



ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

ကုသရေးဦးစီးဌာန

ဆေးရုံသုံးဓာတ်ငွေ့စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာလိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် ကိစ္စရပ်များ Version 1 (31-7-2021)

အောက်စီဂျင်ဓာတ်ငွေ့သည် -

အရောင်အဆင်းမရှိ၊ အရသာမရှိ၊ အနံ့မရှိသော ဓာတ်ငွေ့ ဖြစ်ပြီး လေထက် ပိုမိုလေးလံသောကြောင့် အလုံပိတ်အခန်း ထဲတွင် အခန်းတွင်း လေထု၏ အောက်ပိုင်းတွင် တည်ရှိပါသည်။

ကိုယ်တိုင်မီးမလောင်သော်လည်း မီးလောင်ခြင်းကို အားပေးသော ဓာတ်ငွေ့ ဖြစ်ပါသည်။

အောက်စီဂျင်ဓာတ်ငွေ့ကို ဆလင်ဒါဘူးများအတွင်း ဖိအားမြင့် နည်းပညာဖြင့် အဆ-၁၀၀ ကျော်ခန့် ဖြည့်သွင်းထားခြင်းဖြစ်၍ သတိထား၍ ကိုင်တွယ် အသုံးပြုရပါမည်။

ဆေးရုံသုံးအောက်စီဂျင်ဓာတ်ငွေ့၏ သန့်စင်မှု (Purity) သည် အနည်းဆုံး ၉၅ % ရှိရမည်ဖြစ်သည်။

ဆေးရုံသုံးအောက်စီဂျင်ဆလင်ဒါများကို သီးသန့်ထားရှိရမည် ဖြစ်ပြီး စက်မှုလုပ်ငန်းသုံး အောက်စီဂျင်ဆလင်ဒါများနှင့် ရောနှောထားရှိခြင်း၊ လဲလှယ်အသုံးပြုခြင်း မပြုလုပ်ရပါ။

လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်

- ✓ အောက်စီဂျင် ဓာတ်ငွေ့ပါရှိသော ဆလင်ဒါများနှင့် အသုံးပြုပြီး ဆလင်ဒါများကို **အမှတ်အသား**ပြုလုပ်ပြီး သီးခြားထားရှိရမည်။
- ✓ အောက်စီဂျင်ဆလင်ဒါဘူးများကို အပူချိန် **(၄၀)ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အောက်**ရှိပြီး လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်သော အခန်းတွင် ထားရှိရပါမည်။
- ✓ အောက်စီဂျင်ဆလင်ဒါများနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်ရာတွင် မီးတောက်/မီးခြစ်/ အမွှေးတိုင်မီး/ ခြင်ဆေးခွေ/ ဆေးလိပ်မီး စသည်တို့နှင့် နီးကပ်မှု မရှိစေရမည့်အပြင် **မီးလောင်နိုင်သော မည်သည့် ခရင်မ်/ဆီ အမျိုးအစားကိုမျှ ပေးကျခြင်း မရှိစေရန်** သတိပြုရပါမည်။
- ✓ ဆလင်ဒါဘူးနှင့် Flow Meter များအား သန့်ရှင်းစွာ ထားရှိရမည်ဖြစ်ပြီး ဓာတ်ငွေ့ယိုစိမ့်မှု မရှိစေရေးအတွက် **မည်သည့် လေထွက်သံမျှ မရှိစေရန်** အမြဲစစ်ဆေးရမည်။
- ✓ စိုထိုင်းမှုထိန်းသည့် ဘူးအတွင်း **သန့်ရှင်းသော ရေကိုသာ သတ်မှတ်ထားသော အမှတ်ထိ** ဖြည့်ထားရပါမည်။ (အလွန်များခြင်း/ နည်းခြင်း မရှိစေရန် သတိထားရမည်ဖြစ်ပြီး အရက်ပျံ့ကဲ့သို့သော အခြားအရည် များ ထည့်သွင်း ခြင်း မပြုရပါ)
- ✓ လူနာအား သတ်မှတ်ထားသော အောက်စီဂျင် ပမာဏကိုသာ ပေးရမည်ဖြစ်ပြီး ဆက်သွယ်ထားသော အောက်စီဂျင်ပိုက် (Oxygen Cannula/ Oxygen Mask) တို့သည်လည်း **စနစ်တကျ ချိတ်ဆက်**ထားကြောင်း ပြုတ်ထွက်မှုမရှိကြောင်း စစ်ဆေးပေးရမည်။
- ✓ Flow Meter နှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများရှိ ရာဘာကွင်းများ၊ ဂတ်စကတ်များ ပျက်စီးယိုယွင်းမှု ရှိပါက ဓာတ်ငွေ့ ယိုစိမ့်မှု ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် **၃-လ တစ်ကြိမ်** ပုံမှန်စစ်ဆေးပေးရပါမည်။
- ✓ အောက်စီဂျင်ဆလင်ဒါများ၏ အတွင်းသန့်ရှင်းမှုအားနည်းပါက Purity ကို ထိခိုက်စေနိုင်သဖြင့် **နှစ်စဉ်** စစ်ဆေးသင့်ပါသည်။

