

ကျန်းမာရေးလူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့်
တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များရှိသူနာပြု/ သားဖွားနှီးနွယ်သင်တန်း
ကျောင်းများမှ ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့် ကျောင်းအုပ်များ
ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးပွဲတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဒေါက်တာမြင့်ထွေး ပြောကြားသည့်မိန့်ခွန်း
(ဤမိန့်ခွန်းသည် မူကြမ်းသာဖြစ်သည်။)

နေပြည်တော်၊

၁၆-၁-၂၀၁၈

- သူနာပြု/ သားဖွားလောကကြီးရဲ့ တိုးတက်မှုလမ်းကြောင်းဟာ ယခုအခါ လမ်းကြောင်းမှန်ပေါ်ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်ပါတယ်။
- ကျန်းမာရေးလူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာန၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနအောက်ရှိ အရာရှိများအပြင် သူနာပြု/ သားဖွားဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံသူနာပြုနှင့်သားဖွားအသင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ သူနာပြုနှင့်သားဖွားကောင်စီ၊ သူနာပြုနှင့်သားဖွားသင်တန်းကျောင်း၊ ကျောင်းအုပ်ကြီးများနှင့် သူနာပြုတက္ကသိုလ်တို့၏ ဦးဆောင်ပံ့ပိုးမှု ကြောင့်သာ ယခုလို လမ်းကြောင်းမှန်ပေါ်ရောက်လာခြင်းဖြစ်ပါတယ်။
- လက်ရှိ လမ်းကြောင်းမှန်ပေါ်ရောက်ရှိနေခြင်းကို ပိုမိုမြန်ဆန်ပြီး စနစ်တကျ စည်းကမ်းရှိရှိဖြစ်စေရန် ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ရပါမယ်။

လုပ်ဆောင်ချက်များကို စနစ်တကျ monitor လုပ်ရန်မှာ မိမိတို့ အားလုံးရဲ့ တာဝန်ပဲဖြစ်ပါတယ်။

- ဒီလိုရှေ့ဆက်သွားဖို့ဆိုတာ ဝန်ထမ်းတစ်စုတစ်ဖွဲ့တည်းကနေ လုပ်လို့ မရပါဘူး။ ပညာရှင်ဝန်ထမ်းများ၊ အုပ်ချုပ်ရေးဝန်ထမ်းများ၊ အခြား နှီးနွယ်ဝန်ကြီးဌာနများ၏ ပံ့ပိုးမှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုရမှသာ ဖြစ်နိုင်ကြောင်းကို အလေးအနက်ထား (emphasize) ပြောကြားလို ပါတယ်။
- မီးရထား၊ ဘတ်စ်ကားများနှင့် ဥပမာပေးလိုပါတယ်။ ယခုထက်အရှိန် အဟုန်ကိုပိုမိုမြန်ရန် ဥပမာ- သံလမ်းများကောင်းအောင်၊ ရထားဘီး များကောင်းအောင်၊ လမ်း၏မျက်နှာပြင်မှန်ကန်အောင်၊ လမ်းပြဘူတာ များကောင်းအောင် ဘယ်လိုလုပ်မယ်ဆိုတာကို စဉ်းစားဖို့လိုပါတယ်။ ထို့အပြင် အင်ဂျင်ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်း၊ အင်ဂျင်လဲခြင်း၊ စက်အပိုပစ္စည်း များလဲခြင်း၊ ဆေးသုတ်ခြင်း၊ သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခြင်း၊ တွဲသစ်လဲခြင်း၊ ထပ်ဖြည့်ခြင်းစသည့် ပြင်ဆင်မှုများကိုလည်း လိုအပ်ပါကလုပ်ရန် လိုပါတယ်။
- သူနာပြု/ သားဖွားဆရာမများဟာ
 - Ethically minded
 - Technically Competent

