



Ministry of Health and Sports  
Health Advice for Travellers

Welcome to Myanmar

All travellers coming from Wuhan (People’s Republic of China) and Novel Coronavirus affected area 2019, please report without fail to Airport Quarantine Desk if you have any of the symptoms such as **high fever, cough, sneezing, shortness of breath** on arrival (or) within (14) days of being in Wuhan.

We would like to advise you to seek early medical care and report to the nearest health facilities, preferably government hospital if you have any of the symptoms of **high fever, cough, sneezing, shortness of breath**, (14) days after arriving Myanmar will treat free of charge.

Airport Health Quarantine, Ministry of Health and Sports



**ခရီးသွားများအတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သတိပေးချက်**

တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၊ ဝူဟန်မြို့နှင့် ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားနေသော ဒေသများမှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိလာသည့် ခရီးသည်များအနေဖြင့် ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူကြပ်ခြင်း စသည့် ရောဂါလက္ခဏာများ လက်ရှိအနေဖြင့် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိပါက (သို့မဟုတ်) လွန်ခဲ့သော (၁၄) ရက်အတွင်း ရောဂါလက္ခဏာများဖြစ်ပွားခဲ့ပါက (သို့မဟုတ်) မြန်မာနိုင်ငံသို့ရောက်ရှိပြီး (၁၄) ရက်အတွင်း အဆိုပါရောဂါလက္ခဏာများ ဖြစ်ပွားပါက လေဆိပ်ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနများသို့ သင်၏ ကျန်းမာရေးအား အခမဲ့ကုသပေးနိုင်ရေးအတွက် အမြန်ဆုံးသတင်းပေးပို့ဆောင်ရွက်ပါရန်။

လေဆိပ်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ၊ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

**Contact Phone Numbers**

- Central Epidemiology Unit – 067-3431432, 067-3431434, 09-429228991, 09-459149477
- Public Health Emergency Operation Center – 067- 3420268
- Yangon Airport Health Quarantine Unit – 09-799983833
- Yangon Regional Department of Public Health – 09-449001261, 09-794510057
- Mandalay Regional Department of Public Health – 09-2000344, 09-43099526

