

သူနာပြုသင်တန်းကျောင်း၊ နေပြည်တော်၏ ဒုတိယအကြိမ် သူနာပြုသားဖွား

ဒီပလိုမာဆောင်လက်မှတ် အပ်နှင်းပွဲအခမ်းအနားတွင်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထွေး ပြောကြားခဲ့သည့်မိန့်ခွန်း ကောက်နုတ်ချက်

နေပြည်တော်၊ (MICC -2)

၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ (၁၃)ရက်

- ပြည်သူများအတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများမှာ အရေးကြီးတဲ့အခန်းကဏ္ဍမှာ ပါဝင်တဲ့ သူနာပြုဆရာ/ဆရာမလောင်းလျာတွေကို သူနာပြုသားဖွား ဒီပလိုမာအောင်လက်မှတ် ပေးအပ်ပွဲဖြစ်တဲ့ ဒီနေ့အခမ်းအနားဟာ ဝန်ကြီးဌာနအတွက်ရော၊ ပြည်သူများအတွက်ပါ အလွန် အရေးကြီး ထူးကဲလှပါတယ်။
- သူနာပြုနှင့်သားဖွားဆရာမများအနေနဲ့ သူနာပြုသစ္စာအမိဌာန်များနဲ့အညီ လူနာတွေကို မိမိတို့ ရဲ့မိဘ၊ သားသမီးနှင့် ဆွေမျိုးများသဖွယ် သဘောထားကာ ရောဂါဖြစ်နေသူအားလုံးကို တူညီတဲ့ စိတ်ထားကာ စေတနာပြည့်ဝကြင်နာစွာနဲ့ ကျန်းမာရေးပြုစောင့်ရှောက်မှုပေးတဲ့အတွက် လူနာ များ ဝေဒနာသက်သာလျော့ပါးမှု၊ ဘေးကင်းလုံခြုံမှု၊ စိတ်ကျေနပ်မှုနှင့် လူနာများရဲ့ယုံကြည် ကိုးစားမှုတွေကို ရရှိနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။
- လူနာတွေကို ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးဖို့အတွက် သူနာပြုနှင့်သားဖွားဆရာမများအနေနဲ့ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာစံပြအချက်အလက်စာအုပ်ကို ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနရဲ့ website မှာရှာပြီး မိမိတို့ရဲ့ဖုန်းများမှာ ထည့်ထားစေလိုပါတယ်။
- အခုလောလောဆယ် သူနာပြုဆရာမများကို mobile tablet phone များ မပေးနိုင်ပေမယ့် နောင်အချိန်မှာ ပေးနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ အခုလောလောဆယ် mobile tablet phone (၁၂,၀၀၀) ကျော် ဖြန့်ဝေထားပြီးဖြစ်ပါတယ်။
- သင်တန်းသူ/သင်တန်းသားများအနေနဲ့ ပထမဦးစွာ ကျေးဇူးတင်ရမယ့်သူများကတော့ သူနာပြု သားဖွားသင်တန်းကျောင်းမှ ဆရာ/ဆရာမများ၊ ဆေးရုံအုပ်ကြီးများအား ကျေးဇူးတင်ရမှာဖြစ် ပါတယ်။
- အခုအောင်လက်မှတ်ရရှိသူ သူနာပြုများအနေနဲ့ မိမိတို့ရဲ့ပညာနှင့် ရာထူးအခွင့်အရေးတက်လမ်း အတွက် တိကျတဲ့ရည်မှန်းချက်များ ချမှတ်ဆောင်ရွက်စေလိုပါတယ်။

