

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထွေး
မှ သက်ကြီးရွယ်အိုကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများအား ယခုထက်ပိုမို
ကျယ်ပြန့်စွာအရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့်ကိစ္စ နှင့်ပတ်သက်၍
အမှာစကားပေးပို့ခြင်း

ရက်စွဲ၊ ၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ (၃၀)ရက်နေ့

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် သက်ကြီးရွယ်အိုကျန်းမာရေး
စောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ လုပ်ငန်းများကိုဆောင်ရွက်
လျက်ရှိရာတွင် ယခုအခါပိုမိုကျယ်ပြန့်စွာအရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်၍ ဆက်လက်
ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံရှိ သက်ကြီးရွယ်အိုအရေအတွက်မှာ (၁၉၉၀-၉၁) ခုနှစ်တွင်
လူဦးရေစုစုပေါင်း၏ (၆.၄) ရာခိုင်နှုန်းရှိရာမှ ၂၀၁၄ ခုနှစ် မြန်မာနိုင်ငံလူဦးရေနှင့်
အိမ်အကြောင်းဆိုင်ရာ သန်းခေါင်စာရင်းအရ (၈.၉)ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုးတက်
လာရာမှ အနာဂတ်တွင်ပြည်သူတို့၏ မျှော်မှန်းလူ့သက်တမ်းပိုမိုမြင့်မားလာသည်
နှင့်အတူအသက်ရှည်သူများပြားလာ၍ သက်ကြီးရွယ်အိုအရေအတွက်လည်းယခု
ထက်ပိုမိုများပြားလာမည်ဖြစ်သည့်အတွက် သက်ကြီးရွယ်အိုဆိုင်ရာ ကျန်းမာ
ရေး ပြဿနာများမှာလည်း ပိုမိုများပြားလာမည်ဖြစ်ပါသည်။

လေ့လာဆန်းစစ်မှုများအရ သက်ကြီးအရွယ်ဘိုးဘွားများတွင် သာမန်အား
ဖြင့် နှလုံးရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါစသည့် မကူးစက်နိုင်သော
ရောဂါများအဖြစ်များသကဲ့သို့ အသည်းရောဂါ၊ ကျောက်ကပ်ရောဂါ၊ အရိုးပွ

ရောဂါ စသည့် နာတာရှည်ရောဂါများ ခံစားရလေ့ရှိပြီး ကိုယ်လက် လှုပ်ရှား သွားလာရခက်ခဲလေးလံခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းခြင်းစသည့်အကြောင်းများ ကြောင့် သက်ကြီးရွယ်အိုဘဝတွင် ဘဝနေထိုင်မှုအရည်အသွေး (Quality of life) ကျဆင်းလာသဖြင့်မိမိတို့အနေဖြင့်အထူးဂရုပြုရမည်ဖြစ်ပါသည်။

သက်ကြီးဘိုးဘွားများအတွက် သင့်လျော်သော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက် မှုများကိုရရှိစေရေး သက်ကြီးရွယ်အိုကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ အထူးကု ဆရာဝန်များ၊ အထူးပြုသူနာပြုများနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပေးသူများ ကိုလည်း တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ပိုမိုများပြားစွာလိုအပ်မည်ဖြစ်ပါ၍ အဆိုပါ ကျန်းမာရေး လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များကို ယခုထက်ပိုမိုမွေးထုတ်ပါ မည်။

ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနများနှင့် ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာနများ၌ အပတ်စဉ်ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တိုင်းတွင် သက်ကြီးဘိုးဘွားများ၏ကျန်းမာရေးကို အထူး စောင့်ရှောက်ပေးသောနေ့ဟုသတ်မှတ်ကာ သွေးတိုးဆီးချိုဆေးခန်းများဖွင့်လှစ်၍ သက်ကြီးဘိုးဘွားပြည်သူများ၏ကျန်းမာရေးကို အလေးထားစောင့်ရှောက်မှုပေး လျက်ရှိပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့်လည်းအခြေခံကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများကို သက်ကြီးရွယ်အိုကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာသင်တန်း များကိုပေးလျက်ရှိရာတွင် ဆေးရုံကြီးများရှိ သက်ကြီးရွယ်အိုကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်မှုသင်တန်းများ(Geriatric care training) ကိုရရှိထားသော အထူးကုဆရာဝန်များနှင့်သူနာပြုများသည် သင်တန်းဆရာများ အဖြစ် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်ပါမည်။ ထိုသို့သင်ကြားပို့ချရာတွင်

အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို အလေးထား၍ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ၎င်းတို့မှာ -

- အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများကို ထိရောက်ပြီး နားလည်လွယ်မည့် အသုံးအနှုန်းများဖြင့် လက်တွေ့သင်ကြားပေးခြင်း၊
- ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးလူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာနနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ လက်တွေ့အသုံးပြုနိုင်သည့် သက်ကြီးရွယ်အိုကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ Modules နှင့် Training Manuals များကို ပြုစုထုတ်ဝေထားရှိခြင်း၊
- သက်ကြီးရွယ်အို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကို ပိုမိုထိရောက်စွာလွှမ်းခြုံဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် အစိုးရမဟုတ်သော ပြည်တွင်းပြည်ပအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍လည်းကောင်း၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းကျန်းမာရေးလုပ်သားများ (Community-based health workers) ၏ အကူအညီကိုရယူ၍ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊
- သက်ကြီးရွယ်အိုများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးရာတွင် ၎င်းတို့၏ မိသားစုဝင်များကို ကျန်းမာရေးပညာပေးခြင်း၊ နာတာရှည်ရောဂါများအား ရေရှည်စောင့်ရှောက်မှုပေးနိုင်ရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးခြင်း၊
- သက်ကြီးရွယ်အိုများ၏ စိတ်ကျန်းမာရေးကိုလည်း အထူးအလေးပေးစောင့်ရှောက်ခြင်း။

- သက်ကြီးရွယ်အိုများပုံမှန် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားလေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်နိုင်ရန် မြို့နယ်များရှိ အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပါသည်။

သက်ကြီးဘိုးဘွားများအတွက် ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေးစောင့်ရှောက်မှုများကို သာတူညီမျှရရှိနိုင်စေရန် သက်ကြီးရွယ်အိုကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ နည်းဗျူဟာကို ရေးဆွဲဆောင်ရွက်ရန် စတင်ကြိုးပမ်းလျက်ရှိပါသဖြင့် နည်းဗျူဟာ ရေးဆွဲရာတွင် အမှန်တကယ်မြေပြင်တွင် လက်တွေ့ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် နည်းဗျူဟာ ဖြစ်ရန် အလေးပေးဆောင်ရွက်သွားပါမည်။ အဆိုပါနည်းဗျူဟာနှင့် ပတ်သက်၍ (၈-၄-၂၀၁၉) ရက်နေ့တွင် နေပြည်တော် M Gallery Hotel ၌ သက်ကြီးရွယ်အိုကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရှိရပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် ASEAN Health Cluster 1 လက်အောက်ရှိ ASEAN Center for Active Ageing and Innovation (ACAI) ၏ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံဖြစ်သည့် အားလျော်စွာ ဒေသတွင်းနိုင်ငံများနှင့်လည်း ယခုထက်ပိုမို ထိရောက်စွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပါသည်။

မိမိတို့ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနရှိ ဝန်ထမ်းများသည် သက်ကြီးရွယ်အို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများအား ယခုထက်ပိုမို ထိရောက်ကျယ်ပြန့်စွာနှင့် အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အားလုံးဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်ကို အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။