



ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးအတွက် တပ်ဆင်ရန်မသင့်လျော်သော ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask) (၆)မျိုး



၁ မိမိမျက်နှာနှင့်အံဝင်ခွင်ကျမဖြစ်ဘဲ
ကြိုးလွန်း/သေးလွန်းခြင်း



၂ ပလတ်စတစ်/သားရေစသည့် အသက်ရှူရ
ခက်ခဲစေသော အရာဝတ္ထုများဖြင့် ပြုလုပ်ထားခြင်း



၃ သိုးမွှေး၊ ချည်ထည်များဖြင့်
ရက်လုပ်ထားခြင်း



၄ အလွှာတစ်ခုတည်းသာ
ပါရှိခြင်း



၅ အသက်ရှူလေထွက်ပေါက်
ပါရှိခြင်း



၆ လည်စည်းပုဝါများကို
အသုံးပြုခြင်း