ရှောင်ကြဉ်ရန်

- ✗ အောက်စီဂျင်ဆလင်ဒါများကို သယ်ယူရာတွင် **ကြမ်းပြင်ပေါ်တွင် လှဲ၍ လှိမ့်ပြီး သယ်ယူခြင်း၊ တရွတ်တိုက်ဆွဲခြင်း** စသည့် ထိခိုက်ပျက်စီးစေနိုင်သော သယ်ဆောင်ခြင်းများ မပြုလုပ်ရပါ။
- ✗ အောက်စီဂျင်ဆလင်ဒါဘူးရှိ အဖွင့်အပိတ် **ဘားအား အလျင်အမြန်ဖွင့်ခြင်း**၊ မပြုလုပ်ရပါ။ (ဓာတ်ငွေ့များ၊ လျင်မြန်စွာ ပန်းထွက်လာနိုင်ပြီး Flow Meter ရှိ ရာဘာကွင်းအား မီးလောင်ခြင်း ဖြစ်စေတတ်ပါသည်)
- ✗ ဆလင်ဒါဘူးထဲရှိ အောက်စီဂျင်ဓာတ်ငွေ့အား **လုံးဝကုန်သည်အထိ** အသုံးမပြုရပါ။ (50-100 psi ခန့်ကျန်ချိန်တွင် ဘားအား လုံအောင် ပိတ်ထားရပါမည်) (ဓာတ်ငွေ့လက်ကျန်လုံးဝကုန်သွားပြီး ဘားပိတ်မထားပါက ပြင်ပမှ လေများ/ အမှုန်အမွှားများ/ ရေငွေ့/ ဆီငွေ့များ ဝင်ရောက်နိုင်ပြီး သန့်စင်မှုကို ထိခိုက်နိုင်ပါသည်)

အောက်စီဂျင် ဆလင်ဒါဘူးများနှင့် Flow Meter များအား မတော်တဆထိခိုက်မှုနှင့် ဆေးလိပ် သောက်ခြင်း၊ ခြင်ဆေးခွေထွန်းခြင်း၊ ဖယောင်းတိုင်ထွန်းခြင်း၊ စသည်တို့ကြောင့် အန္တရာယ် ဖြစ်ပွားမှုများ ရှိနိုင်ပါသဖြင့် ဆေးရုံ/ လူနာဆောင်/ ဌာနများရှိ ဝန်ထမ်းများ အားလုံးအား အောက်စီဂျင်ဓာတ်ငွေ့နှင့် ပတ်သက်သည့် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်များကို သင်တန်းပေးခြင်း၊ ညွှန်ကြားချက်များ ထုတ်ပြန်ပေးခြင်း၊ လိုက်နာမှု ရှိ/မရှိ စစ်ဆေးခြင်းများကို ပုံမှန်ဆောင်ရွက် ရပါမည်။

*ဆေးရုံစီမံခန့်ခွဲမှုလက်စွဲ (ဩဂုတ်လ၊ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်)မှ ကောက်နုတ်ချက်ဖြစ်ပါသည်။