

မြန်မာ့အားကစားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲတွင်
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထွေး ပြောကြားခဲ့သည့်မိန့်ခွန်း ကောက်နုတ်ချက်

နေပြည်တော်

၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ မတ်လ (၂၈)ရက်

- မြန်မာ့အားကစားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ယနေ့ကျင်းပပြုလုပ်တဲ့ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲဟာ သမိုင်းဝင်မှတ်တိုင်တစ်ခုသဖွယ်ဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ အားကစားဆိုင်ရာ ထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲ တစ်ခုအဖြစ် ခေါ်ဆိုချင်ပါတယ်။
- တက်ရောက်ဆွေးနွေးကြမယ့် စာတမ်းရှင်များနှင့် သဘာပတိအဖြစ် တာဝန်ယူဆောင်ရွက် ကြမယ့်သူများဟာ မြန်မာ့အားကစားလောကမှာ နှစ်ပေါင်းများစွာ အတွေ့အကြုံရှိသူများ ဖြစ်ကြပြီး တက်ရောက်လာသူအားလုံးမှ မြန်မာ့အားကစားလောက တိုးတက်စေရေးအတွက် ဆွေးနွေးရာမှာ အားမနာတမ်း ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ပြတ်ပြတ်သားသား ဆွေးနွေးကြစေလိုပါတယ်။
- ဆွေးနွေးပွဲမှ ထွက်ပေါ်လာမယ့် အကြံပြုဆွေးနွေးချက်များကို အားကစားကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးအတွက် မူဘောင်၊ လမ်းစဉ်၊ မဟာဗျူဟာများရေးဆွဲပြီး ဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။
- မြန်မာ့အားကစား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ကျေးလက်ဒေသမှ မြို့ပြများအထိလည်းကောင်း၊ အခြေခံကျောင်းများမှ တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်များအထိလည်းကောင်း အားကစားပြိုင်ပွဲများ ပြုလုပ်ပေးဖို့ လွှတ်တော်မှာတင်သွင်းခဲ့ရာ ကိုယ်စားလှယ်ကြီး (၁၄)ဦးမှ ပါဝင်ဆွေးနွေး ပြောကြားခဲ့ပြီး အဲဒီအဆိုကို အတည်ပြုခဲ့ပြီး လက်တွေ့ကျပြီးကောင်းမွန်သည့် အချက်များစွာ ပါဝင်ခဲ့ပါတယ်။
- တစ်မျိုးသားလုံးကျန်းမာကြံ့ခိုင်မှု (National Fitness) ရရှိနိုင်ရေး၊ အားကစားတွင် အောင်နိုင်မှု များပြန်လည်ရရှိရေး၊ အားကစားကဏ္ဍရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဆောင်ရွက်ရာမှာ မိမိတို့ ဝန်ကြီးဌာနတစ်ခုတည်း ဆောင်ရွက်လို့မရပါဘူး။
- အဓိကအားဖြင့် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အခြားနှီးနွယ်ဝန်ကြီးဌာနများ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များနှင့် လူမှုရေးဝန်ကြီးများ၊ အားကစားအဖွဲ့ချုပ် အသီးသီးတို့ဟာ ဟန်ချက်ညီညီ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပြီး ပြည်သူများပါဝင်ရန် အထူးအရေးကြီးပါတယ်။
- အထူးသဖြင့် မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံးမှာ အခြေခံကျောင်း (၄၀,၀၀၀)ကျော်ရှိပြီး ကျောင်းသူ/သားဦးရေ (၈.၇)သန်းကျော်ခန့်ရှိပါတယ်။ ကျောင်းသူ/သားများအနေဖြင့် အားကစားကို ပုံမှန်ပါဝင်

ဆောင်ရွက်ပါက တစ်နိုင်ငံလုံးရှိ ပြည်သူအများစု ကျန်းမာသန်စွမ်းတဲ့ မျိုးဆက်သစ်ပြည်သူများ ဖြစ်လာမယ့်အပြင် ထူးချွန်ထက်မြက်သော လူငယ်အားကစားသမားများလည်း ထွက်ပေါ်လာ မှာဖြစ်ပါတယ်။