- သူနာပြုသားဖွားသင်တန်းကျောင်းမှ ဆရာ/ ဆရာမများအနေနဲ့ innovative thinking, out-of-the-box thinking များနဲ့ ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် လုပ်စေလိုပါတယ်။
- သူနာပြု-သားဖွားသင်တန်းကျောင်းများမှာ ပိုမိုအရည်အသွေးပြည့်ဝသော သူနာပြုများ မွေးထုတ်ပေးနိုင်ရန်သင်ကြားပေးသူ သင်တန်းဆရာများရဲ့အရည်အချင်းနှင့် စွမ်းဆောင်ရည်၊ သင်ရိုးညွှန်းတမ်း၊ သင်ကြားသင်ယူမှုကို အထောက်အကူပြုတဲ့ပတ်ဝန်းကျင်၊ သင်ကြားမှုပုံစံစနစ် စသဖြင့် ဘက်စုံပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။
- သူနာပြု-သားဖွားသင်တန်းကျောင်းများအတွက် သင်ရိုးညွှန်းတမ်းများကို ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့မှ ပညာရှင်များ၊ ပြည်တွင်း/ပြည်ပပညာရှင်များနဲ့ ပြုပြင်မွမ်းမံရေးဆွဲခဲ့ပြီး အသုံးပြုသင်ကြားလျက်ရှိပါတယ်။
- သူနာပြုတက္ကသိုလ်များနှင့် သူနာပြု-သားဖွားသင်တန်းကျောင်းများမှာ ပြည်သူများတွင် ဖြစ်ပွားမှုများပြားတဲ့ရောဂါနှင့် ကျန်းမာရေးပြဿနာများနဲ့ပတ်သက်တဲ့သင်ခန်းစာအကြောင်းအရာတွေကို ပိုမိုဆွေးနွေးသင်ကြားပေးစေလိုပါတယ်။
- ဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပညာရှင်များ၊ သူနာပြုသားဖွားများပါဝင်တက်ရောက်မယ့် “သူနာပြုသားဖွားများ သင်ကြားလေ့ကျင့်မှု ပိုမိုကောင်းမွန်တိုးတက်ရေး အမျိုးသားအဆင့်နှီးနှောဖလှယ်ပွဲ” ကိုလည်း (၂၀၂၀) ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလခန့်တွင် ကျင်းပပြုလုပ်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။
- အဲဒီ နှီးနှောဖလှယ်ပွဲမှရရှိတဲ့အကြံပြုဆွေးနွေးချက်များဖြင့် လုပ်ငန်းမူဘောင်နှင့် လမ်းပြမြေပုံများရေးဆွဲဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။
- သူနာပြုသားဖွားများရဲ့ပုံရိပ် (image) မြင့်မားရန် ပညာရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျွမ်းကျင်တတ်မြောက်ရုံနဲ့မပြည့်စုံနိုင်ဘဲ ကျင့်ဝတ်များကို လေးစားလိုက်နာဖို့လည်း အထူးလိုအပ်ပါတယ်။
- သူနာပြုသစ္စာ အဓိဌာန် (၈)ချက်တွင် ပါဝင်တဲ့ -
 - နံပါတ်(၁) အချက်ဖြစ်တဲ့ “ကျွန်ုပ်တို့သည် လူသားအားလုံး၏ ကိုယ်၏ကျန်းမာရေး၊ စိတ်၏ကျန်းမာရေးကို ကျွန်ုပ်တို့၏အရေးကဲ့သို့ ယူဆပါအံ့” နှင့်
 - နံပါတ်(၈)အချက်ဖြစ်တဲ့ “ကျွန်ုပ်တို့သည် သူနာပြုများလိုက်နာရမည့်ကျင့်ဝတ်များကို စောင့်ထိန်း၍ သူနာပြုအချင်းချင်း ထာဝစဉ်စည်းလုံးညီညွတ်ရန် အမြဲတစေဆောင်ရွက်ပါအံ့” တို့ဟာ အရေးအကြီးဆုံး အချက်နှစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။

