျွန်တော်လည်း အမြဲလုပ်ပါတယ်။ တစ်ယောက်ရဲ့ပြောကြားချက်ကို တစ်ယောက်ရဲ့ ထင်မြင် ချက် speculation ပေါ်တည်ပြီး decide မလုပ်ပါနဲ့။ အကုန်လုံး အဘက်ဘက်မှ

စဉ်းစား၊ different perspectives က စဉ်းစား၊ အမြဲကျွန်တော်ပြောတယ်၊ ဒီလက်ဖက်ရည်ပန်းကန်သည် ကျွန်တော့်ဘက်က ကြည့်ရင်လက်ကိုင်ရှိတယ်၊ တစ်ဘက်ကကြည့်ရင် လက်ကိုင်မရှိဘူး။ နှစ်ယောက်လုံးမှန်ပါတယ်။ အဲဒါ မဟုတ်ဘဲနဲ့ ကျွန်တော်ကဟိုလိုလုပ်ခိုင်း မင်းမှားတယ်၊ လက်ကိုင်ရှိတယ်ဆိုတာ မမြင်ဘူးလား၊ အဲဒီလိုပြောလို့မရပါဘူး။ we have to see from both perspectives and both sides of the coin အဲဒါရှိပါတယ်။ ကျွန်တော် ဆိုလိုတာက direction ကို change လုပ်ချင်လုပ်ပါ။ ကြိုက်တာလုပ်ပါ၊ you are free to do ပါ။

နောက်တစ်ချက်က retreat လုပ်ကိုလုပ်ပါ၊ retreat မှာ road map ကို လုပ်ပါ၊ *modus operandi* ကိုလုပ်ပါ။ ဘယ်လို perform လုပ်မလဲဆိုတာ သေချာလုပ်ပါ။ ကျွန်တော်ထပ်ပြောပါမယ် ငွေကုန်မှာ မကြောက်ပါနဲ့ MMCWA မှာ ငွေလည်းရှိတယ်၊ လူတွေလည်း အများကြီးရှိပါတယ်။ retreat လုပ်တဲ့အခါမှာလည်းအားလုံး informal အနေနဲ့လုပ်ပါ။ တကယ့်အစည်းအဝေး ပုံစံမျိုးနဲ့ မလုပ်ပါနဲ့။

EC အဖွဲ့ဝင်အားလုံးဟာ ကိုယ့်ရဲ့အနစ်နာခံ၊ အချိန်ကုန်ခံ၊ ကိုယ်ရဲ့ အချိန်ကို ဒီမှာလာပြီး ပင်ပင်ပန်းပန်းလုပ်တာကို ကျွန်တော် အများကြီး ကျေးဇူး တင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်ကလည်း ဒီအသင်းကြီးကို လူတွေရွေးထားတဲ့အတွက် အောင်မြင်အောင် လုပ်ပေးစေချင်ပါတယ်။ နောက်လိုအပ်တာရှိရင်လည်း အမြဲ ပြောပါ၊ ကျွန်တော်တို့ဟာ family ဖြစ်တဲ့အတွက် အမြဲမိသားစုလို ဆက်ဆံပါ။ ကျွန်တော်တို့ကလည်း လိုတာအကုန်လုပ်ပေးပါမယ်။ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်နှင့်

ကုသရေးနှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်တို့လည်း
ရှိပါတယ်။ ကျွန်တော့်အနေနဲ့ ဒီလောက်ပဲပြောချင်ပါတယ်။
အားလုံးကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။