- ယခုဆွေးနွေးပွဲမှရရှိလာတဲ့ ရလဒ်များကို မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ လက်ရှိအခြေအနေ၊ အချိန်အခါ၊ လူ့စွမ်း အားအရင်းအမြစ်၊ စိတ်ဝင်စားမှုနှင့် ကြိုးစားမှုတို့အပေါ်မူတည်ပြီး အားကစားကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအတွက် လက်တွေ့ကျကျ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။
- ကျန်းမာရေးနဲ့အားကစားဟာ တစ်ခုနှင့်တစ်ခု အထောက်အကူပြုပြီး ဆက်စပ်လျက်ရှိပါတယ်။ အဆိုပါနှစ်ရပ်ကို တစ်ပြိုင်တည်းဆောင်ရွက်မှ အောင်မြင်မှာဖြစ်ပါတယ်။
- နိုင်ငံတကာမှာ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားတွဲဖက်ပြီး အောင်မြင်မှုရရှိနေတဲ့ နိုင်ငံများရဲ့ အားကစားမဟာဗျူဟာများကိုလည်း လေ့လာပြီး မိမိနိုင်ငံနဲ့ကိုက်ညီမယ့် အချက်များကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မှာဖြစ်ပါတယ်။
- အားကစားလုပ်ဆောင်ရာမှာ ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး ပူးပေါင်းပါဝင်နိုင်ရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီး နှင့်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များနဲ့ လူမှုရေးဝန်ကြီးများရဲ့ ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဟာ အဓိက ကျပါတယ်။ ဘယ်လိုဆောင်ရွက်သင့်သလဲဆိုတာကိုလည်း ဝိုင်းဝန်းဆွေးနွေး အကြံပြုကြစေ လိုပါတယ်။
- မကြာခင်က ပြုလုပ်ခဲ့တဲ့ Exercise is Medicine ဆွေးနွေးပွဲမှ အချက်အလက်များကိုလည်း အကောင်အထည်ဖော်ပေးဖို့ အားလုံးကို အထူးတိုက်တွန်းလိုပါတယ်။ အားကစားမှာ အောင်မြင်မှု ရရှိဖို့ အားကစားအဖွဲ့ချုပ်များရဲ့ ပံ့ပိုးမှုများမှာလည်း အလွန်အဓိကကျပါတယ်။
- ယခုအခါ တက္ကသိုလ်ပညာရေးမှာ B.Sc(Sports) သင်တန်းကို ထည့်သွင်းထားရှိပြီး အားကစား ကို သိပ္ပံနည်းကျလေ့ကျင့်ခြင်း၊ ပြိုင်ပွဲဝင်ခြင်း၊ နိုင်ငံတကာနည်းတူဖြစ်စေရန် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါတယ်။
- အားကစားနှင့်ကာယပညာသိပ္ပံကျောင်း (၆)ကျောင်းကို ဖွင့်လှစ်ကာ ပညာသင်ကြားလျက်ရှိပြီး လူငယ်များရဲ့ ပညာရေးနှင့် အားကစားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေရေးအတွက် တိုင်း ဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များနဲ့ အားကစားအဖွဲ့ချုပ်များမှ ဝိုင်းဝန်းကူညီ ပံ့ပိုး ဆောင်ရွက်ကြစေလိုပါတယ်။

- တစ်နိုင်ငံလုံး ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစား ပြုလုပ်နိုင်ရေးအတွက် outdoor fitness များကို မြို့နယ်အသီးသီးမှာ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် တပ်ဆင်ပေးလျက်ရှိပါတယ်။ မြို့နယ်အားကစားဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအစီအစဉ်များကိုလည်း ယခုထက် ပိုမိုစနစ်တကျဖြစ်စေရန် ဆောင်ရွက်စေလိုပါ တယ်။
- အားကစားနှင့်ပတ်သက်တဲ့ လုပ်ငန်းအကောင်အထည်ဖော်မှုဆိုင်ရာ သုတေသနများကို ပိုမို ဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။
- မကြာမီအချိန်မှာ အခြေခံကျောင်းများမှာ မြန်မာ့ရိုးရာ ခြင်းလုံးအားကစားနည်းကို လေ့ကျင့် သင်ကြားပေးပြီး ကျောင်းသားများရဲ့ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားမှာ စိတ်ပါဝင်စားမှု မြှင့်တင် နိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်လို့ ပြောကြားရင်း နိဂုံးချုပ်ပါတယ်။

အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်သူများစာရင်း -

- ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး
- တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အသီးသီးမှ အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများ
- အမျိုးသားလွှတ်တော်နှင့်ပြည်သူ့လွှတ်တော်မှ ကိုယ်စားလှယ်ကြီးများ
- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်နှင့် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ
- ဝန်ကြီးဌာနအသီးသီးမှတာဝန်ရှိသူများ
- စာတမ်းရှင်များ
- သဘာပတိအဖြစ်ဆောင်ရွက်ကြမည့် ပုဂ္ဂိုလ်များ
- မြန်မာ့အားကစားအဖွဲ့ချုပ်အသီးသီးမှ ဥက္ကဋ္ဌများ
- တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အသီးသီးမှ တိုင်းဒေသကြီး/ခရိုင်/မြို့နယ် အားကစားမှူးများ
- အားကစားဆပ်ကော်မတီဝင်များ
- အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ဒုတိယဝန်ကြီး(ငြိမ်း)။

(ဤမိန့်ခွန်းသည် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ လက်ရေးမူမှ ပြန်လည်ရိုက်နှိပ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။)