- ပုဂ္ဂလိကသူနာပြုသင်တန်းကျောင်း (၄) ကျောင်းကိုလည်း မကြာမီအမြန်ဆုံးဖွင့်လှစ်နိုင်ရန် ညှိနှိုင်းစီစဉ်ပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။
- ဝန်ကြီးဌာနအနေနဲ့ ပုံမှန်သူနာပြုသိပ္ပံဘွဲ့နှင့် ပေါင်းကူးသူနာပြုသိပ္ပံဘွဲ့တို့အပြင် သူနာပြုဝန်ထမ်း များအတွက် သူနာပြုတက္ကသိုလ်မှာ အချိန်ပိုင်း Off-Campus Program နှင့် အချိန်ပြည့် On-Campus Program တက်ရောက်ခြင်းဖြင့် သူနာပြုသိပ္ပံဘွဲ့ရရှိရန် ဖွင့်လှစ်သင်ကြားလျက်ရှိပြီး အထူးပြုသူနာပြုဒီပလိုမာ (၉)လသင်တန်း (၉) မျိုးကိုလည်း သင်ကြားပေးလျက်ရှိရာ အဲဒီသင်တန်း များကိုလည်း ဆက်လက်တက်ရောက်ကြစေလိုပါတယ်။
- သူနာပြု သိပ္ပံဘွဲ့၊ မဟာဘွဲ့နှင့် ပါရဂူဘွဲ့များကို ပြည်တွင်းမှာ ဖွင့်လှစ်လေ့ကျင့်သင်ကြားပေး လျက်ရှိရာ အဲဒီဘွဲ့များရရှိအောင်မြင်ဖို့အထိ ဆက်လက်ကြိုးပမ်းကြစေလိုပါတယ်။
- ဒါ့အပြင် လူနာကိုဗဟိုပြုပြီး သက်ဆိုင်သူအားလုံးပူးပေါင်းပြုစုကုသတဲ့ အလေ့အကျင့်ရရှိအောင် အခြားကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပညာရှင်များနှင့် အတူတကွဆွေးနွေးသင်ကြားမှု (inter-professional education) ကိုလည်း ဆောင်ရွက်သွားကြစေလိုပါတယ်။
- ဝန်ကြီးဌာနအနေနဲ့ သူနာပြုများကို နိုင်ငံတကာသင်တန်းများတက်ရောက်နိုင်ရန် ဆက်လက် တိုးမြှင့်စေလွှတ်လျက်ရှိတဲ့အတွက် အခုအောင်လက်မှတ်ရရှိသူ သူနာပြုများအနေနဲ့ အင်္ဂလိပ် ဘာသာကျွမ်းကျင်မှုတိုးတက်စေရန်နှင့် အခြေခံကွန်ပျူတာနည်းပညာတတ်ကျွမ်းစေရန်ကိုလည်း ဆောင်ရွက်ကြစေလိုပါတယ်။
- ဒါ့အပြင် သူနာပြု၊ သားဖွားဆရာမများအနေနဲ့ အင်္ဂလိပ်စာတိုးတတ်ဖို့အတွက် TED talk ကို ဆရာမတို့ရဲ့ဖုန်းများတွင် ထည့်ထားစေလိုပါတယ်။ TED talk တွင် အင်္ဂလိပ်စာအပြင် ကျန်းမာ ရေးဆိုင်ရာ ဗဟုသုတများလည်း ပါဝင်ပါတယ်။ ဆရာမတို့ဟာ TED talk ကို (၆)လလောက် ကြိုးစားလေ့လာမယ်ဆိုလျှင် အင်္ဂလိပ်စာနဲ့ပတ်သက်၍ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာမှာဖြစ်ပါတယ်။
- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနအနေနဲ့ ကျန်းမာရေးအတွက် "Exercise is Medicine" ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားဆေးတစ်ပါး" ကို အထူးဦးစားပေး လုပ်ဆောင်နေပါတယ်။ မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာန ရဲ့ website နှင့် သူနာပြုသားဖွားတက္ကသိုလ် (ရန်ကုန်၊ မန္တလေး) ကျောင်းများရဲ့ website တွေကိုလည်း ဝင်ကြည့်စေလိုပါတယ်။
- ဝန်ကြီးဌာနမှာ တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိတဲ့ သူနာပြုနှင့်သားဖွားဆရာမများအတွက် စွမ်း ဆောင်ရည်မြှင့်တင်မှုနှင့် မွမ်းမံသင်တန်းများကို အကျိုးရှိထိရောက်စွာဆောင်ရွက်နိုင်ရေး

အတွက် ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ အင်တာနက်ကွန်ရက်အသုံးပြုပြီး စဉ်ဆက်မပြတ် သူနာပြုသားဖွားပညာသင်ကြားရေးလုပ်ငန်းများကိုလည်း ဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