- စေတနာရှိရမယ်
 - Communication skill ကောင်းရပါမယ်
 - Fully Committed
 - All roundedဖြစ်ရပါမယ်၊
- အရေးကြီးဆုံးကတော့ သူနာပြု/ သားဖွားများမွေးထုတ်ပေးနေတဲ့ သင်တန်းကျောင်း (၅၀) နှင့် သူနာပြုတက္ကသိုလ်များရဲ့ အခန်းကဏ္ဍ (role) ဟာ အထူးအရေးကြီးကြောင်း ပြောလိုပါတယ်။
 - ဒီနေ့အစည်းအဝေးမှာတင်ပြချက်များ (၄၀) ခန့်ရှိတာကိုတွေ့ရပြီး
 - တိုရှင်းလိုရှင်းတင်ပြရန်၊ ထိထိရောက်ရောက်တင်ပြရန်၊
 - ပြတ်ပြတ်သားသားတင်ပြရန်၊
 - ဘာလိုချင်သည်၊ ဘာဖြစ်ချင်သည်ကိုတင်ပြကြပါ၊ ဝိုင်းဝန်းဆွေးနွေးကြပါ၊ ဒီလိုဆွေးနွေးပေးဖို့က ဆရာမတို့လောကကြီးတိုးတက်ဖို့ပဲဖြစ်ပါတယ်၊
 - ဒီလိုဆွေးနွေးချက်များဟာ သူနာပြုနှင့် သားဖွားဆရာမများ၏ အနာဂတ်အတွက် ယေဘုယျမူဘောင်များ ဖြစ်လာမှာပါ၊
 - လုပ်လို့ရတာချက်ချင်းလုပ်ပေးပါ၊ လုပ်လို့မရသေးပါက ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ (EC) နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးထံ တင်ပြရန်လိုပါတယ်၊

- မိမိတို့အဖြစ်နိုင်ဆုံး ပံ့ပိုးပေးပါမယ်။
- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနအနေနဲ့ သူနာပြုနှင့်သားဖွားဆရာမများကို အားပေးနေပါတယ်။
- ဘာတွေလုပ်ပေးနေသည်ကို ပြောစရာမလိုပါ။ အားလုံးအသိဖြစ်ပါတယ်။
- လိုချင်သောအချက်အနည်းငယ်ကို ပြောပါမယ်။
- Nursing shortage ဖြစ်နေသည်ကို ဘယ်လိုကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းတည့်မတ်ကြမလဲ။ ထိုအခြေအနေအတွက် လက်တွေ့ကျပြီးဖြစ်နိုင်တဲ့ နည်းလမ်းများကို စဉ်းစားတင်ပြစေလိုပါတယ်။ top priority ရွေးချယ်ပြီးလုပ်ပါ။ ဆောင်ရွက်ချက်မပါတဲ့ အပြောသက်သက် (No action, Talk only) မလုပ်ပါနှင့်။
- သူနာပြုနှင့်သားဖွားဆရာမများကို သင်တန်းပြီးဆုံးချိန်တွင် အရည်အချင်းပြည့်ဝသော သူနာပြုနှင့်သားဖွားဆရာမများ ဖြစ်လာစေရန် မည်ကဲ့သို့လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးမည့် နည်းလမ်းများကို တင်ပြပါ။ လုပ်ပါမည်။
- (How to increase the number of specialize nurse course and number of trainees?) အထူးပြုဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ သူနာပြု

သင်တန်းများနှင့် သင်တန်းသား/ သင်တန်းသူများ များပြားအောင်
မည်သို့ဆောင်ရွက်ကြမည်လဲ၊

- သူနာပြုနှင့်သားဖွားဆရာမများ၏ Communication skill နှင့် English language skill များ ဘယ်လိုကောင်းအောင်လုပ်မလဲ၊
- Nursing ethics ကို ကောင်းစွာသိပြီး ကျင့်သုံးလိုက်နာအောင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ nursing ethics တစ်ခုခြင်းကို debate လုပ်ပြီး ဆွေးနွေးတာမျိုးတွေ လုပ်သင့်တယ်၊
- How to further improve the teaching methodology at 50 training schools?
- စာဖတ်သည့်အကျင့်၊ library သွားသည့်အကျင့်၊ Internet မှ download လုပ်ပြီး လေ့လာသည့်အကျင့်များ ဖြစ်လာအောင် ဘယ်လိုလုပ်ကြမလဲ၊
- သင်တန်းများသည် (less stressful) နေပျော်၍ စာမေးပွဲများတွင် အခက်အခဲမရှိ ဖြေဆိုနိုင်အောင် (pass the exam easily)ဆောင်ရွက် ရပါမယ်၊
- လက်ရှိ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းတွေဟာ သင့်တင့်တယ်ထင်သလား၊ ဘာတွေလိုအပ်နေလဲ စဉ်းစားကြဖို့လိုပါတယ်၊

