

Novel Coronavirus (nCoV)ရောဂါသံသယလူနာထံမှ ဓါတ်ခွဲနမူနာများယူရန် လမ်းညွှန်ချက်

နှာခေါင်းတို့ပတ် (Nasopharyngeal Swab) ဓါတ်ခွဲနမူနာယူခြင်း

- ၁။ နှာခေါင်းတို့ပတ် ဓါတ်ခွဲနမူနာကို ရောဂါလက္ခဏာပြပြီး တတ်နိုင်သမျှ စောလျင်စွာ ယူပါ။
- ၂။ Virus Transport Medium Tube တွင်ပါသော sterile swab stick ကို အသုံးပြု၍ နှာခေါင်းအတွင်း အဆုံးထိ (Nasopharyngeal wall) ထိရောက်အောင် ထည့်ပါ ။
- ၃။ နှာခေါင်းအတွင်း၌ စက္ကန့်အနည်းငယ်ထားပြီး Swab အရိုးတံကိုဖြည်းဖြည်းချင်းလှည့်၍ ထုတ်ပါ ။
- ၄။ လက်ယာဘက် နှာခေါင်းထဲသို့အရင်ထည့်၍ Specimen ကို အရင်ယူပါ။ ထို့နောက် ၎င်း swab ဖြင့် ပင် လက်ဝဲဘက် နှာခေါင်းထဲသို့ ထည့်၍ Specimen ကို ထပ်ယူပါ။
- ၅။ Swab ကို Virus Transport Medium Tube ထဲသို့ ထည့်ပါ။ Tube အဖုံးပိတ်၍ ရအောင် အပေါ်မှ ရှည်ထွက်နေသော အရိုးတံ(swab stick) ကိုအနောက်ဘက်ချိုးပါ။ အရည်များ မစင်စေရန် သတိထားပါ။ Tube အဖုံးပိတ်၍ အဖုံးပိုမိုလုံခြုံမှုရှိစေရန် ၎င်းအဖုံးပေါ်တွင် စက္ကူပလာစတာဖြင့် ပတ်ပေးပါ။
- ၆။ နှာခေါင်းတို့ပတ် ဓါတ်ခွဲနမူနာအား ယူပြီးလျှင်ပြီးချင်း (+4) °C တွင် သိမ်းပါ။
- ၇။ ထို့နောက် အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခန်းဆိုင်ရာဌာနသို့ ရေခဲပုံးဖြင့် (၄၈)နာရီအတွင်းအရောက် ပို့ရပါမည်။

အာခေါင်တို့ပတ် (Oropharyngeal Swab) ဓါတ်ခွဲနမူနာယူခြင်း

- ၁။ အာခေါင်တို့ပတ် ဓါတ်ခွဲနမူနာကို ရောဂါလက္ခဏာပြပြီး တတ်နိုင်သမျှ စောလျင်စွာ ယူပါ။
- ၂။ Virus Transport Medium Tube တွင်ပါသော sterile swab stick ကိုအသုံးပြု၍ အာသီး (tonsils) များနှင့် လည်ချောင်းအနောက်ဘက် (Posterior pharyngeal wall) တို့ကို ပွတ်၍ ယူပါ။ နမူနာယူသည့်အခါတွင် ပါးစပ်အတွင်းနံရံများ၊ သွား နှင့် လျှာ တို့ကို swab ဖြင့် မထိမိစေရန် သတိပြုပါ။
- ၃။ Swab ကို Virus Transport Medium Tube ထဲသို့ ထည့်ပါ။ Tube အဖုံးပိတ်၍ ရအောင် အပေါ်မှ ရှည်ထွက်နေသော အရိုးတံ(swab stick) ကိုအနောက်ဘက်ချိုးပါ။ အရည်များ မစင်စေရန် သတိထားပါ။ Tube အဖုံးပိတ်၍ အဖုံးပိုမိုလုံခြုံမှုရှိစေရန် ၎င်းအဖုံးပေါ်တွင် စက္ကူပလာစတာ ဖြင့် ပတ်ပေးပါ။
- ၄။ အာခေါင်တို့ပတ် ဓါတ်ခွဲနမူနာအား ယူပြီးလျှင်ပြီးချင်း (+4) °C တွင် သိမ်းပါ။
- ၅။ ထို့နောက် အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခန်းဆိုင်ရာဌာနသို့ ရေခဲပုံးဖြင့် (၄၈)နာရီအတွင်း အရောက် ပို့ရပါမည်။

သလိပ်(Sputum) ဓါတ်ခွဲနမူနာယူခြင်း

- ၁။ ရင်ခေါင်းအတွင်းမှ ဟပ်ထုတ်လိုက်သော သလိပ်နမူနာကို ရောဂါလက္ခဏာပြပြီး တတ်နိုင်သမျှ စောလျင်စွာ ယူပါ။
- ၂။ သလိပ်နမူနာကို တစ်ခါသုံး Sterile Container ထဲသို့ သန့်ရှင်းစွာခံယူပါ။
- ၃။ ခံယူထားသော သလိပ်နမူနာ ကို (+4) °C တွင် ခေတ္တသိမ်းထားပါ။
- ၄။ သလိပ်နမူနာကို ခံယူပြီး (၄၈)နာရီအတွင်း ရေခဲပုံးဖြင့် အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲမှုဆိုင်ရာ ဌာနသို့ ဖြစ်နိုင်သမျှ စောလျင်စွာ ပို့ပါ။