- အခုလက်ရှိ တစ်နိုင်ငံလုံးမှာ သူနာပြု-သားဖွားဒီပလိုမာ (၃) နှစ်သင်တန်းတွင် (၆,၁၀၁) ဦးနှင့် ဘက်စုံသားဖွားဒီပလိုမာ (၁၈) လသင်တန်းတွင် (၁,၆၆၁) ဦးတက်ရောက်လျက်ရှိပြီး၊ (၂၀၁၉-၂၀၂၀) ပညာသင်နှစ်အတွက် သူနာပြု (၃,၇၆၉)ဦး၊ ဘက်စုံသားဖွားဒီပလိုမာ (၃၇၆) ဦး တက်ရောက်ဖို့ ရွေးချယ်ထားပါတယ်။
- ပြည်တွင်း/ပြည်ပတက္ကသိုလ်များမှ သူနာပြုပါရဂူဘွဲ့ရရှိသူ (၉)ဦး နှင့် တက်ရောက်နေသူ (၁၁) ဦး၊ သူနာပြုမဟာဘွဲ့ရရှိသူ (၂၆၅) ဦးနှင့် တက်ရောက်နေသူ (၈၇)ဦး ရှိပါတယ်။
- သူနာပြုသားဖွားလောကတိုးတက်ဖို့ဆိုလျှင် ကျောင်းမှာရှိတဲ့ ဆရာ/ဆရာမတွေရဲ့အရည်အသွေး၊ စိတ်ဝင်စားမှု၊ commitment ရှိမှုတို့အပေါ် အများကြီးမူတည်ပါတယ်။
- လက်ရှိအစိုးရ စတင်တာဝန်ယူချိန်မှစတင်ပြီး ဝန်ကြီးဌာနအနေနဲ့ သူနာပြုနှင့်သားဖွားများရဲ့ ပုံရိပ်မြင့်မားရေး၊ အရည်အသွေးမြင့်မားရေး၊ သူနာပြုနှင့် သားဖွားကဏ္ဍ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ရာထူးအခွင့်အလမ်းတိုးတက်ရေးတို့ကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။
- သူနာပြုသင်တန်းကျောင်းသစ်များကိုလည်း ရွှေဘိုမြို့နှင့် မြောင်းမြမြို့မှာနှင့် သားဖွားသင်တန်းကျောင်းကို ဟာခါးမြို့မှာ နိုဝင်ဘာလ (၁၅) ရက်နေ့မှ စတင်၍ဖွင့်လှစ်သင်ကြားသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။
- ဒီနေ့ အောင်လက်မှတ်ရရှိသူများအနေနဲ့ မိမိတို့ရဲ့ မိခင်ကျောင်းကြီးနှင့် သူနာပြုသားဖွားလောကကြီးတစ်ခုလုံး ပိုမိုတိုးတက်အောင်မြင်စေရန် ကျင့်ဝတ်များကိုလိုက်နာမှု၊ အပြုသဘောဆောင်သောစိတ်ဓာတ်၊ အသင်းအဖွဲ့စိတ်ဓာတ်၊ အပေးအယူနားလည်မှုရှိသောစိတ်ဓာတ်၊ အချင်းချင်း ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်လိုသောစိတ်ဓာတ်၊ အချင်းချင်း အပြန်အလှန်လေးစားမှုနှင့် နားလည်မှုရှိသောစိတ်ဓာတ်များနဲ့ လုပ်ဆောင်ကြစေလိုပါတယ်လို့ပြောကြားရင်း နိဂုံးချုပ်အပ်ပါတယ်။

အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်သူများစာရင်း

- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့် အရာရှိကြီးများ၊ ဆေးရုံအုပ်ကြီးများ
- မြန်မာနိုင်ငံသူနာပြုနှင့်သားဖွားကောင်စီ
- မြန်မာနိုင်ငံသူနာပြုနှင့်သားဖွားအသင်း
- မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း
- မြန်မာနိုင်ငံ မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းမှ ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ
- မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ချုပ်မှ ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ
- သူနာပြုသားဖွားသင်တန်းကျောင်းများမှ ကျောင်းအုပ်ကြီးများနှင့် သင်တန်းဆရာများ
- ဆေးရုံကြီးများမှ သူနာပြုအုပ်များ
- အောင်လက်မှတ်ရရှိသူများ၏ မိဘများ

(ဤမိန့်ခွန်းသည် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏လက်ရေးမူမှ ပြန်လည်ရိုက်နှိပ်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။)