- သင်ကြားသည့်ဆရာများ၊ ကျောင်းအုပ်ကြီး Capacity building အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။ ကျောင်းမှာ lecture ပေးမယ်၊ လာနားထောင်မယ် ဒါတွေနဲ့မရပါဘူး၊ ဆရာမတွေ ကို Group discussion, Debate, Panel discussion, Lunch time talk များ လုပ်နိုင်သမျှပြုလုပ်ပေးပါ။
- Reference materials and books, working documents, key essential text books တွေ ပြည့်ပြည့်စုံစုံရှိရပါမယ်။
- System of pass and fail scoring system ရှိရန်လိုပါတယ်။
- Best school award ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယစသည့်ဖြင့် အကောင်းဆုံးသင်တန်းကျောင်းဆုများ ရွေးချယ်ပေးသင့်ပါတယ်။
- သင်တန်းကျောင်းမှ ဆရာ/ ဆရာမများ၏ Best teaching method, best skill စည်းကမ်းကောင်းမွန်မှုစသည့် အချက်တို့ကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားရန်လိုပါတယ်။ ထူးချွန်သော ဆရာ/ ဆရာမများကို နိုင်ငံခြားပညာတော်သင်စေလွှတ်ခြင်း၊ ရာထူးတိုးမြှင့်ပေးခြင်း၊ ဆုပေးခြင်းများပြုလုပ်ပါမယ်။
- နောက်ဆုံးအချက်ကတော့ Enabling teaching environment ဖြစ်ရန်ဘယ်လိုလုပ်မလဲ၊ လိုအပ်ချက်များကို စုစည်းတင်ပြကြပါ။ တိုင်းနယ်/ ပြည်နယ်ရှိနီးစပ်ရာ (၁၀)ကျောင်း (၁၅) ကျောင်းပေါင်းပြီး

ကျောင်းအုပ်၊ ဒုက္ခကျောင်းအုပ်များနှင့် ဗဟိုမှအဖွဲ့တွေက Retreat ပုံစံနဲ့ informal discussion လုပ်ပြီးပြဿနာများ challenges တွေကို ဘယ်လိုဖြေရှင်းမလဲဆိုပြီး အတွေ့အကြုံများ၊ အမြင်များကို ဖလှယ် သင့်တယ်။ ကျောင်းအုပ်ကြီးများကို အလွန်အားကိုးပါတယ်။ ဆရာမ တို့တော်မှ စေတနာရှိပြီးလုပ်မှ ကျွန်တော်တို့ Nurses and MW လောကကြီးတိုးတက်မှာဖြစ်ပါတယ်။ အရင်ခေတ်တုန်းကဆိုလျှင် သူနာပြုနှင့်သားဖွားဆရာမတို့ဟာဆိုလျှင် Some what like a second class citizen ဖြစ်နေခဲ့တယ်။ ကျွန်တော်လုံးဝအဖြစ်မခံဘူး။ နိုင်ငံ တကာကိုကြည့်မယ်ဆိုလျှင် ဆရာဝန်၊ သူနာပြု၊ လက်ထောက် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတွေဟာဆိုလျှင် almost equal status ဖြစ်ဖို့ ဆိုရင် ဆရာမတို့ရဲ့ ကျောင်းကထွက်လာတဲ့ ဆရာမတွေဟာ Quality ဖြစ်ရမယ်။

- Nursing and Midwife Association ဆီက အကူအညီများကို ရယူ ရပါမယ်။
- ကျန်းမာရေးလူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာနရယ်၊ Nursing Council နှင့် Nursing and Midwife Association တို့က မလိုအပ်သော စည်းကမ်းချက်များကို လျှော့ချစေချင်ပါတယ်။

- ပညာရှင်တွေသာမကဘဲ ဝန်ကြီးဌာနက ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း (co-ordinate) လုပ်ပေးရပါမယ်။ အထူးသဖြင့် ကျန်းမာရေးလူ့စွမ်းအား အရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာနနဲ့ ကျွန်တော်တို့အကုန်လုံးက Holistic View နဲ့အပေါ်ကကြည့်နေရမယ် လိုတာကိုပေး မလိုတာကိုလျှော့ရပါမယ်။ လိုတိုးပိုလျှော့ adjust လုပ်ဖို့ တာဝန်ရှိတယ်။ အဓိကတာဝန်ရှိသူ တွေကတော့ ကျန်းမာရေးလူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာနပဲ ဖြစ် ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ဝန်ကြီးဌာနက လိုတာကိုပံ့ပိုးပေးပါမယ်။
- ဒါတွေအားလုံးဟာ ပြည်သူကို အရည်အသွေးပြည့်ဝသော စောင့်ရှောက်မှု (Quality Care) နဲ့ ကျင့်ဝတ်နှင့်ညီသော သူနာပြု/ သားဖွား ဝန်ဆောင်မှုများကိုပေးဖို့ ပြောကြားလိုပါတယ်။
အားလုံးကိုကျေးဇူးတင်ပါတယ်။