



ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနများ၌ မြွေကိုက်လူနာပြုစုကုသခြင်း

မြွေကိုက်ရောဂါ ထိန်းသိမ်းရေးစီမံချက်
မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးဌာနခွဲ



20 Minute Whole Blood Clotting Test (20WBCT) လုပ်ဆောင်ပုံအဆင့်ဆင့်

- မြွေကိုက်လူနာများတွင် သွေးခဲ/မခဲ သိရှိနိုင်ရန် 20 WBCT ကို အသုံးပြုပါသည်။
- အသုံးပြုမည့် Test tube သည် ဖန်ဖြစ်ရမည် (ပလပ်စတစ် မဖြစ်ရပါ)
- ခြောက်သွေ့ သန့်ရှင်းရမည်။
- အသစ်ဖြစ်သင့်သည်။
- ဂျိုးချွတ်ဆေး၊ ဆပ်ပြာ စသည်တို့နှင့် ဆေးထားပါက အဖြေမှားနိုင်သည်။
- အကယ်၍ Test Tube မရှိပါက တစ်ခါသုံး ဖန်ပုလင်းများသာ အသုံးပြုရန် တိုက်တွန်း ပါသည်။
- မရှိပါက ဆားရည်နှင့်ပြုတ်ပြီး လေအခြောက်ခံထားသော သန့်ရှင်းသည့် ပိုးသတ် ဆေး ပုလင်းခွံများကို သုံးနိုင်သည်။



20 Minute Whole Blood Clotting Test (20WBCT) လုပ်ဆောင်ပုံအဆင့်ဆင့်

မြွေကိုက်လူနာများတွင် သွေးခဲ/မခဲ သိရှိနိုင်ရန် 20 WBCT ကို အသုံးပြုပါသည်။

- ၁။ အသုံးပြုမည့် Test tube သည် ဖန်ဖြစ်ရမည် (ပလပ်စတစ် မဖြစ်ရပါ) ခြောက်သွေ့ သန့်ရှင်းရမည်။
အသစ်ဖြစ်သင့်သည်။ ဂျိုးချွတ်ဆေး၊ ဆပ်ပြာ စသည်တို့နှင့် ဆေးထား ပါက အဖြေမှားနိုင် သည်။
အကယ်၍ Test Tube မရှိပါက တစ်ခါသုံး ဖန်ပုလင်းများသာ အသုံးပြုရန် တိုက်တွန်း ပါသည်။
မရှိပါက ဆားရည်နှင့်ပြုတ်ပြီး လေအခြောက်ခံထားသော သန့်ရှင်း သည့် ပိုးသတ် ဆေး ပုလင်းခွံများကို သုံးနိုင်သည်။



20 Minute Whole Blood Clotting Test (20WBCT) လုပ်ဆောင်ပုံအဆင့်ဆင့်

- ၂။ သွေး 2 CC ခန့်ကို ဖောက်ပြီး ဖန်ပုလင်း (သို့) Test Tube ထဲသို့ ထည့်ပါ။ မိနစ် (၂၀) ငြိမ်အောင် ထောင်ထားပါ။ မလှုပ်ရပါ။

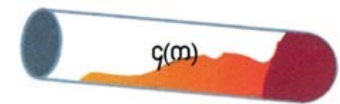
- ၃။ မိနစ် (၂၀) ပြည့်လျှင် Test tube ကို ညင်သာစွာ အထက်အောက် ပြောင်းပြန်လှန်၍ သွေးခဲ မခဲ ကြည့်ပါ။ တစ်ခါတစ်ရံ မိနစ် (၂၀) ကျော်သွားပါက ခဲပြီးသားသွေးသည် အရည်ပြန်ပျော် သွားနိုင်သည်။ ထိုအခါအဖြေမှားနိုင်သည်။
ထို့ကြောင့် မိနစ် (၂၀) တိတိတွင် အဖြေဖတ်ပါ။

20 Minute Whole Blood Clotting Test (20WBCT) လုပ်ဆောင်ပုံအဆင့်ဆင့်

၄။ (က) သွေးခဲသည် = Clot

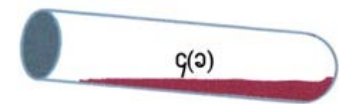
Test Tube ကို ညင်သာစွာ အထက်အောက် ပြောင်းပြန်လှန်သောအခါ သွေးများစီးကျမလာပါက သွေးခဲသည်။ မိနစ် (၂၀) ပြည့်လျှင် သွေးခဲပေါ်တွင် သွေးရည်ကြည် တက်နိုင်သည်။

ထိုသွေးခဲအပေါ်ရှိ သွေးရည်ကြည်များ စီးကျသော်လည်း သွေးခဲသည် ဟု မှတ်ယူနိုင်သည်။



(ခ) သွေးမခဲပါ = Non - Clot

Test Tube ကို ညင်သာစွာ အထက်အောက် ပြောင်းပြန်လှန်သောအခါ သွေးများစီးကျလာပါက သွေးမခဲပါ။



20 Minute Whole Blood Clotting Test (20WBCT) လုပ်ဆောင်ပုံအဆင့်ဆင့်

- ၅။ အဖြေမသေချာပါက ပုံမှန်လူ (Control) တစ်ယောက်ထံမှ သွေးဖောက်ယူ၍ 20 WBCT လုပ်ခြင်းဖြင့် လူနာ (Patient) နှင့် နှိုင်းယှဉ်နိုင်ပါသည်။
- ၆။ မိနစ်(၂၀) တွင် ပုံမှန်လူ (Control) ၏ သွေးခဲသွားပါက လူနာ (Patient)၏ သွေးမခဲခြင်း သည် Non-Clot ဖြစ်ပါသည်။
- ၇။ မိနစ်(၂၀) တွင် နှစ်ယောက်လုံး (Patient & Control) ၏ သွေးခဲပါက Clot ဖြစ်ပါသည်။



20 Minute Whole Blood Clotting Test (20WBCT) လုပ်ဆောင်ပုံအဆင့်ဆင့်

- ၈။ မိနစ်(၂၀) တွင် ပုံမှန်လူ (Control) ၏ သွေးမခဲပါက လူနာ၏ 20 WBCT အဖြေကို မယုံကြည်နိုင်ပါ။
အသုံးပြုသော Test tube ၏ ပြဿနာဖြစ်နိုင်သည်။
Test tube မခြောက်၍သော်လည်းကောင်း၊ Test tube ကို ဆပ်ပြာ (သို့) ဂျီးချွတ်ဆေးနှင့် ဆေး ထား၍သော်လည်းကောင်း ဖြစ်နိုင်သည်။
20 WBCT ကို ထပ်မံ၍ လုပ်ရန်လိုအပ်သည်။
- ၉။ အချိန်မရွေး သွေးမခဲခြင်းရှိလာနိုင်သောကြောင့် 20 WBCT ကို သတ်မှတ်ထားသော အချိန်အပိုင်း အခြားအလိုက် ထပ်မံပြုလုပ်သင့်သည်။