Bronchoalveolar Lavage၊ Endotracheal Aspirate ဓါတ်ခွဲနမူနာယူခြင်း

- ၁။ Resipirator တပ်ထားရသောလူနာထံမှ Bronchoalveolar Lavage၊ Endotracheal Aspirate နမူနာကို ရောဂါလက္ခဏာပြပြီး တတ်နိုင်သမျှ စောလျင်စွာ ယူပါ။
- ၂။ ဓာတ်ခွဲနမူနာကို ပိုးသတ်ထားသော Sterile Container ထဲသို့ သန့်ရှင်းစွာခံယူပါ။
- ၃။ ၎င်းဓာတ်ခွဲနမူနာကို (+4) °C တွင် ခေတ္တ သိမ်းထားပါ။
- ၄။ ထို့နောက် ဓာတ်ခွဲနမူနာကို (၄၈)နာရီအတွင်း ရေခဲပုံးဖြင့် အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲမှုဆိုင်ရာ ဌာနသို့ ဖြစ်နိုင်သမျှ စောလျင်စွာပို့ပါ။

သွေးရည်ကြည်(Serum)၊ သွေး(Whole Blood) ဓါတ်ခွဲ နမူနာယူခြင်း

- ၁။ ရောဂါလက္ခဏာပြပြီး ပထမပတ်အတွင်း Acute Serum ကို လည်းကောင်း၊ ပထမအကြိမ်ယူပြီး သည့်နေ့မှ (၂)ပတ် အကြာတွင် Convalescent Serum ကို လည်းကောင်း ၊ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးရန် အတွက် အဖုံး အနီရောင် Plain Tube ဖြင့် ယူရမည်။
- ၂။ အခန်းအပူချိန်တွင် သွေးကိုခဲအောင် (၁) နာရီခန့် ထားပါ။
- ၃။ အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲမှုဆိုင်ရာဌာနသို့ မပို့မီ (+4) °C တွင် ခေတ္တသိမ်းထားပါ။
- ၃။ သွေးပုလင်းကို (၄၈)နာရီအတွင်း ရေခဲပုံးဖြင့် အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲမှုဆိုင်ရာဌာနသို့ ဖြစ်နိုင်သမျှ စောလျင်စွာပို့ပါ ။

Novel Coronavirus (nCoV) ဓါတ်ခွဲနမူနာများအားလုံးအတွက် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ

- ၁။ ဓါတ်ခွဲနမူနာ ယူရာတွင် Personal Protective Equipment (PPE) အပြည့်အစုံ ဝတ်ပါ။
- ၂။ ဓါတ်ခွဲနမူနာပုလင်းပေါ်တွင် label ကို သေချာစွာကပ်ပါ။ လူနာအမည်၊ အသက်၊ ကျား/မ၊ ရောဂါ လက္ခဏာစတင်ဖြစ်သည့်နေ့ (Date of onset of symptoms) ၊ ဓာတ်ခွဲနမူနာအမျိုးအစား နှင့် ဓာတ်ခွဲနမူနာယူသည့်ရက်စွဲကို ပြည့်စုံစွာ ရေးပါ။
- ၃။ ဓါတ်ခွဲနမူနာပုလင်းကို ဇစ်ပါသောပလပ်စတစ်အိတ်တွင်ထည့်၍လုံခြုံစွာပိတ်ပါ။ ထို့နောက်အဆိုပါ ပလပ်စတစ်အိတ်အား ဝက်အူရစ်ပါသောပလပ်စတစ်ဘူးကြီးထဲသို့ ထောင်လျက်အနေအထားဖြင့် ထည့်ပါ။ ပလပ်စတစ်ဘူးအဖုံးကို သေချာစွာပိတ်ပါ။ ၎င်းပလပ်စတစ်ဘူးအား ဗဟိုကူးစက်မှု ထုတ်ပေးထားသော ရေခဲပုံးတွင် ရေခဲနေသော ice packs များနှင့် အတူထည့်ပါ။ ရေခဲတုံးကို

မသုံးပါနှင့်။ အကယ်၍ ရေခဲတုံးမှလွဲ၍ သုံးစရာမရှိလျှင် ရေခဲတုံးကို ရေလုံသော ပလပ်စတစ်အိတ် ထဲထည့်၍ သားရေကွင်း နှင့် လုံအောင်ချည်ပါ။

၄။ ဓါတ်ခွဲနမူနာများကို ယူပြီးပြီးချင်းနှင့် အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲမှုဆိုင်ရာဌာနသို့ မပို့နိုင်မီ (+4) °C အတွင်းတွင် သိမ်းထားပါ။

၅။ Case investigation and laboratory request forms များတွင် လိုအပ်သောအချက်အလက် များကို တိကျစုံလင်မှန်ကန်စွာ ဖြည့်စွက်ပါ။*(ဥပမာ- ရောဂါလက္ခဏာစတင်ဖြစ်သည့်နေ့ (Date of onset of symptoms)၊ ဓါတ်ခွဲနမူနာယူသည့်နေ့၊ လူနာ၏ အမြဲတမ်းနေရပ်လိပ်စာ၊ ပေးပို့သည့် ဆေးရုံအမည်)

၆။ ဓါတ်ခွဲနမူနာများကိုအမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲမှုဆိုင်ရာဌာနသို့ ပိတ်ရက်မရှိပေးပို့နိုင်ပါသည်။

National Health Laboratory
35,Maw Kun Tike St, Dagon Tsp, Yangon
Phone No: 01-371957 Ext: 124
Fax: 01-371925

အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲမှုဆိုင်ရာဌာန
၃၅၊ မော်ကွန်းတိုက်လမ်း၊ ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့
ဖုန်း : ၀၁-၃၇၁၉၅၇ Ext: ၁၂၄
Fax: ၀၁-၃၇၁၉၂၅